

METANEUMOVIRUS HUMANO



El metaneumovirus humano (MNVh en español y hMPV en inglés) es un virus que puede causar una infección pulmonar y dificultar la respiración. Cualquier persona puede contraer la infección, pero los niños menores de 5 años, los adultos de mayor edad y las personas con el sistema inmunológico deteriorado corren un mayor riesgo de presentar complicaciones graves. Uno puede enfermarse del MNVh más de una vez. En Wisconsin, es más común al final del invierno y en la primavera.

¿Cómo se contagia?

- ▶ Las personas con MNVh pueden contagiarlo a otros al toser o estornudar. El virus se puede encontrar en gotitas minúsculas en la garganta y la nariz. Cuando alguien tose o estornuda, las personas que lo rodean pueden inhalar esas gotitas.
- ▶ También se puede contagiar cuando alguien toca un objeto donde está el virus. Si luego esa persona se toca el rostro, la boca o los ojos, y el virus puede causarles enfermedad.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas en general comienzan de 3 a 6 días después de inspirar las gotitas contaminadas con el MNVh.

Síntomas leves:

- ▶ Fiebre
- ▶ Congestión o goteo nasal

- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Tos

Síntomas intensos:

- ▶ Fiebre alta
- ▶ Tos pronunciada (sibilancias)
- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Agudización del asma
- ▶ Ronquera
- ▶ Neumonía

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ No existe una vacuna contra el MNVh.
- ▶ Ni los antibióticos ni los medicamentos antivirales son eficaces contra el MNVh. La gran mayoría de las personas con infección por MNVh se curan solas sin ningún tratamiento. No obstante, hay algunas medidas que se pueden tomar para disminuir la intensidad de los síntomas, como usar analgésicos y antihistamínicos, descansar mucho, tomar líquidos y recibir tratamientos respiratorios (según lo recomiende el médico).

¿Cómo se puede prevenir?

- ▶ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Use desinfectante de manos si no tiene agua y jabón.
- ▶ Use un pañuelo de papel para cubrirse la boca al toser o estornudar, y luego deseche el pañuelo. Si no tiene un pañuelo de papel, tosa o estornude sobre su manga.
- ▶ No comparta nada que se ponga en la boca, como vasos, sorbetes o cubiertos.
- ▶ Quédese en casa y no vaya al trabajo o a clases si se siente enfermo, para no contagiar el MNVh a otras personas.

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | dhsdphbcd@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

