



ESPECIALISTA EN APOYO ENTRE PARES CERTIFICADO DE WISCONSIN COMPETENCIAS BÁSICAS

(WISCONSIN CERTIFIED PEER SPECIALIST CORE COMPETENCIES)

Primer dominio: valores

- 1.1 Creer que la recuperación es un camino individual con muchos senderos y que es posible para todos
- 1.2 Creer y respetar los derechos de las personas para tomar decisiones informadas sobre sus vidas
- 1.3 Creer que el crecimiento y el cambio personal son posibles
- 1.4 Creer en la importancia de la empatía y de escuchar a los otros
- 1.5 Creer y respetar todas las formas de diversidad
- 1.6 Creer en la importancia de la autoconciencia y el cuidado de uno mismo
- 1.7 Creer en el desarrollo personal y el aprendizaje de por vida
- 1.8 Creer que la recuperación es una base del bienestar
- 1.9 Creer que la recuperación es un proceso
- 1.10 Creer en el poder sanador de las relaciones sanas y de la comunidad
- 1.11 Creer y comprender que hay un abanico de miradas sobre la salud mental y los trastornos por abuso de sustancias y sus tratamientos, servicios, apoyos y recuperación

Segundo dominio: conocimiento profundo sobre la recuperación

- 2.1 Tener conocimiento de lo que la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Servicios de Salud Mental y Consumo de Sustancias) (SAMHSA) define como recuperación: “un proceso de cambio mediante el cual las personas mejoran su salud y bienestar, desarrollan una vida autodirigida y luchan para alcanzar su máximo potencial”.
- 2.2 Tener conocimiento sobre los trastornos de salud mental y uso de sustancias y su impacto en la recuperación
- 2.3 Tener conocimiento sobre la neurociencia básica de la salud mental y las adicciones
- 2.4 Tener conocimiento sobre las etapas del cambio y la recuperación
- 2.5 Tener conocimiento de que la recuperación y el bienestar implican la integración de toda la persona, incluida la espiritualidad; la salud física, emocional y profesional; la sexualidad; la identidad de género; y la comunidad
- 2.6 Tener conocimiento sobre el trauma y su efecto en el proceso de recuperación
- 2.7 Tener conocimiento de los principios del cuidado centrado en la persona
- 2.8 Conocer la planificación basada en fortalezas para la recuperación
- 2.9 Tener conocimiento de los impactos de la comunidad en las culturas colectivas
- 2.10 Tener conocimiento del impacto de la discriminación, marginación sistémica y opresión
- 2.11 Tener conocimiento del efecto de la vergüenza y el estigma internalizado

Tercer dominio: roles y responsabilidades de un especialista en apoyo entre pares certificado

- 3.1 Tener conocimiento sobre los derechos de los compañeros que buscan apoyo, como las leyes estatales y federales sobre los derechos del cliente, los derechos civiles, y la Americans with Disabilities Act (Ley para Estadounidenses con Discapacidades) (ADA)
- 3.2 Tener conocimiento sobre ética y límites

- 3.3 Tener conocimiento del alcance de la práctica del especialista en apoyo entre pares certificado
- 3.4 Tener conocimiento sobre los estándares de confidencialidad
- 3.5 Tener conocimiento de las formas de fomentar entornos, relaciones e interacciones seguros y centrados en el trauma
- 3.6 Tener conocimiento del uso adecuado de la revelación personal
- 3.7 Tener conocimiento de la competencia cultural en el apoyo entre pares

Cuarto dominio: competencias

- 4.1 Capacidad de aportar una visión del apoyo entre pares que genere esperanza y recuperación
- 4.2 Capacidad de tener conciencia de uno mismo, de fomentar y apoyar la recuperación propia
- 4.3 Capacidad de resolver problemas
- 4.4 Capacidad de ayudar a las personas a analizar las opciones de vida y los resultados de esas opciones
- 4.5 Capacidad de identificar y apoyar a una persona en crisis y saber cuándo hacer una remisión
- 4.6 Capacidad de escuchar y comprender con precisión la perspectiva y experiencia de la persona
- 4.7 Tener competencias comunicativas y de escritura efectivas
- 4.8 Capacidad de captar la perspectiva, las experiencias, los objetivos, los sueños y los retos de una persona
- 4.9 Capacidad para reconocer y afirmar las fortalezas de una persona
- 4.10 Capacidad de fomentar el compromiso en la recuperación
- 4.11 Capacidad de ubicar recursos de recuperación adecuados, incluyendo las necesidades básicas; atención médica, de salud mental y por trastorno por abuso de sustancias; apoyos, que abarcan el apoyo social, los recursos específicos de la comunidad, y los grupos de ayuda mutuos; y facilitar las remisiones
- 4.12 Capacidad de facilitar y apoyar a una persona para que encuentre y use recursos
- 4.13 Capacidad de trabajar de forma colaborativa y participar en un equipo
- 4.14 Capacidad de saber cuándo pedir ayuda o buscar supervisión
- 4.15 Capacidad de establecer, comunicar y respetar los límites personales propios y de las demás personas
- 4.16 Capacidad de usar la experiencia de la propia recuperación y compartirla habilidosamente para beneficio de otras personas
- 4.17 Capacidad de equilibrar la propia recuperación mientras se apoya la de otra persona
- 4.18 Capacidad de fortalecer la autonomía de la persona y apoyarla activamente cuando esta lo solicite
- 4.19 Capacidad para abogar por sí mismo en el rol de especialista en apoyo entre pares certificado

