

Nitrate hauv Qhov Dej Ntiag Tug

(Nitrate in Private Well Water)

Nitrate yog ib qho molecule tshwm sim nyob rau hauv cov nroj tsuag thiab tsiaj txhu.

Nitrate tuaj yeem nkag mus rau hauv av los ntawm cov chiv thiab tib neeg thiab tsiaj tej khoom qias neeg. Kev tau txais cov tshuaj nitrate siab tuaj yeem ua rau tus me nyuam mos liab tej nqaij xiav doog, thiab tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm qee yam kev yug me nyuam, kab mob thyroid, thiab qee yam mob qog noj ntshav.

Kuaj koj lub qhov dej txhawm rau nrhiav nitrate yam tsis tu ncu.



Kuaj yam tsawg kawg ib xyoos ib zaug.



Kuaj tam sim ntawd yog tias koj cov dej muaj xim, saj, los sis tus ntshiab hloov.



Kuaj ua ntej cov neeg cev xeeb tub yuav siv cov dej los sis muab rau cov me nyuam mos.



Thaum kuaj, koj yuav tsum siv [Wisconsin chav kuaj uas tau txais kev tso cai](#).*

Nqis tes ua yog tias qib nitrate sib npaug los sis ntau dua 10 milligrams hauv ib liter (mg/L).



Cov neeg uas tab tom cev xeeb tub los sis cev xeeb tub yuav tsum tau hloov siv dej tam sim ntawd txhawm rau koj los haus thiab ua zaub mov noj uas siv dej ntau (xws li mov, oatmeal, thiab jello).



Siv lwm qhov dej koj los siv ua mis rau me nyuam mos thiab muab rau cov me nyuam yaus haus.

Cov kev xaiv rau cov lwm cov dej muaj xws li:



Dej hauv kaus poom



Dej los ntawm qhov dej tsis muaj teeb meem



Dej los ntawm pej xeeb cov chaw muab dej siv



Cov dej no kuj tseem tuaj yeem siv tau koj los mus da dej, txhuam hniav, thiab ntxuav tais diav.



Sau tus qauv thib ob los txheeb xyuas cov txiaj ntsig kuaj tau los.

Nqis tes ua ntxiv yog tias nitrate tseem siab.



Txhua tus yuav tsum siv cov dej sib txawv koj los haus thiab ua cov zaub mov noj uas siv dej ntau.



Nrhiav ib txoj kev daws mus ncu ntev. Qhov no tej zaum yuav yog kev nruab cov cuab yeej rov kho dua uas tau lees paub los sis khawb lwm lub qhov dej tshiab.*

*Cov ntaub ntawv ntxiv muaj nyob rau hauv *Phau Ntawv Qhia Txog Kev Pab Cuam*.



★ Phau Ntawv Qhia Txog Kev Pab Cuam ★



Cov tsev neeg uas muaj poj niam cev xeeb tub thiab cov me nyuam yaus tej zaum tsim nyog tau txais kev **kuaj qhov dej ntiag tug pub dawb** los ntawm lub tuam tsev hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv zos. Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv tiv tauj rau koj lub chaw saib xyuas kev noj qab haus huv tau ntawm www.dhs.wisconsin.gov/lh-depts/counties/index.htm.



Thaum ua kev kuaj, koj yuav tsum tau siv **lub chav tshawb fawb** uas tau txais kev tso cai los ntawm Wisconsin Department of Natural Resources (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Cov Peev Txheej Ntuj Tsim) (DNR). Koj tuaj yeem nrhiav cov npe teev ntawm cov chav kuaj mob uas tau txais kev tso cai ntawm dnr.wisconsin.gov/topic/labCert/certified-lab-lists.



DNR muab **nyiaj pab** los pab daws cov dej qias neeg hauv cov qhov dej ntiag tug. Kawm paub txog kev tsim nyog thiab cov nyiaj yuav tau them rau ntawm dnr.wisconsin.gov/aid/WellCompensation.html.



Peb *Cov Cuab Yeej Kho Dej rau Cov Dej Ntws Dej Ntiav* phau ntawv qhia muaj cov ntaub ntawv pov thawj **cov cuab yeej kho dej** rau nitrate: www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03494.pdf.



Koj yuav tsum tau kuaj cov tshuaj txhaum thiab kab mob npev taws lias yam tsis tu ncu.

Koj tuaj yeem nrhiav cov ntaub ntawv ntawm cov no thiab lwm yam cuab yeej siv los txiav txim siab kuaj rau ntawm www.dhs.wisconsin.gov/water/private.htm.

Koj tuaj yeem nrhiav tag nrho cov ntaub ntawv no thiab ntau ntiv ntawm www.dhs.wisconsin.gov/water/nitrate.htm.

Puas muaj lus nug? Puas muaj kev txhawj xeeb?
Tiv tauj rau peb tau ntawm DHSEnvHealth@wi.gov
los sis 608-266-1120.

