



# Cov Ntsiab Lus Sib Tham

## Talking Points

### How WI Prevents Underage Drinking

- Txawm tias Wisconsin yeej vam meej rau txoj kev txo tsawg kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog, txoj kev tiv thaiv cov neeg hluas thiab cov neeg tsis nto hnuv nyoog 21 xyoo kom txhob haus dej caw yeej tseem yog ib qho teeb meem nyuab uas puas raug tag nrho cov zej zog thiab cov tsev neeg nyob rau hauv Wisconsin.
- Tej zaum koj yuav xav tias vim li cas qhov no thiaj li tseem ceeb. Tej zaum koj twb tau haus caw ua ntej hnuv nyoog 21 xyoo lawm thiab koj yeej ua tau ib tug neeg zoo. Cov sij hawm hloov lawm. Cov me nyuam sim haus dej caw ntxov dua, thiab haus ntau dua lawm. Ntxiv mus, hnuv no peb paub ntau ntxiv tshaj txog cov teeb meem ntawm txoj kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog.
- Vim yog koj hluv tshua txog cov me nyuam, koj thiaj hmov tshua txog txoj kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog
- Txoj kev tseem yau yog ib lub sij hawm tseem ceeb rau txoj kev loj hlob thiab siab ntsws xeeb qoos.
- Kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog yuav tsim muaj cov kev puas loj heev rau tus me nyuam lub hlwb txoj kev xeeb qoos, kev noj qab haus huv ntawm siab ntsws thiab lub neej.
- Kev tshawb fawb txhawb rau qhov kev ua hauj lwm zoo los ntawm txoj kev sib tham pem ntawm cov me nyuam thiab cov neeg laus uas ntseeg tau siab txog tej yam cov nyom, xws li kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog.
- Small Talks (Sib Tham Luv Luv) yog ib lub koom txoos thoob plaws lub xeev, pab txhawb qhia cov neeg laus – tshwj xeeb yog cov niam txiv thiab cov neeg zov tu xyuas – kom muaj cov kev sib txuas lus luv luv, txias txias txog cov kev txaus ntshai ntawm kev haus dej caw ua ntej nto hnuv nyoog nrog cov me nyuam pib muaj li yim xyoo nyob rau hauv lawm lub neej.
- Cov kws tiv thaiv tshaj lij pom zoo pib qhia txog dej caw thaum hnuv nyoog yim xyoo. Qib hnuv nyoog no yog thaum cov me nyuam pib muaj cov kev xav txog dej caw thiab kev haus caww.
- Kev sib tham luv luv tsis tag yuav muaj kev npaj tswv yim ntxaws: tsuas xaiv lub sij hawm tham txog kev tsis haus caww thaum koj mloog tias zoo rau koj tham. Muaj tau cov kev sib tham luv luv thaum tseem saib ib yam hauv TV, thaum saib ntawm tom tsev, thaum ua si tua game, tom kiab khw, thaum mloog suab nkauj, thiab thaum mus tshawb kev sib raug zoo saum huab cua. Pab ib tug me nyuam txheeb txog cov lus lawm hnov ntawm lawm cov phooj ywg los sis pom hauv TV ua ntej leej twg cev kiag ib qhov caww rau lawm txhais tes.

- Cov kev sib tham luv luv yuav tsis muaj qhov kev tham uas yog xwb los sis tsis yog kiag. Lub ntsiab ces ces yog kom nquag muaj cov kev sib tham heev (txawm yog rov hais qhia dua tas zog). Txhua zaus koj sim tham yuav qhia tau tias koj hmov tshua thiab tig pob ntseg mloog.
- Mus xyuas [SmallTalksWI.org](https://SmallTalksWI.org) kom tau cov tswv yim lus tseeb thiab ntau yam ntxiv.
- Lub koom txoos no yog txhawb los ntawm Wisconsin Department of Health Services (Tuam Tsev Pab Kev Noj Qab Haus Huv).

P-02600NH (04/2020)