

# El plomo y su salud

**Ninguna cantidad de plomo es segura, incluso para los adultos.**

## ¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal venenoso que se puede encontrar en artículos comunes como la pintura y las plomadas que se usan para pescar.
- El envenenamiento por plomo es causado por tragar o respirar polvo y vapores de plomo.
- Los vapores y el polvo de plomo no tienen olor.
- El plomo se acumula en el cuerpo con el tiempo. La ingestión o la respiración de pequeñas cantidades repetidamente puede ser perjudicial. Una gran cantidad de una sola vez también puede ser perjudicial.

## ¿Qué problemas de salud causa el plomo?

- El plomo puede causar daño permanente, incluyendo daño cerebral y nervioso, insuficiencia renal, problemas reproductivos y otros problemas de salud.
- El plomo puede dañar su salud antes de causar cualquier síntoma.

## ¿Cómo se envenenan con plomo los trabajadores?

- Los trabajadores pueden resultar envenenados por plomo cuando trabajan cerca del polvo de plomo, productos a base de plomo y vapores de plomo. El polvo de plomo proviene de áreas de lijado o chorreado con pintura de plomo.
- Los trabajadores pueden producir humos de plomo al incendiar áreas cubiertas de pintura con plomo, trabajar con soldadura de plomo o fundir el plomo en un horno o en una olla.

## ¿Cómo se puede envenenar mi familia si trabajo cerca del plomo?

- El polvo de plomo puede adherirse a la ropa de trabajo y puede llevarlo a su casa.
- El plomo es especialmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas.

- Cámbiese la ropa y los zapatos antes de salir del trabajo y tómese una ducha si es posible.

## ¿Qué más puede causar envenenamiento por plomo?

- Balas de tiro con plomo.
- Remodelación o renovación.
- Mezcla de metal que contenga plomo; por ejemplo, al lanzar balas o señuelos de pesca.
- Trabajo con vidrieras o cerámica.
- Comer en utensilios de cocina que contienen plomo.
- Beber agua con plomo, generalmente debido a tuberías de plomo.
- Beber otros líquidos que contienen plomo.

## ¿Cómo puedo saber si sufrí envenenamiento por plomo?

- Una prueba simple de nivel de plomo en la sangre (BLL) puede mostrar si usted sufrió envenenamiento por plomo o no.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) dicen que nadie debe tener un nivel de plomo en la sangre superior a 3.5 µg/dL (los niveles de prueba se miden en µg/dL).

## ¿Cuál es el mejor tratamiento?

- Su médico le puede decir qué hacer para reducir la cantidad de plomo en su cuerpo.
- La forma más importante de reducir los niveles de plomo en su cuerpo es retirarse de la fuente que contiene plomo.

## Para más información

1. Sobre el plomo en el lugar de trabajo: [go.usa.gov/xKtn4](https://www.go.usa.gov/xKtn4)
2. Sobre el equipo de protección personal que necesita para su trabajo: [go.usa.gov/x9tDU](https://www.go.usa.gov/x9tDU)
3. Llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636) para averiguar más sobre el plomo y su trabajo.
4. Puede contactar a Salud Ocupacional de Wisconsin al 608-266-1120 o visite [www.dhs.wisconsin.gov/adult-lead](https://www.dhs.wisconsin.gov/adult-lead).



**Wisconsin Occupational Health Program**

Bureau of Environmental and Occupational Health  
Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health  
<https://www.dhs.wisconsin.gov> | P-017385 (11/2023)