

DATOS SOBRE EL TABACO

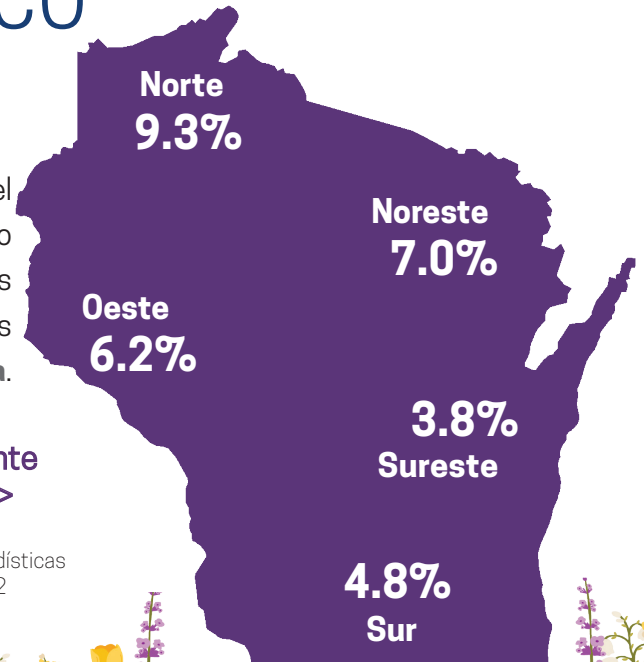
(Wisconsin Tobacco Facts)

Cigarrillos durante el embarazo

Wisconsin ha hecho grandes progresos en la disminución del número de personas que consumen productos de tabaco comercial durante el embarazo, pero todavía tenemos trabajo por hacer para asegurar que las próximas generaciones se unan a nosotros **sanas, prósperas y libres de nicotina.**

La prevalencia del tabaquismo durante el embarazo varía según el lugar >>

FUENTE: Wisconsin Interactive Statistics on Health (Estadísticas interactivas sobre salud en Wisconsin, WISH): 2022



El consumo de tabaco durante el embarazo es un reto único

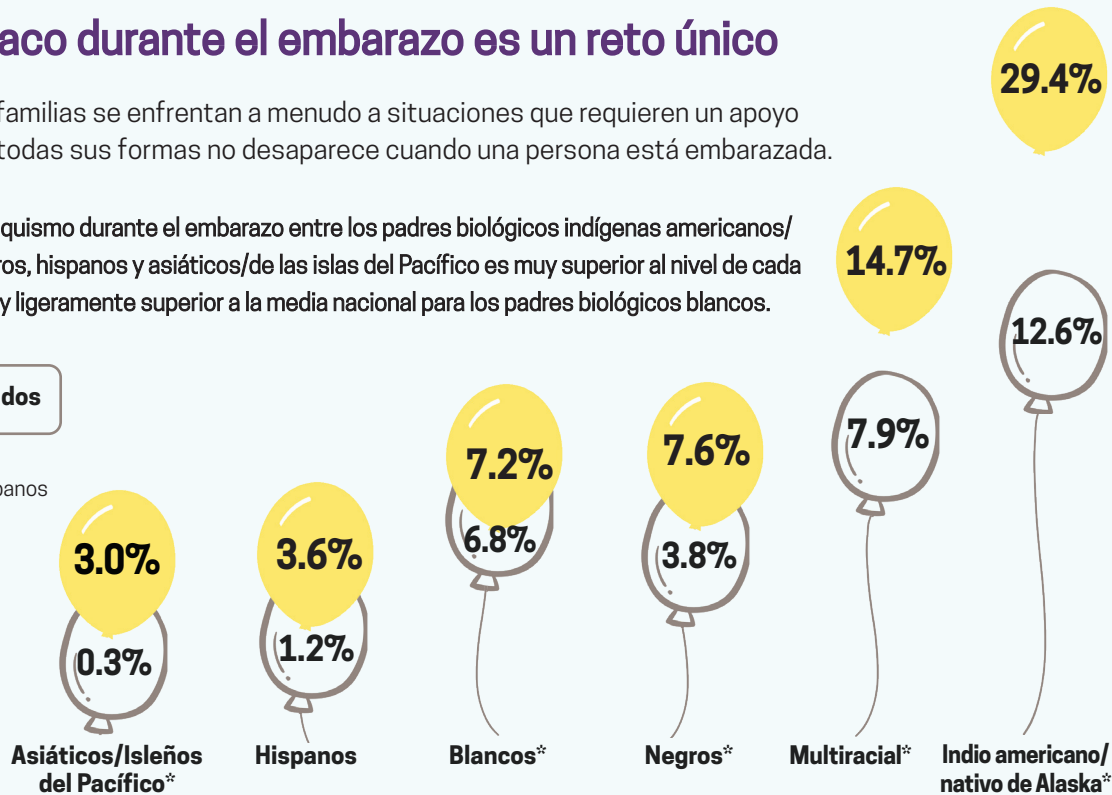
Las personas embarazadas y sus familias se enfrentan a menudo a situaciones que requieren un apoyo individualizado. La discriminación en todas sus formas no desaparece cuando una persona está embarazada.

En Wisconsin, la prevalencia del tabaquismo durante el embarazo entre los padres biológicos indígenas americanos/nativos de Alaska, multiraciales, negros, hispanos y asiáticos/de las islas del Pacífico es muy superior al nivel de cada grupo correspondiente en EE. UU., y ligeramente superior a la media nacional para los padres biológicos blancos.



*Todos los grupos raciales son no hispanos

FUENTES: WISH y CDC WONDER (2020-22)



El consumo prenatal de tabaco es la principal causa prevenible de malos resultados en el parto en EE. UU.

Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de aborto, parto prematuro, malformaciones congénitas, bajo peso al nacer y Sudden Infant Death Syndrome (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante, SIDS).





En Wisconsin, **1 de cada 10** embarazadas fuma después de que nazca su bebé.

Los padres que dan a luz y **viven en la pobreza** (25%) y **cerca de la pobreza** (15%) tienen más probabilidades de fumar cigarrillos después del parto que los que no viven en la pobreza (3%).

FUENTE: Wisconsin Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (Sistema de Seguimiento de la Evaluación de Riesgos del Embarazo de Wisconsin, PRAMS): 2020-21.

DEJAR de fumar no siempre es fácil

Las embarazadas afirman que entre sus principales obstáculos para dejar de fumar se encuentran:

- ⊗ **Estar con otros fumadores.**
- ⊗ **Ansias de fumar.**
- ⊗ **Perder una forma de controlar el estrés.**
- ⊗ **Mayor ansiedad o depresión.**

FUENTE: PRAMS (2020-21)

Ayuda gratuita para las familias

First Breath es un servicio gratuito de ámbito estatal que se compromete a ayudar a las personas a cambiar positivamente su consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias durante el embarazo y después. Este servicio pone en contacto a las personas con información precisa y sin prejuicios sobre el consumo de tabaco y otras sustancias durante el embarazo, la lactancia y el cuidado de los hijos.

El 80%

de los participantes en First Breath dejaron de fumar o redujeron su consumo al mes de dar a luz.

FUENTE: First Breath

Acceda a información y asistencia gratuitas:
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768
ENVÍE "FB" AL 29669

También puede obtener ayuda gratuita a través de la línea para dejar el tabaco en Wisconsin (1-800-QUIT-NOW), o preguntar a su médico sobre los medicamentos aprobados por la FDA para ayudarlo a dejar de fumar.



**WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES**

Las estadísticas sobre tabaquismo de este recurso representan únicamente el consumo de cigarrillos.

