

# PROTEJA A SU FAMILIA DE LAS INUNDACIONES

¡Manténganse sano durante una inundación con estos sencillos pasos!

## CONEXIÓN ENTRE LAS INUNDACIONES Y LA SALUD

Es más probable que en Wisconsin se produzcan inundaciones en la primavera y durante las fuertes lluvias de verano.

Las inundaciones afectan a la agricultura, el transporte, la propiedad, la calidad del agua, y pone en riesgo su seguridad.

Siga estos pasos importantes para proteger su salud y la de su familia en una inundación.

## ANTES DE UNA INUNDACIÓN

- **Prepare un kit de emergencia para desastres.** Cosas importantes que debe incluir en su kit: suministro de alimentos y agua para tres días, teléfono celular y cargador, linterna y baterías, abrelatas, botiquín de primeros auxilios, dinero extra y un cambio de ropa.
- **Mantenga números de emergencia cerca.** Haga una lista de los números de emergencia y manténgala cerca de un teléfono. Su lista puede incluir: 911, centro de control de envenenamientos, línea policial de no emergencia, hospital y lista de contactos personales para emergencias.
- **Mueva la electrónica del piso.** Si hay una advertencia de inundación activa, puede proteger su propiedad moviendo los aparatos eléctricos del piso y asegurándose de que su bomba de sumidero esté funcionando y tenga un respaldo de batería.
- **Considere agregar un seguro contra inundaciones.** Las pólizas de seguro estándar generalmente no cubren inundaciones. El seguro contra inundaciones está disponible para propietarios de viviendas, inquilinos y dueños de negocios a través del National Flood Insurance Program.

## DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

Revise su suministro de agua.



Consejo profesional: Si tiene agua municipal, abra su llave por al menos cinco minutos antes de usarla. Si tiene agua de pozo, desinfeste su pozo y pruebe su agua después de una semana. No beba agua hasta que sepa que está libre de bacterias dañinas.

Evite las aguas de inundación.



Consejo profesional: Las aguas de inundación son peligrosas. Pueden contener químicos peligrosos y fuertes corrientes de agua pueden arrastrarlo a usted o su vehículo.

Sintonice las transmisiones.



Consejo profesional: Sintonice sus medios de noticias locales para obtener información sobre los procedimientos de evacuación.

## MÁS CONSEJOS QUE PUEDE SEGUIR DURANTE Y DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN:

- **No conduzca a través de las aguas de inundación.** Solo se toma 12 pulgadas de torrencial de agua para llevarse un auto. Cuando se encuentre con el agua de inundación, devuélvase, no corra el riesgo de ahogarse.
- **Manténgase alejado de las aguas de inundación.** El agua de inundación puede contener bacterias, aguas residuales, objetos afilados y otros artículos peligrosos.
- **Drene los sótanos lentamente.** Los sótanos que contienen agua estancada se deben vaciar gradualmente, no más de 2 a 3 pulgadas por día. Si el sótano se drena demasiado rápido, la presión del agua fuera de las paredes será mayor que la presión del agua en el interior, lo que puede hacer que el piso y las paredes del sótano se agrieten y colapsen.
- **Desconecte la corriente eléctrica si sospecha de daños en su vivienda.** Incluso si no está seguro, desconecte la electricidad, y los tanques de gas natural y propano para evitar incendios, electrocución o explosiones.
- **En lugar de velas, use linternas que funcionen con pilas para alumbrar la casa.** Las velas podrían provocar una explosión si hay una fuga de gas.



Cuando se encuentre con el agua de inundación, devuélvase, no corra el riesgo de ahogarse .

Para más consejos, vea el kit de herramientas completo en:

[www.dhs.wisconsin.gov/climate](http://www.dhs.wisconsin.gov/climate)

**WISCONSIN CLIMATE AND HEALTH PROGRAM**  
Bureau of Environmental and Occupational Health

[www.dhs.wisconsin.gov/climate](http://www.dhs.wisconsin.gov/climate) | ENERO 2018 (rev. 06/2019) | [dhsclimate@wi.gov](mailto:dhsclimate@wi.gov)

Department of Health Services | Division of Public Health | P-020775

