

# مستقل. مثلك أنت.

معلومات حيادية تساعدك على  
العيش كما تحب.

## احصل على الأجوبة والموارد التي تحتاجها.

تواصل مع مركزك المحلي لـ  
ADRC أو قم بزيارته اليوم.

هناك تسهيلات ومواد بصيغ مختلفة ومواعيد  
خارج ساعات العمل متوفرة عند الطلب.  
تتوفر حلقات السمع في مواقعنا؛ يرجى  
الاتصال مسبقاً لإعلامنا بضرورة تنسيق  
خدمات الترجمة الشفهية أو الخدمات السمعية.

[FindMyADRC.org](http://FindMyADRC.org)



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

## المعلومات التي تحتاجها لتعيش كما تحب.

أحياناً تتغير الظروف بسرعة كبيرة تجعلك  
لا تدري كيف تتعامل معها، أو قد تسمع  
الكثير من الآراء ولا تعرف بأيها تثق.

اجعل البداية مع

**Aging and Disability Resource Centers**  
(مراكز موارد المسنين وذوي الإعاقة)

مراكزنا في مختلف المواقع ترحب بك  
وتقدم لك إجابات حيادية عن أسئلتك المتعلقة  
بالشيخوخة أو التعايش مع إعاقة. نحن لا نبيع  
شيئاً، ولسنا تابعين لشركة أو منتج ما. بل نعمل  
على مساعدة سكان ولاية Wisconsin على  
الحفاظ على استقلاليتهم من خلال إيصالهم  
إلى الموارد التي يحتاجونها.

للبدء بحياة أفضل عليك أن تحصل على  
المعلومات الصحيحة، ويمكنك العثور عليها  
هنا في Aging and Disability Resource  
Center.

# كل ما يلزم معرفته عن Aging and Disability Resource Centers

## ما هي أنواع الموارد التي توفرها ADRCs؟

الرعاية الشخصية والتمريضية في المنزل  
خيارات السكن

خدمات الأعمال المنزلية

تعديلات على المنزل

معدات تساعد على التكيف

وسائل نقل

برامج الصحة والتغذية وتوصيل الوجبات  
إلى المنازل

برامج Medicare و Medicaid و  
Social Security (الضمان الاجتماعي)

خدمات دعم وتوفير الراحة لمقدم الرعاية

## ما هي تكلفة خدمات ADRC؟

توفر مراكز ADRC المعلومات للمقيمين في ولاية Wisconsin مجاناً.

## أين يمكنني العثور على مركز محلي لـ ADRC؟

تخدم مراكز ADRC كل المقاطعات والقبائل في ولاية Wisconsin. لإيجاد مركز قريب منك، قم بزيارة موقع [FindMyADRC.org](http://FindMyADRC.org).

## ما هي Aging and Disability Resource Centers (ADRCs) (مراكز موارد المسنين وذوي الإعاقة)؟

توفر ADRCs المعلومات الحياضية للمقيمين في ولاية Wisconsin في أمور الشيخوخة أو التعايش مع الإعاقة. والهدف من ذلك هو مساعدة الناس على المحافظة على استقلاليتهم من خلال إيصالهم إلى الموارد المناسبة.

## لمن هذه الخدمة؟

تخدم مراكز ADRCs البالغين المسنين والأشخاص ذوي الإعاقة، وكذلك أفراد العائلة والأصدقاء ومقدمي الرعاية الذين يعملون معهم ويقومون برعايتهم.

