

TOBACCO IS CHANGING



El tabaco está cambiando, padres. Tenemos que mantenernos al día.

Cigarrillos electrónicos. Cigarros pequeños. Cigarrillos con sabores dulces. La próxima generación de productos de tabaco adictivos está aquí, y la mayoría de ellos no se parecen en nada a un paquete de cigarrillos. El tabaco ha evolucionado tan rápido que es difícil para los padres reconocerlo cuando lo ven, e incluso es más difícil hablar con sus hijos sobre el terrible daño que los productos del tabaco pueden causar. Pero eso puede cambiar aquí mismo.



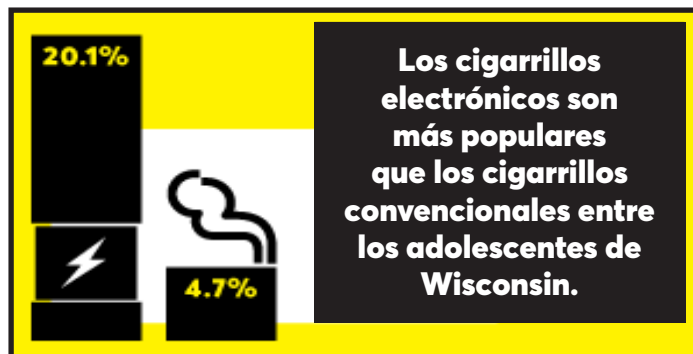
Uva, baya, algodón de azúcar, y hasta sabor a dulces de gomitas como Gummy Bear. Estos son sólo algunos de los nuevos sabores de tabaco que tienen que verse para creerse.

Tomar medidas.

Los padres pueden ayudar a que Wisconsin sea un lugar más saludable para los niños. Empiece en su propia casa. Hágale saber a sus amigos (y a los amigos de sus hijos) que en su hogar no se fuma, y asegúrese de hablar con sus hijos sobre el daño que la nicotina y el tabaco pueden hacer.

Habla con sus hijos.

No tiene que ser un experto para hablar con sus hijos sobre los peligros del consumo de tabaco. Simplemente hágale saber cómo se siente acerca del tabaco y asegúrese de que tienen los hechos que necesitan para tomar decisiones saludables por su cuenta.



Participe localmente.

Hablar con sus hijos sobre los peligros de estos nuevos productos es un buen comienzo, pero puede tener un impacto aún mayor si educa a su comunidad.

Como voluntario local de la coalición libre de tabaco, puede ayudar a proteger a los niños y las familias locales. En este momento, los voluntarios de todo el estado están trabajando para reducir el consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano. También apoyan a comunidades vulnerables y ayudan a las personas a dejar de fumar.

Para obtener más información, consejos y maneras de involucrarse localmente, visite TobaccoisChanging.com.

