



NTXUAV TES TOM QAB KOV TSIAJ



HANDWASHING AFTER ANIMAL CONTACT

VIM LI CAS QHOV NO TSEEM CEEB?



Txawm yuav yog koj nyob ntawm ib lub tsev tom teb los yog mus saib ib lub vaj plhws tsiaj los, nws muaj ntau txoj kev rau koj tau chww cov tsiaj uas nyob ib ncig koj. Thaum mus saib tsiaj los yog tej chaw uas nyob ib ncig lawv, nws yog ib qho tseem ceeb kom nco ntsoov tias tsiaj muaj kab mob, uas yuav kis tau rau yus. Cov kab mob no yuav ua rau yus muaj mob. Kom zam tsis txhob tau kab mob, txhua tus yuav tsum ntxuav lawv ob txhais tes tom qab kov tau tsiaj.



LEEJ TWG YUAV TSUM NTXUAV LAWV OB TXHAIS TES?



Txhua tus yuav tsum ntxuav nws ob txhais tes! Tab sis li cas los, cov pawg neeg nram qab no yuav tsum tau ceev faj thaum nyob ib ncig cov tsiaj uas tuaj tso rau sawv daws saib thiab yuav tsum ntxuav lawv ob txhais tes kom huv si:

- Cov me nyuam tseem me
- Cov laus
- Cov uas tej roj ntsha tiv thaiv kab mob hauv nruab nrog cev tsis muaj zog



THAU TWG YOG THAUM YUAV TAU NTXUAV KOJ OB TXHAIS TES?



- Tom qab kov tau tsiaj los yog tej chaw uas lawv nyob
- Tom qab tawm ntawm tsiaj qhov chaw mus lawm
- Tom qab hle cov khaub ncaws los yog cov khau uas hnav thiab rau mus rau hauv cov chaw uas muaj tsiaj nyob ntawd
- Tom qab mus siv chav dej los
- Ua ntej npaj khoom noj, noj mov, los yog haus dej

YUAV NTXUAV KOJ OB TXHAIS TES LI CAS?



1. **Ntub** koj ob txhais tes uas yog siv cov dej huv si, ntws nto (sov los yog txias), thiab siv xab npum.
2. **Zawv** koj ob txhais tes uas yog muab los sib txhuam ua ke nrog xab npum kom ua npuas. Nco ntsoov txhuam ob sab qaum tes, txhuam kis nruab nrab hauv koj cov ntv tes, thiab sab hauv koj cov rau tes.
3. **Txhuam** koj ob txhais tes kom ntev tsawg kawg **20 fiab (seconds)**. Xav tau ib lub moo caws sij hawm? Hu zaj nkauj "Happy Birthday" thaum pib txog xaus ob zaug.
4. **Yaug** koj ob txhais tes kom zoo siv cov dej huv si, ntws nto. Cia cov dej ntws rov qab rau hauv lub dab ntxuav tes, tsis yog ntws mus rau ntawm koj ob sab luj tshib.
5. **So** koj ob txhais tes kom qhuav uas yog siv ib txoj phuum huv si los yog tso kiv cua ua kom qhuav.

