

# Programa de Children's Long-Term Support (Apoyo a largo plazo para niños)

## Visión general de los apoyos y servicios

(Supports and Services at a Glance)

Los apoyos y servicios que se indican abajo están disponibles mediante el Programa de Children's Long-Term Support (Apoyo a largo plazo para niños) (CLTS). Todas las decisiones sobre los apoyos y servicios se toman en equipo.

Un coordinador de apoyos y servicios trabajará con su familia para determinar qué servicios ayudarán a alcanzar las metas específicas de su familia y su hijo.

### Servicios de apoyo

#### Cuidado infantil

Ayuda para que su familia encuentre servicios de cuidado infantil cuando necesita apoyo adicional o cuando el niño tiene más de 12 años y necesita supervisión.

#### Servicios diurnos

Servicios que ayudan al niño a involucrarse en su propia comunidad mediante una oferta de actividades programadas de manera regular durante parte del día.

#### Cuidados de relevo

Servicio donde un trabajador capacitado brinda cuidados al niño para otorgar un breve descanso para su familia. El cuidado de relevo ayuda a reducir el estrés diario de la familia y los cuidadores.

#### Apoyos personales

Ayuda que asegura que el niño lleve a cabo sus actividades diarias y que las actividades cubren sus necesidades. Los apoyos personales promueven la independencia y la seguridad del niño dentro de su hogar y su comunidad.

**i** Ejemplo: ayuda para que tome su propio medicamento, utilice el transporte y haga las tareas domésticas

#### Empleo competitivo/integrado en la comunidad

Ayuda para que un niño obtenga y mantenga un empleo, dentro de la comunidad, que esté disponible para cualquier otra persona y a la misma tarifa.

#### Transporte

Transporte para que el niño pueda llegar a lugares de su comunidad y cumplir con sus metas y necesidades. Este servicio es para el transporte que no sea para asuntos médicos ni de emergencia.

**i** Ejemplo: boletos de autobús, pases de tren, cupones de taxi, viajes compartidos

#### Bienes y servicios administrados por el participante y la familia

Servicios, apoyos y artículos que ayudan al niño a alcanzar una meta y que la familia no puede obtener a través de otro servicio del Programa de CLTS o Medicaid.

#### Descubrimiento y planificación de carrera

Ayuda orientada a que el niño desarrolle habilidades para conseguir un empleo.

**i** Ejemplo: desarrollo de habilidades para abordar una entrevista, asesoría sobre cómo vestirse para una entrevista



## Aprendizaje y desarrollo de habilidades

### **Apoyos para el empoderamiento y la autodeterminación**

Ayuda para que el niño y su familia aprendan nuevas habilidades y reciban capacitación orientada a fortalecer la independencia del niño en su comunidad.

**(i)** Ejemplo: cursos, conferencias, libros, materiales educativos

### **Servicios de consejería y terapia**

Apoyos y servicios que mejoran la salud y el bienestar del niño.

**(i)** Ejemplo: música, arte, equinoterapia

### **Capacitación en habilidades para la vida diaria**

Ayuda orientada a que el niño desarrolle habilidades que le permitan realizar las actividades cotidianas por sí mismo.

**(i)** Ejemplo: higiene personal, preparación de alimentos, administración del dinero

### **Asesoría**

Ayuda para que el niño desarrolle habilidades que le permitan interactuar y jugar con amigos y participar de manera activa en su comunidad.

**(i)** Ejemplo: interacciones con pares, desarrollo de habilidades laborales

### **Servicios y apoyos para el cuidador familiar/no remunerado**

Apoyo orientado a que los padres y cuidadores aprendan nuevas habilidades y potencien el desarrollo y la independencia del niño.

**(i)** Ejemplo: asesoría para cuidadores, conferencias, materiales informativo, capacitación en línea

### **Salud y bienestar**

Servicios que ayudan a mantener o mejorar la salud, el bienestar, la socialización y la inclusión del niño con su familia y compañeros en la comunidad.

**(i)** Ejemplo: yoga, meditación, educación sexual

### **Planificación de seguridad y prevención**

Artículos o servicios que reducen el riesgo o el peligro y ayudan a mantener al niño seguro en sus hogares y la comunidad. Esto incluye artículos y servicios de planificación y capacitación.

**(i)** Ejemplo: capacitación en técnicas de desescalada, cajas de seguridad para medicamentos o navajas

### **Consejería para enfrentar la pérdida y el duelo**

Ayuda para el niño y/o para su familia para enfrentar el posible fallecimiento del niño y apoyos para la familia después de la muerte del niño.

## Administración y coordinación

### **Servicios de integración comunitaria**

Coordinación que ayuda al niño y a su familia a establecer servicios y apoyos personalizados.

### **Servicios administrados por el participante y la familia**

Ayuda para que el niño y su familia administren sus propios servicios y apoyos del Programa de CLTS.

**(i)** Ejemplo: consejos sobre cómo contratar a un proveedor, cómo entrevistar a un posible proveedor

### **Servicios de administración financiera**

Ayuda para que su familia administre los servicios y los fondos aportados por el Programa de CLTS.

**(i)** Ejemplo: para programar y pagar los servicios de los trabajadores contratados por ellos mismos



## Ayudas físicas

### Tecnología asistencial

Servicios y artículos que mejoran la capacidad del niño para llevar a cabo sus tareas en el hogar, el trabajo y la comunidad.

**(i) Ejemplo:** animal de servicio, ayudas para la memoria

### Asistencia comunicacional para la inclusión en la comunidad

Ayudas para la comunicación que apoyan al niño con la audición, el habla, la comunicación o la vista.

**(i) Ejemplo:** dispositivos de amplificación de la voz, dispositivos electrónicos

### Sistema de respuesta de emergencia personal

Artículos o servicios que brindan respuesta y ayuda inmediata en caso de una emergencia.

**(i) Ejemplo:** Angel Sense, Life Alert

### Suministros médicos y terapéuticos especializados

Suministros médicos y terapéuticos que ayudan al niño con las actividades diarias, a controlar una condición médica y a aumentar su independencia en el hogar y la comunidad.

**(i) Ejemplo:** ropa especializada, toallitas de aseo personal, lociones

### Modificaciones en un vehículo

Cambios en un vehículo orientados a ayudar a mantener la seguridad del niño, permitir la entrada y salida del vehículo y realizar viajes con su familia.

**(i) Ejemplo:** una rampa para cargar una silla de ruedas en un furgón

### Equipos y apoyos virtuales

Artículos que permiten que el niño y su familia obtengan servicios de CLTS provistos de forma remota.

**(i) Ejemplo:** tabletas, computadoras, software

## Relacionados con la vivienda

### Hogar familiar para adultos

Tratamiento, apoyos y servicios para adultos jóvenes que viven en un hogar familiar para adultos —con licencia— hasta los 22 años.

### Cuidados de crianza para niños

Apoyos y servicios para niños en cuidado de crianza.

### Servicios de apoyo para la vivienda

Orientación y servicios para que el niño y su familia obtengan y mantengan una vivienda segura basada en sus preferencias.

**(i) Ejemplo:** búsqueda de vivienda, completar una solicitud de vivienda, orientación sobre cómo alquilar

### Modificaciones a la casa

Cambios en su casa que hacen más fácil y seguro para el niño entrar y salir de la casa y las habitaciones, y acceder a los equipos dentro de la casa.

**(i) Ejemplo:** cercas, rampas, elevadores, tiradores de puertas, modificaciones en el baño/regadera

### Servicios de relocalización

Artículos para cuando el niño se muda a un entorno de vida menos restrictivo o se muda de su hogar familiar a un entorno más independiente.

**(i) Ejemplo:** muebles, artículos para el hogar, depósito de seguridad

