

# Pruebas de plomo : Son importantes en los adultos

Ninguna cantidad de plomo es segura, incluso para los adultos




## Adultos, al igual que los niños, pueden sufrir envenenamiento por plomo



Debido a que los adultos pueden estar expuestos al plomo de varias maneras, es importante que los proveedores de atención médica hablen con sus pacientes sobre la exposición al plomo.

Los síntomas comunes del envenenamiento por plomo en los adultos incluyen náuseas, estreñimiento, malestar estomacal, fatiga, pérdida de la audición y dolor en las articulaciones, entre muchos otros. El envenenamiento por plomo en los adultos puede tener efectos a largo plazo, como disminución de la fertilidad y presión arterial alta. La severidad de los síntomas depende del nivel de exposición; Algunas personas pueden no mostrar ningún síntoma. La única manera de saber si alguien tiene envenenamiento por plomo es mediante una prueba de plomo en la sangre.

## Tres maneras en que los adultos están en riesgo

 <b>SUS TRABAJOS</b>	 <b>SUS PASATIEMPOS</b>	 <b>SUS REMEDIOS Y HÁBITOS</b>
<p>Los trabajos comunes con exposición al plomo incluyen trabajos con pinturas con plomo, soldadura, cortar con soplete, trabajo de pintura de carrocería, renovación, reparación de radiadores, trabajo en puentes, trabajo en campo de tiro, demolición, fabricación de baterías, producción de metales, trabajos con chatarra, trabajos de cerámica, soldadura y plomería<sup>2</sup>.</p>	<p>Los pasatiempos tales como fundir balas o pescar con plomada, remodelar viviendas, tiro al blanco en los campos de tiro, soldadura con plomo, reparación de automóviles, fabricación de vitrales y fabricación de cerámica vidriada pueden poner en mayor riesgo a los adultos.</p>	<p>Algunos remedios caseros, medicinas tradicionales, alimentos saludables, whiskies y cerámicas pueden contener plomo<sup>1</sup>. Las personas pueden intentar autotratarse el envenenamiento por plomo con medicamentos de venta libre, lo cual no se recomienda.</p>

## Qué pueden hacer los proveedores de atención médica

### Examinar a cualquier paciente que pueda estar expuesto al plomo

- Si el nivel de plomo en la sangre es de 3.5 µg/dL o más, es necesario tomar medidas (consulte al reverso).
- Si el nivel de plomo en la sangre está por debajo de 3.5 µg / dL, monitoree el nivel de plomo en la sangre si es probable que la exposición continúe.

### Recomendar la prueba para los miembros del hogar.

Si el nivel de plomo en la sangre es de 3.5 µg / dL o más, aliente a las personas que viven en el hogar a que se realicen la prueba o visite regularmente, especialmente a los niños y a las mujeres embarazadas.

### Fomentar actividades que reduzcan la exposición<sup>1</sup>:

- Lávese las manos antes de comer, beber or fumar.
- Use un respirador limpio y bien ajustado en áreas con polvo o humo.
- Mantenga los artículos utilizados en el trabajo, como cajas de herramientas y refrigeradores de comida, en el baúl del automóvil.
- Lave la ropa sucia con plomo separada de otras prendas de vestir.

Referencias al dorso



**BUREAU OF ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH**  
WISCONSIN DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES | DIVISION OF PUBLIC HEALTH  
DHSENVHEALTH@WI.GOV | SEPTEMBER 2022 | P-012935 (09/2022)

**Los proveedores de atención médica pueden ayudar a garantizar que los pacientes adultos estén libres de plomo en la sangre .  
¡El envenenamiento por plomo es peligroso pero prevenible!**

# Pautas de manejo para los niveles de plomo en la sangre en los adultos

Según el Council of State and Territorial Epidemiologists:

El monitoreo del nivel de plomo en la sangre (BLL, por sus siglas en inglés) debe realizarse en un horario basado en el riesgo de exposición al plomo de una persona. El manejo primario del envenenamiento por plomo es la identificación de la fuente y la eliminación o reducción de exposiciones futuras.

Las decisiones de tratamiento, incluida la terapia de quelación, deben tomarse en consulta con un médico que tenga conocimientos sobre el manejo médico<sup>3</sup> del envenenamiento por plomo.

Nivel de plomo en la sangre	Recomendaciones de gestión <sup>3</sup>
<3.5	No es necesaria ninguna acción Realice el BLL si la exposición continua
3.5-9	Discuta los riesgos de salud Disminuya la exposición Considere la eliminación para fines de embarazo y ciertas condiciones médicas Realice el BLL
10-19	Disminuya la exposición Retírese de la exposición para fines de embarazo. Considere la eliminación para ciertas afecciones médicas o realizar el BLL ≥10 por un período prolongado de tiempo Realice el BLL
20-29	Retírese de la exposición para fines de embarazo Retírese de la exposición si la repetición de BLL en 4 semanas permanece ≥20 Se recomienda el examen médico anual de plomo
30-49	Retírese de la exposición Evaluación médica inmediata
50-79	Retírese de la exposición Evaluación médica inmediata Si presenta síntomas significativos, considere la terapia de quelación
≥80	Retírese de la exposición Evaluación médica urgente Se podría indicar la terapia de quelación

#### Referencias

<sup>1</sup>Lead Exposure in Adults—A Guide for Health Care Providers. New York Department of Health, March 2009. Retrieved from <https://www.health.ny.gov/publications/2584/>

<sup>2</sup>If You Work Around Lead, Don't Take It Home (OSHA Quick Card). Occupational Safety and Health Administration, June 2014.

<sup>3</sup>Revised Management Guidelines for Blood Lead Levels in Adults. Council of State and Territorial Epidemiologists, Occupational Subcommittee, December 2021. Retrieved from <https://www.cste.org/page/CSTEPublications>

Icon credits: The Noun Project users @LuisPrado, DKHN, and Stephen Hemenway

¿Tiene preguntas sobre el envenenamiento por plomo y el tratamiento?  
[dhsenvhealth@wi.gov](mailto:dhsenvhealth@wi.gov)

