

FIEBRE DEL VALLE (Coccidioidomycosis)



La fiebre del valle es una infección fúngica causada por hongos del género *Coccidioides*. Se encuentra en el suroeste de los Estados Unidos (Arizona, California, Nevada, Nuevo México, Texas, y Utah), así como también en América Central y del Sur. Lo más frecuente es que la fiebre del valle o “cocci”, para abreviar Coccidioidomycosis, no cause síntomas o sólo una enfermedad similar a una gripe leve. La gente con sistemas inmunológicos débiles se ve afectada más gravemente, como ser aquellos que tienen transplantes de órganos, mujeres embarazadas o personas con diabetes.



¿Cómo se contagia?

- ▶ Los *coccidioides* suelen vivir en la tierra o el polvo de ciertas áreas de clima caluroso y seco.
- ▶ Ciertas actividades pueden hacer que corra el riesgo de respirar las esporas, como ser:
 - ▶ Trabajar en construcción, excavaciones o paisajismo.
 - ▶ Andar en bicicleta o en un vehículo todo terreno (ATV) que perturbe el suelo.
- ▶ La fiebre del valle no se contagia entre personas o animales.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las personas que tiene fiebre del valle no tiene síntomas o tiene síntomas tipo gripe leve. Los que sí se enferman pueden tener:

- ▶ Fiebre o sudores nocturnos
- ▶ Tos
- ▶ Sensación de mucho cansancio
- ▶ Dolor de pecho
- ▶ Dolores musculares o de las articulaciones
- ▶ Pérdida del apetito



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Muchas personas se recuperan sin tratamiento.
- ▶ Las personas reciben en general tratamiento con antimicóticos. Es necesario usar el medicamento por varios meses.
- ▶ Los antibióticos no sirven para la fiebre del valle.



¿Cómo se puede prevenir?

Cuando viaje a áreas donde hay fiebre del valle, tome las siguientes precauciones:

- ▶ Trate de evitar áreas de excavaciones o sitios de construcción donde haya polvo en el aire.
- ▶ Permanezca bajo techo con las ventanas cerradas durante las tormentas de polvo y use sistemas de filtración de aire.
- ▶ Evite la jardinería, trabajar en el jardín o cavar si se va a liberar mucha tierra o polvo al aire.

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | dhsdphbcd@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

