

February 2020 Health Observances

The Center for Tobacco Products has created bilingual (English/Spanish) social media content that can be used on your social media channels to share tobacco-related public health messages around February health observances.

POC: Emma Renfrow, ctpohcesocmedia@fda.hhs.gov

Note: Emojis may appear different (potentially as a question mark or square box) than when posted on social media. These will convert to intended emojis when pasted into social media channels.

American Heart Month	Mes Nacional del Corazón en los Estados Unidos
English	Spanish
<p>Images</p> <p>Twitter: Woman Heart Hands Facebook: Woman Heart Hands Twitter: Woman Phone Facebook: Woman Phone</p>	<p>Spanish Images</p> <p>Twitter: Woman Heart Hands S Facebook: Woman Heart Hands S Twitter: Woman Phone S Facebook: Woman Phone S</p>
<p>Tweets</p> <p>February is American Heart Month! This #HeartMonth protect your loved ones from secondhand smoke. ❤️ Learn how to be #smokefree here: https://smokefree.gov/quit-smoking/why-you-should-quit/secondhand-smoke via @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Heart Hands]</p> <p>Secondhand smoke causes more than 30,000 coronary heart disease deaths in the U.S. per year.</p> <p>During #heartmonth find out more about free text messaging programs to help you get and stay smoke-free. https://smokefree.gov/tools-tips/text-programs via @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Phone]</p>	<p>Tweets</p> <p>¡Febrero es el Mes Nacional del Corazón! En este #MesdelCorazón proteja a sus seres queridos del humo de segunda mano. ❤️ Aprenda cómo dejar de fumar aquí: https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Heart Hands S]</p> <p>El humo de segunda mano causa más de 30,000 muertes anuales por enfermedad coronaria en los Estados Unidos.</p> <p>Durante el #MesdelCorazón, obtenga más información sobre programas gratis de mensajes de texto para no fumar. https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Phone S]</p>
<p>Facebook</p> <p>February is American Heart Month! This heart month protect your loved ones from secondhand smoke. ❤️ Learn how to be</p>	<p>¡Febrero es el Mes Nacional del Corazón! En este mes del corazón proteja a sus seres queridos del humo de segunda mano. ❤️</p>

<p>smoke-free here: https://smokefree.gov/quit-smoking/why-you-should-quit/secondhand-smoke via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Woman Heart Hands]</p>	<p>Aprenda a no fumar aquí: https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Woman Heart Hands S]</p>
<p>Secondhand smoke causes more than 30,000 coronary heart disease deaths in the U.S. per year.</p> <p>During heart month find out more about free text messaging programs to help you get and stay smoke-free. https://smokefree.gov/tools-tips/text-programs via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Woman Phone]</p>	<p>El humo de segunda mano causa más de 30,000 muertes anuales por enfermedad coronaria en los Estados Unidos.</p> <p>Durante el Mes del Corazón, obtenga más información sobre los programas gratuitos de mensajes de texto para ayudarle a no fumar. https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Woman Phone S]</p>

National Wear Red Day – Feb. 7, 2020	Día Nacional para Vestirse de Rojo – 7 de febrero de 2020
English	Spanish
<p>Images Twitter: Woman Heart Hands Facebook: Woman Heart Hands</p>	<p>Spanish Images Twitter: Woman Heart Hands S Facebook: Woman Heart Hands S</p>
<p>Tweets</p>	<p>Tweets</p>
<p>It's National #WearRedDay! Smoking is a risk factor for heart disease, cancer, and stroke—the leading 1, 2, and 4 causes of death among women in the U.S. Protect your ♥ and stay smoke-free. Visit https://women.smokefree.gov/ to learn how to become a smoke-free woman via @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Heart Hands]</p>	<p>¡Es el Día Nacional para #VestirsedeRojo! Fumar es un factor de riesgo para enfermedades cardíacas, cáncer y accidentes cerebrovasculares: la 1ª, 2ª y 4ª causas de muerte de mujeres en los EE.UU. Proteja su ♥ y no fume. Visite https://espanol.smokefree.gov/ de la @FDATobacco [Attach Twitter: Woman Heart Hands S]</p>
<p>Facebook</p>	<p>Facebook</p>
<p>It's National Wear Red Day! Smoking is a risk factor for heart disease, cancer, and stroke—the leading 1, 2, and 4 causes of death among women in the U.S. Protect your ♥ and stay smoke-free. Visit https://women.smokefree.gov/ to learn how to become a smoke-free woman via FDA Center for Tobacco Products [Attach Facebook: Woman Heart Hands]</p>	<p>¡Es el Día Nacional para #VestirsedeRojo! Fumar es un factor de riesgo para las enfermedades del corazón, el cáncer y los accidentes cerebrovasculares, que son la primera, segunda y cuarta causas de muerte en las mujeres en los Estados Unidos. Proteja su ♥ y no fume. Visite https://espanol.smokefree.gov/ del Centro para Productos de Tabaco de la FDA. [Attach Facebook: Woman Heart Hands S]</p>

