

Pruebas de detección del HIV:

Lo que tiene que saber

(HIV Testing: What You Need to Know)



¿Qué es el HIV y cómo se transmite de una persona a otra?

El HIV (human immunodeficiency virus [virus de la inmunodeficiencia humana]) es un virus que ataca al sistema inmunitario del organismo y puede ocasionar HIV en etapa avanzada o AIDS (acquired immunodeficiency syndrome [síndrome de inmunodeficiencia adquirida]).

Una persona que vive con HIV puede transmitir el virus a otras personas, si no recibe el tratamiento apropiado. El HIV se transmite con mayor frecuencia a través de las siguientes vías:

- ◆ Sexo
- ◆ Uso compartido de agujas u otro instrumento de inyección de drogas



Las personas embarazadas o en período de lactancia deben saber lo siguiente:

- ◆ El tratamiento para el HIV puede evitar que la persona que vive con HIV se lo transmita a su bebé antes del parto o durante este.
- ◆ Una persona que vive con HIV se lo puede transmitir al niño a través de la leche materna.



¿Por qué son importantes las pruebas de detección del HIV?

Aproximadamente una de cada cinco personas que viven con HIV no saben que lo tienen. Esto significa que se están perdiendo la oportunidad de recibir un tratamiento que podría ayudarlos a vivir una vida larga y saludable. El plan de tratamiento apropiado también puede significar que nunca transmitirá el HIV a una pareja.

La única forma de saber si lo tiene es mediante una prueba de detección del HIV. Es importante que se la haga con regularidad si corre el riesgo de contraer el HIV.



¿Cómo puedo prevenir el HIV?

Ahora hay más formas de prevenir el HIV que nunca. Si alguien que vive con HIV recibe el plan de tratamiento apropiado, puede significar que nunca lo transmitirá a sus parejas por vía sexual.

Otras formas de prevenir el HIV son las siguientes:

- ◆ Usar preservativos.
- ◆ Usar PrEP: una pastilla diaria o una inyección administrada cada dos meses que previene el HIV
- ◆ Evitar compartir las agujas al inyectarse drogas.



¿Entonces puedo elegir?

Sí, es su elección: usted decide si quiere hacerse una prueba de detección del HIV. No se le pueden negar otros servicios de atención médica y tratamientos si decide no hacérsela.





¿Quién sabrá si tengo el HIV?

Las leyes estatales permiten que solo una cantidad limitada de personas sepan si alguien vive con HIV. Los resultados positivos de las pruebas de detección del HIV se informan a las autoridades de salud pública. Las leyes estatales estrictas protegen la información confidencial sobre el HIV.



¿Quién puede ayudar a las personas que dan positivo?

Hay muchos servicios médicos y sociales disponibles para las personas que viven con HIV sin costo alguno o a bajo costo para la persona. Su profesional de atención médica puede ayudarlo a contactarse con estos servicios o usted puede obtener ayuda del departamento de salud local.

Hay organizaciones de base comunitaria que pueden ayudar a que las personas que viven con HIV encuentren servicios que incluyan lo siguiente:

- ◆ Atención médica especializada en HIV
- ◆ Ayuda para el pago de los medicamentos para el HIV
- ◆ Gestión de casos de HIV
- ◆ Servicios de salud mental
- ◆ Ayuda para la vivienda
- ◆ Asistencia alimentaria
- ◆ Ayuda legal

Para más información sobre recursos en Wisconsin, visite el sitio web del programa de Wisconsin HIV (VIH de Wisconsin) en www.dhs.wisconsin.gov/hiv/index.htm.

Hay tres resultados posibles de las pruebas de detección del HIV:

- ◆ Una prueba de detección negativa significa que probablemente no tenga HIV. Sin embargo, si estuvo expuesto al HIV recientemente, tal vez sea demasiado pronto para saber si lo tiene. Puede que sea necesario hacer otra prueba.
- ◆ Una prueba de detección positiva significa que se detectó el HIV en la sangre. Si es la primera vez que una prueba de HIV le da positivo, es muy recomendable que se haga otra para confirmar el resultado.
- ◆ Una prueba de detección inválida significa que el resultado no es negativo ni positivo. Debe hacerse la prueba otra vez tan pronto como pueda.

Ninguna prueba es 100% exacta. Puede que se necesite o se recomiende hacer una prueba adicional.

