



အသက် 18 နှစ်မှ 54 နှစ်ကြား အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အလုပ်လိုအပ်ချက်

(The Work Requirement for Adults Ages 18 Through 54)

အသက် 18 နှစ်မှ 54 နှစ်ကြား အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အလုပ်လိုအပ်ချက်မှာ အဘယ်နည်း။

၎င်းသည် FoodShare အကျိုးခံစားခွင့်များကို ဆက်လက် ရရှိရန်အတွက် FoodShare အဖွဲ့ဝင်အချို့ ပြည့်မီရန်လိုအပ်သည့် ဖက်ဒရယ်လိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် နေအိမ်တွင် အတူနေထိုင်သည့် အသက် 18 နှစ်အောက် ကလေးမရှိဘဲ အသက် 18 နှစ်မှ 54 နှစ်ကြား အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် ကင်းလွတ်ခွင့် တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသောသူများနှင့် သက်ဆိုင်ပါသည်။

FoodShare အလုပ်လိုအပ်ချက်သည် FoodShare အခြေခံအလုပ်စည်းမျဉ်းများနှင့် ကွာခြားပါသည်။

အလုပ်လိုအပ်ချက်ကို ကျွန်ုပ် မည်သို့ ပြည့်မီနိုင်မည်နည်း။

အလုပ် လိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီရန် နည်းလမ်းသုံးခု ရှိပါသည်-

1. လစဉ် အလုပ်ချိန် အနည်းဆုံး နာရီပေါင်း 80 ရှိခြင်း။
2. အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း တစ်လလျှင် အနည်းဆုံး အလုပ်ချိန် နာရီပေါင်း 80 ရှိသည့် ခွင့်ပြုနိုင်သော အလုပ် အစီအစဉ်တွင် ပါဝင် ဆောင်ရွက်ခြင်း-
 - FoodShare Employment and Training (FoodShare အလုပ်အကိုင်ရရှိမှုနှင့် သင်တန်း, FSET)။
 - Wisconsin Works (W-2)။

- Workforce Innovation and Opportunity Act (အလုပ်သမား ဆန်းသစ် တီထွင်ခြင်းနှင့် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အက်ဥပဒေ) (WIOA) တွင် အကျုံးဝင်သော အချို့အစီအစဉ်များ။
- 3. ခွင့်ပြုနိုင်သော အလုပ်အစီအစဉ်တစ်ခုတွင် လစဉ် အနည်းဆုံး စုစုပေါင်း နာရီ 80 အလုပ်လုပ်ပြီး ပါဝင်ပါ။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်သည် အလုပ်လိုအပ်ချက် ပြည့်မီရန် လိုအပ်သော အရွယ်ရောက်ပြီး သူဖြစ်ပါက ကျွန်ုပ်သည် ၎င်းအား မည်သည့် အချိန်တွင် စတင်ပြည့်မီရန် လိုအပ်သနည်း။

သင်သည် FoodShare အကျိုးခံစားခွင့်များ ရရှိသည့် ပထမတစ်လတွင် အလုပ်လိုအပ်ချက်ကို စတင်ပြည့်မီရန် လိုအပ်ပါသည်။ FoodShare လျှောက်ထားမှုကို အတည်ပြုလိုက်သောအခါ အလုပ်လိုအပ်ချက် ပြည့်မီရန် လိုအပ်သော လျှောက်လွှာပါ မည်သူ့ကိုမဆို FSET ပရိုဂရမ်သို့ ရည်ညွှန်းပါသည်။

မည်သို့သော အသက် 18 မှ 54 နှစ်ကြား အရွယ်ရောက်ပြီးသူသည် အလုပ်လိုအပ်ချက်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသနည်း။

အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခုခုမှန်ကန်ပါက သင်သည် အလုပ်လိုအပ်ချက်ကို ကင်းလွတ်ခွင့်ရှိနိုင်ပြီး ပြည့်မီရန် မလိုအပ်နိုင်ပါ-

- သင်သည် တူညီသည့် FoodShare အိမ်ထောင်စုတွင် ပါဝင်နေသည့် အသက် 18 နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦးနှင့် အတူတကွ နေထိုင်နေခြင်း၊ သို့သော် ယင်းကလေးသည်

FoodShare အကျိုးခံစားခွင့်များအတွက် အရည်အချင်း မပြည့်မီသော်လည်း။

- သင်သည် ၎င်းတို့ကိုယ်ကို ၈ရုစိုက်နိုင်စွမ်းမရှိသူ (ထိုသူသည် သင့်အိမ်တွင်နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ သင့်အိမ်ပြင်ပတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ) အတွက် ပင်မပြုစောင့်ရှောက်သူဖြစ်ခြင်း။
- သင်သည် အသက် 6 နှစ်အောက် မှီခိုသူ ကလေး (ထိုကလေးသည် သင့်အိမ်တွင်နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ သင့်အိမ်ပြင်ပတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ) အတွက် ပင်မပြုစောင့်ရှောက်သူဖြစ်ခြင်း။ သို့သော် သင်နှင့် အခြားသူတစ်ဦးဦးတွင် နှစ်ဦးစလုံးသည် ကလေးအား မိဘအုပ်ထိန်းခွင့်ရှိနေပါက သင်တို့အနက်မှ တစ်ဦးတည်းသာ ထိုကလေး၏ အဓိကစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအဖြစ် FoodShare အလုပ်လုပ်အပ်ချက်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရနိုင်သည်။
- သင်သည် အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင်မပြေဖြစ်နေခြင်း။
- သင် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့အခြေအနေ ကြုံတွေ့နေခြင်း။ ၎င်းတွင် ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်မှုအစီအစဉ်များနှင့် အိမ်ခြေယာမဲ့ စခန်းများကဲ့သို့သော ယာယီနေထိုင်ရေးအခြေအနေတွင် ရှိနေသူများ သို့မဟုတ် အခြားသူ၏အိမ်တွင် ယာယီ (ရက် 90 အထိ) နေထိုင်သူများ ပါဝင်သည်။
- သင်သည် ကိုယ်ဝန်သည် ဖြစ်နေခြင်း။
- သင်သည် အလုပ်လက်မဲ့လျော်ကြေးငွေကို လက်ခံရရှိနေခြင်း သို့မဟုတ် လျှောက်ထားပြီးသူ ဖြစ်ခြင်း။
- သင့်အနေဖြင့် alcohol or other drug abuse (အရက် သို့မဟုတ် အခြား မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုင်ရာ စွဲလန်းမှု) အတွက် ကုသမှုခံယူနေခြင်း သို့မဟုတ် ပြန်လည် ထူထောင်ရေး အစီအစဉ် (AODA) တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေခြင်း။
- သင်သည် အသိအမှတ်ပြုထားသော ကျောင်း သို့မဟုတ် အဆင့်မြင့် သင်ကြားရေးကျောင်းတွင် အနည်းဆုံး အချိန်တစ်ဝက် စာရင်းသွင်းထားသူဖြစ်ခြင်း။

- သင်သည် အသက် 18 သို့မဟုတ် ၎င်းနှင့်အထက်ရှိသူဖြစ်ပြီး အနည်းဆုံး အချိန်တစ်ဝက်ခန့် အထက်တန်းကျောင်းတွင် တက်ရောက်နေခြင်း။
- သင်သည် W-2 တွင် စာရင်းသွင်းထားပြီး W-2 ပါဝင်မှု လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီခြင်း။
- သင်သည် တစ်ပတ်လျှင် နာရီ 30 သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ အလုပ်လုပ်နေခြင်း သို့မဟုတ် အပတ်စဉ်လုပ်ခ \$217.50 သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ရနေခြင်း။
- သင်သည် အသက် 18 နှစ်ပြည့်သည့်အချိန်တွင် မွေးစားမိဘ၊ ထောက်ပံ့ထားသော အုပ်ထိန်းမှု သို့မဟုတ် တရားရုံးမှ အမိန့်ပေးသည့် ဆွေမျိုးသားချင်း စောင့်ရှောက်မှုဖြင့် နေထိုင်ခဲ့သော အသက် 18 နှစ်မှ 24 နှစ်အရွယ်ရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- သင်သည် စစ်မှုထမ်းဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်ခြင်း။ စစ်မှုထမ်းဟောင်းဆိုသည်မှာ (ကြည်းတပ်၊ မရိန်းတပ်ဖွဲ့၊ ရေတပ်၊ လေတပ်၊ အာကာသတပ်ဖွဲ့၊ ကမ်းခြေစောင့်တပ်၊ အမျိုးသားအစောင့်တပ်နှင့် တပ်မတော် အရန်တပ်ဖွဲ့များ အပါအဝင်) အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ တပ်မတော်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး မည်သည့်အခြေအနေ ကြောင့်မဆို တပ်မှထွက်စေခြင်းသို့မဟုတ် ပြန်လွှတ်ခြင်း ခံခဲ့ရသူဖြစ်သည်။

မှတ်ချက်- သင့်အနေဖြင့် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိလျှင် အထောက်အထား လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

အလုပ်လုပ်အပ်ချက်ကို ကျွန်ုပ်မပြည့်မီပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

အကယ်၍ သင်သည် အလုပ်လုပ်အပ်ချက် ပြည့်မီရန် လိုအပ်သော်လည်း ပြည့်မီခြင်းမရှိပါက၊ သင့်အတွက် 36 လ (သုံးနှစ်) တာကာလအတွင်း FoodShare ခံစားခွင့်များကို သုံးလအထိ ကန့်သတ်ထားနိုင်သည်။ လက်ရှိအချိန် ကန့်သတ်ကာလသည် ဇန်နဝါရီ 1 ရက်၊ 2025 တွင်စတင်ခဲ့ပြီး 2027 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ 31 ရက်အထိ ဆက်လက်တည်ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ သုံးလပြည့်ပြီးနောက် FoodShare အကျိုးခံစားခွင့်များကို ဆက်လက်ရရှိရန်

အတွက် သင်သည် အလုပ်လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီရမည်၊ သို့မဟုတ် ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိရမည်၊ သို့မဟုတ် သင်၏ 36 လတာကာလကို ကျော်လွန်သည်အထိ စောင့်ရပါမည်။

အလုပ်လိုအပ်ချက် ပြည့်မီရန်အတွက် အကူအညီကို ကျွန်ုပ်မည်သို့ရနိုင်မည်နည်း။

သင်သည် အလုပ်လိုအပ်ချက် ပြည့်မီရန်လိုအပ်သော်လည်း အလုပ်မလုပ်ရသေးပါက သို့မဟုတ် တစ်လလျှင် အနည်းဆုံး နာရီ 80 ကြာ အလုပ်အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိပါက၊ သို့မဟုတ် ယင်းအခြေအနေနှစ်ရပ်လုံး ပေါင်းစပ်နေပါက FoodShare အကျိုးခံစားခွင့်များကို သက်တမ်းတိုးသည့်အခါ သို့မဟုတ် လျှောက်ထားသည့်အခါတွင် သင့်ကို အခမဲ့နှင့် မိမိဆန္ဒအလျောက်ပါဝင်နိုင်သည့် FSET အစီအစဉ်သို့ ရည်ညွှန်းမည်ဖြစ်ပါသည်။

FSET သည် သင့်အား အလုပ်လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မီစေရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ FSET သည် သင့်အား အလုပ်ကျွမ်းကျင်မှုတည်ဆောက်ရန်နှင့် အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရန် အခမဲ့ဆောင်ရွက်မှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။ FoodShare သို့မဟုတ် FSET အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက်-

- သို့သွားပါ www.dhs.wisconsin.gov/foodshare/index.htm။
- သင့်ဒေသတွင်းအေဂျင်စီကို ဆက်သွယ်ပါ။

သင့်အေဂျင်စီကိုရှာဖွေရန်အတွက် www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm သို့သွားပါ။ ဤအချက်အလက်စာရွက်၏ စာမျက်နှာ 3 ကို ကြည့်ပါ။ သို့မဟုတ် အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများကို 800-362-3002 တွင် ခေါ်ဆိုပါ (TTY နှင့် ဘာသာပြန်ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်)။

မှတ်ချက်- FoodShare အလုပ်လိုအပ်ချက်သည် FoodShare အခြေခံအလုပ်စည်းမျဉ်းများနှင့် ကွာခြားပါသည်။ အခြေခံအလုပ်စည်းမျဉ်းများအကြောင်း အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် FoodShare လျှောက်ထားသူများနှင့် အသက် 16 နှစ်မှ 59 ကြားရှိသူ အဖွဲ့ဝင်များ (P-01692) အတွက် FoodShare အခြေခံအလုပ်စည်းမျဉ်းများကို ဖတ်ရှုပါ။ အချက်အလက်စာရွက်ကို www.dhs.wisconsin.gov/publications/p0/p01692.pdf တွင် ရနိုင်ပါသည်။



Income Maintenance Consortia and Tribal Agencies

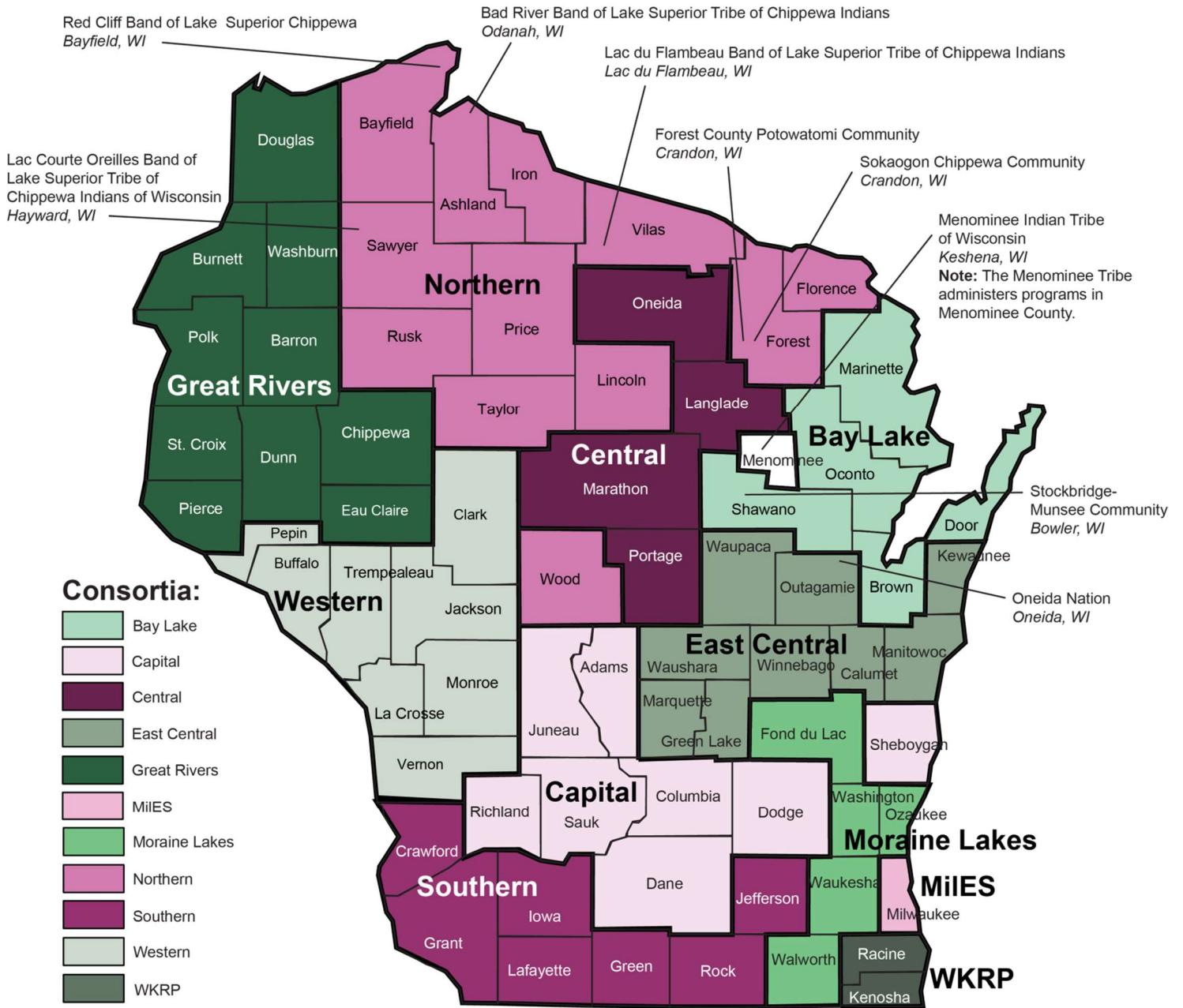
(ဝင်ငွေထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းမ ဘုရားနှင့် လူမီ ခုဆိုင်ရာ အေဂ င်စီမ ဘး) ဆက်သွယ်ရမည့် အေဂ င်အလက်

ဝင်ငွေထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းမ ဘး (အေဂ င်စီမ ဘးဟု မကြာခဏ ခေါ်လေ့ရှိသည်) ဘုရားနှင့် လူမီ ခုဆိုင်ရာ အေဂ င်စီမ ဘးသည် Medicaid၊ BadgerCare Plus ဘုရားနှင့် FoodShare ကွဲသို့ အစီအစဉ်မ ဘးအတွက် အရည်အေ င်း ပြည့်မှီသော ဝန်ဆောင်မှုမ ဘးဖြင့် သင့်ကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင် ဝင်ငွေထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းမ ဘုရားနှင့် လူမီ ခုဆိုင်ရာ အေဂ င်စီမ ဘးကို အကွာရာစဉ်ဖြင့် စာရင်းပြ စုထားပြီး အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုခု င်းစီကို ဖွဲ့စည်းထားသော ကောင်တီခရိုင်မ ဘုရားနှင့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်မ ဘးလည်း ပါဝင်ပါသည်။ သင်၏အရည်အေ င်း ပြည့်မှီမှု သို့မဟုတ် အမှုကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍ သင့်တွင် မေးခွန်းမ ဘးရှိပါက သင့်ကောင်တီခရိုင် သို့မဟုတ် သင်၏လူမီ ခု အေဂ င်စီမ ဘးကို ကိုယ်စားပြု သည့် အဖွဲ့အစည်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

Bad River Band of Lake Superior Tribe of Chippewa Indians	715-682-7127
Bay Lake	888-794-5747
<ul style="list-style-type: none"> • Brown • Door • Marinette • Oconto • Shawano 	
Capital	888-794-5556
<ul style="list-style-type: none"> • Adams • Columbia • Dane • Dodge • Juneau • Richland • Sauk • Sheboygan 	
Central	888-445-1621
<ul style="list-style-type: none"> • Langlade • Marathon • Oneida • Portage 	
East Central Income Maintenance Partnership	888-256-4563
<ul style="list-style-type: none"> • Calumet • Green Lake • Kewaunee • Manitowoc • Marquette • Outagamie • Waupaca • Waushara • Winnebago 	
Forest County Potawatomi Community	715-478-4433
Great Rivers	888-283-0012
<ul style="list-style-type: none"> • Barron • Burnett • Chippewa • Douglas • Dunn • Eau Claire • Pierce • Polk • St. Croix • Washburn 	
Lac Courte Oreilles Band of Lake Superior Tribe of Chippewa Indians of Wisconsin	715-634-8934
Lac du Flambeau Band of Lake Superior Tribe of Chippewa Indians	715-588-4235
Menominee Indian Tribe of Wisconsin	715-799-5137
Milwaukee Enrollment Services (MIES)	888-947-6583
Milwaukee	
Moraine Lakes	888-446-1239
<ul style="list-style-type: none"> • Fond du Lac • Ozaukee • Walworth • Washington • Waukesha 	
Northern	888-794-5722
<ul style="list-style-type: none"> • Ashland • Bayfield • Florence • Forest • Iron • Lincoln • Price • Rusk • Sawyer • Taylor • Vilas • Wood 	
Oneida Nation	800-216-3216
Red Cliff Band of Lake Superior Chippewa	715-779-3706
Sokaogon Chippewa Community	715-478-3265
Southern	888-794-5780
<ul style="list-style-type: none"> • Crawford • Grant • Green • Iowa • Jefferson • Lafayette • Rock 	

Stockbridge-Munsee Community		715-793-4032
Western Region for Economic Assistance		888-627-0430
<ul style="list-style-type: none"> • Buffalo • Clark • Jackson 	<ul style="list-style-type: none"> • La Crosse • Monroe • Pepin 	<ul style="list-style-type: none"> • Trempealeau • Vernon
Wisconsin's Kenosha Racine Partnership (WKRP)		888-794-5820
<ul style="list-style-type: none"> • Kenosha 	<ul style="list-style-type: none"> • Racine 	

ဝင်ငွေထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းမ ဘုရားနှင့် လူမီ ခုဆိုင်ရာ အာဂ င်စီမ ဘး၏ မြေပုံ



ထပ်ဆောင်း အာဟာရ အထောက်အပံ့ အစီအစဉ် (အက်စ်အန်အေဘီ) နှင့် အိန္ဒိယန်း ရီဖာပေးရှင်း (အက်စ်ဒီပီအိုင်အာ) အတွက် အစားအစာ ဖြန့်ချိရေး အစီအစဉ်အတွက် ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသန္တရ အေဂျင်စီများ နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်အောက်ခံများအနေဖြင့် အောက်ပါ ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း ဖော်ပြချက်ကို မဖြစ်မနေ ပြထားရမည်။

ပြည်ထောင်စု မြို့ပြအခွင့်အရေး ဥပဒေ နှင့် အမေရိက စိုက်ပျိုးရေးဌာန (ယူအက်စ်ဒီအေ) မြို့ပြအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ နှင့် မူဝါဒများအရ ဤအဖွဲ့အစည်းသည် လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ မူလနိုင်ငံ၊ ကျားမ (လိင်ရပ်တည်ချက် နှင့် လိင်ကိုင်ညွှန်မှုအပါအဝင်)၊ ဘာသာရေးခံယူကိုးကွယ်မှု၊ ချို့ယွင်းချက်၊ အသက်၊ နိုင်ငံရေး ယုံကြည်ချက် သို့မဟုတ် ယခင် မြို့ပြအခွင့်အရေးလှုပ်ရှားမှုများအတွက် လက်တုံ့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် လက်စားချေခြင်း အပေါ်အခြေခံပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို တားမြစ်ပါသည်။

အစီအစဉ် အချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားအပြင် အခြားဘာသာစကားဖြင့်လည်း ရှိပါသည်။ ကိုယ်အင်္ဂါမသန်စွမ်း သူများအနေဖြင့် အစီအစဉ်၏ အချက်အလက်များကို သိရန် အခြားဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (ဥပမာ။ ။ မျက်မမြင်စာ၊ ပိုကြီးသော စာလုံး၊ အသံတိတ်၊ အမေရိကန် သင်္ကေတဘာသာစကား)ကို လိုအပ်လျှင် ၎င်းတို့က အကျိုးခံစားခွင့်များကို လျှောက်ထားသော အေဂျင်စီ (ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသန္တရ)ကို ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ နားမကြားသော၊ အကြားအာရုံ အခက်အခဲရှိသော သို့မဟုတ် စကားပြောချို့ယွင်းချက်များရှိသောသူများအနေဖြင့် ယူအက်စ်ဒီအေ ထံသို့ ပြည်ထောင်စု ရီလေး ဝန်ဆောင်မှု (800) 877-8339 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံခံရမှုကို တိုင်တန်းရန် တိုင်တန်းသူသည် အွန်လိုင်းတွင် <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-burmese.pdf> မှ

ယူအက်စ်ဒီအေ ရုံး ထံမှ၊ (833) 620-1071 ထံသို့ဖုန်းဆက်ပြီး သို့မဟုတ် ယူအက်စ်ဒီအေထံသို့စာရေးပြီး ရယူနိုင်သော ယူအက်စ်ဒီအေ အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး

ခွဲခြားဆက်ဆံခံရမှုအကြောင်းတိုင်းတန်းသည့်ပုံစံ ပုံစံ AD-3027 ကိုဖြည့်စွက်ရမည်။ စာတွင် တိုင်တန်းသူ၏အမည်၊ လိပ်စာ၊ ဖုန်းနံပါတ် နှင့် မြို့ပြအခွင့်အရေးအတွက် လက်ထောက်အတွင်းရေးမှူး (အေအက်စ်စီအာ) အား မြို့ပြအခွင့်အရေးကို ချိုးဖောက်ခံရသည့် အခြေအနေ၊ ရက်စွဲ နှင့် အကျိုးအကြောင်းကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် လုံလောက်သော အသေးစိတ်အချက်အလက်များ ပါဝင်ရမည်။ ဖြည့်စွက်ပြီးသော AD-3207 ပုံစံ သို့မဟုတ် စာကို ဧ အောက်ပါလိပ်စာသို့ အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် မဖြစ်မနေ ပေးပို့ပါ။

- (1) **စာတိုက်မှတစ်ဆင့်**
Food and Nutrition Service, USDA
1320 Braddock Place, Room 334
Alexandria, VA 22314; သို့မဟုတ်
- (2) **ဖက်စ်ဖြင့်**
(833)-256-1665 သို့မဟုတ် (202)-690-7442; သို့မဟုတ်
- (3) **အီးမေးလ်ဖြင့်**
FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေးတန်းတူညီတူပေးသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။