



Experimentar mi comunidad



Ayudar a vestirme



Aprender a tomar decisiones saludables



Tener a alguien que me ayude a encontrar y coordinar los servicios comunitarios

Tarjetas de metas para las familias



Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos



Recibir un buen cuidado dental



Aprender acerca de mis medicamentos



Ser más independiente

Introducción

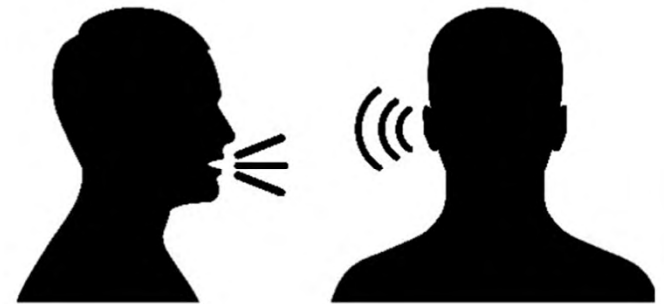
- Las metas se agrupan en 5 áreas: comunicación; comunidad, social y escolar; hogar y familia; independencia; y servicios médicos y de la salud.
- El propósito es facilitar la identificación de metas.
- Estas metas están diseñadas como una guía para iniciar una conversación sobre la identificación de metas que son apropiadas para su hijo y un catalizador para la conversación sobre las metas en general.
- No se espera que seleccione una meta específica de estas tarjetas.

Metas de la comunicación	Metas de la comunidad, sociales y escolares	Metas del hogar y la familia	Metas de la independencia	Metas de los servicios médicos y de salud
<ul style="list-style-type: none"> • Que los demás me escuchen y me Entiendan • Mejorar mi capacidad de comunicación • Aprender a decirles a los demás lo que necesito • Entender y expresar mis sentimientos 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser parte de mi escuela • Estar a salvo en mi entorno • Experimentar mi comunidad • Sentirme que pertenezco a mi comunidad • Recibir ayuda en la escuela con _____ • Ir al campamento sin mis padres • Hacer nuevos amigos • Jugar más • Reducir las conductas que lastiman a los demás 	<ul style="list-style-type: none"> • Encontrar a un proveedor de cuidados que le ayude en casa • Obtener apoyo para mi hermano(s) y mi hermana(s) • Tener una casa accesible • Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos • Tener a alguien que me ayude a encontrar y coordinar los servicios comunitarios • Tener un transporte que pueda usar con mi familia • Ayudar a vestirme • Mejorar mi higiene • Tomar vacaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Aceptar mis diferencias • Ser más independiente • Ser tratado con respeto • Tener un pasatiempo • Tomar mis propias decisiones • Usar la tecnología 	<ul style="list-style-type: none"> • Acceder a más oportunidades de terapia • Saber describir el dolor y otros síntomas físicos • Dormir mayor • Tener equipo de ayuda que corresponda bien con lo que necesito • Tener menos citas médicas • Aprender acerca de mis medicamentos • Aprender a tomar decisiones saludables • Aprender a usar mi equipo / suministros • Hacer la transición al sistema de atención médica para adultos • Recibir un buen cuidado dental • Pasar menos tiempo en el hospital

Que los demás me escuchen y me Entiendan

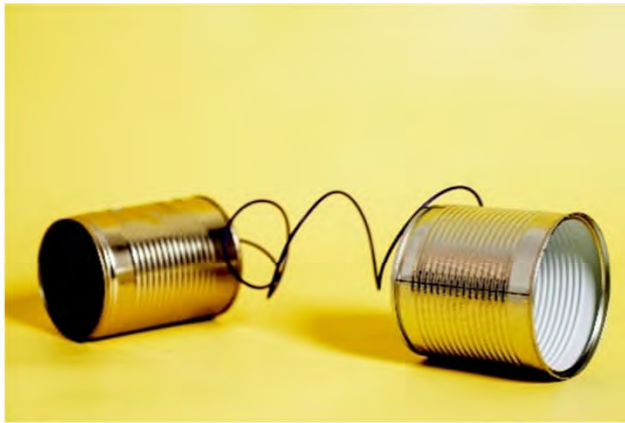


Mejorar mi capacidad de comunicación



Comunicación

Aprender a decirles a los demás lo que necesito



Entender y expresar mis sentimientos



Ser parte de mi escuela



Comunidad, social y escolar

Estar a salvo en mi entorno



Comunidad, social y escolar

Experimentar mi comunidad



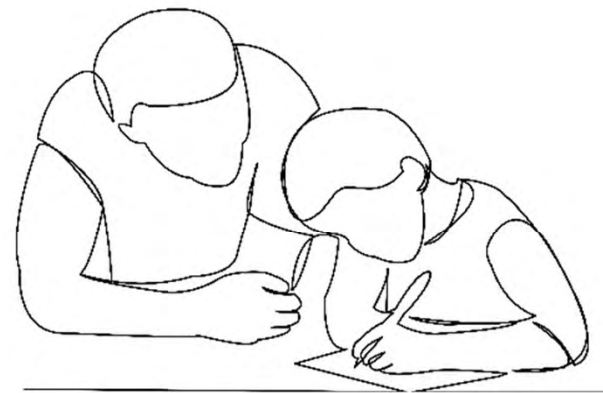
Comunidad, social y escolar

Sentirme que pertenezco a mi comunidad



Comunidad, social y escolar

Recibir ayuda en la escuela con _____



Comunidad, social y escolar

Ir al campamento sin mis padres



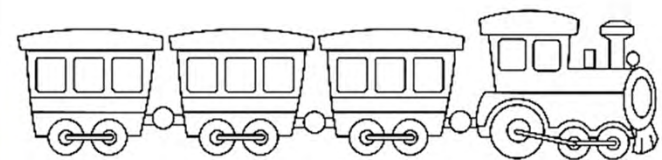
Comunidad, social y escolar

Hacer nuevos amigos



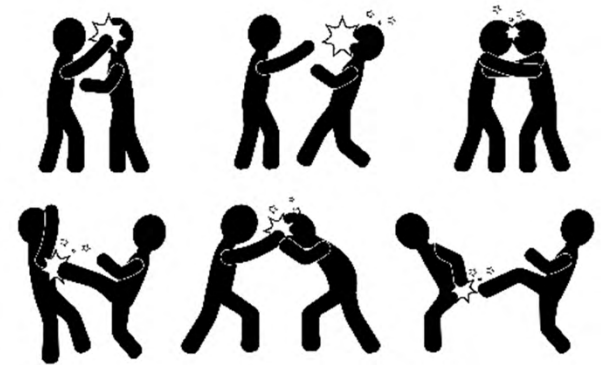
Comunidad, social y escolar

Jugar más



Comunidad, social y escolar

Reducir las conductas que lastiman a los demás



Comunidad, social y escolar

Encontrar a un proveedor de cuidados que le ayude en casa



Hogar y familia

Obtener apoyo para mi hermano(s) y mi hermana(s)



Hogar y familia

Tener una casa accesible



Hogar y familia

Que mis padres tengan más tiempo para sí mismos



Hogar y familia

Tener a alguien que me ayude a encontrar y coordinar los servicios comunitarios



Hogar y familia

Tener un transporte que pueda usar con mi familia



Hogar y familia

Ayudar a vestirme



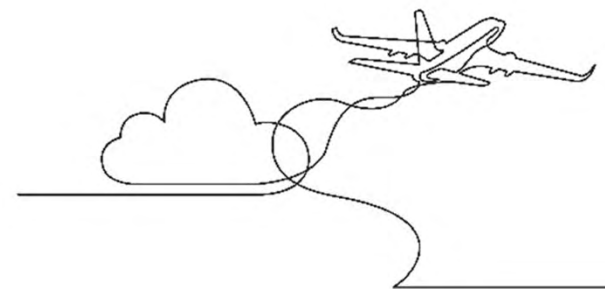
Hogar y familia

Mejorar mi higiene



Hogar y familia

Tomar vacaciones



Hogar y familia

Aceptar mis diferencias



Independencia

Ser más independiente



Independencia

Ser tratado con respeto



Independencia

Tener un pasatiempo



Independencia

Tomar mis propias decisiones



Independencia

Usar la tecnología



Independencia

Acceder a más oportunidades de terapia



Servicios médicos y de salud

Saber describir el dolor y otros síntomas físicos



Servicios médicos y de salud

Dormir mejor



Servicios médicos y de salud

Tener equipo de ayuda que corresponda bien con lo que necesito



Servicios médicos y de salud

Tener menos citas médicas



Servicios médicos y de salud

Aprender acerca de mis medicamentos



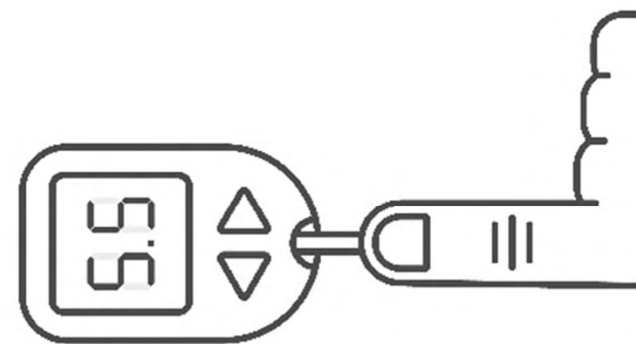
Servicios médicos y de salud

Aprender a tomar decisiones saludables



Servicios médicos y de salud

Aprender a usar mi equipo / suministros



Servicios médicos y de salud

Hacer la transición al sistema de atención médica para adultos



Servicios médicos y de salud

Recibir un buen cuidado dental



Servicios médicos y de salud

Pasar menos tiempo en el hospital



Servicios médicos y de salud

Este proyecto fue financiado en parte por la MCH Title V Services Block Grant, Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services.