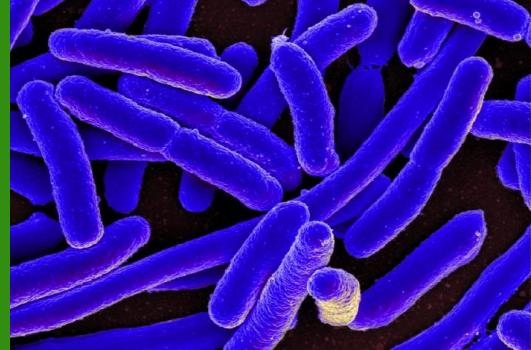


ENTEROPATHOGENIC *E. COLI* (EPEC)



Las *Escherichia coli* (*E. coli*) son bacteria que se encuentran en el medio ambiente, la comida y los intestinos de animales y personas. La mayoría de los tipos de *E. coli* son inofensivos y son una parte importante del sistema digestivo, pero algunos pueden causar enfermedades. La *E. coli* enteropatógena (EPEC) es un tipo de *E. coli* que puede causar diarrea.

¿Qué la causa?



- ▶ La EPEC se disemina por medio de la comida o el agua que está contaminada con heces (popó). Las heces pueden ingresar a la comida o al agua cuando la gente no se lava bien las manos después de ir al baño y luego prepara comida o bebidas. También puede ocurrir si se riegan cultivos usando agua que contenga heces.
- ▶ La EPEC también se disemina al tocar un animal o una persona que tenga EPEC o al tocar un objeto (por ejemplo, manijas de puertas, canillas, juguetes) que tenga EPEC.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



Los síntomas se pueden ver tan pronto como 4 horas después de la infección con EPEC o pueden llevar hasta 12 horas o más en aparecer. A veces, la gente puede tener EPEC y no tener ningún síntoma. En el pasado, no había forma de hacerse análisis para ver si uno tenía EPEC, pero hoy en día los laboratorios pueden hacer análisis para detectar la bacteria en muestras de heces.

- ▶ Diarrea acuosa con moco (sin sangre)
- ▶ Fiebre
- ▶ Deshidratación (perder demasiada agua)
- ▶ Vómitos

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?



La gente que se enferma por la EPEC quizá deba recibir líquidos para evitar perder demasiada agua. La mayoría de la gente se recupera con cuidados de apoyo únicamente y no necesita otro tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir?



- ▶ Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño y de cambiar pañales, y antes de comer o preparar comida para evitar contaminar la comida y las bebidas con heces.
- ▶ La gente con una infección por EPEC que trabaja en manipulación de comida, cuida a pacientes o niños, o asiste en establecimientos de cuidado infantil debería permanecer en casa cuando tenga síntomas y hasta no haber tenido diarrea por 24 horas.

