

**FORWARDHEALTH**  
**COV LUS QHIA RAU COV LUS NUG TXOG KEV XEEB TUB NTAWM KEV CEV NCAUJ CEV LUS**  
**RAU KEV SAIB XYUAS UA NTEJ YUG ME NYUAM**  
**(FORWARDHEALTH PRENATAL CARE COORDINATION PREGNANCY QUESTIONNAIRE INSTRUCTIONS)**

Daim Ntawv Nug Txog Kev Xeeb Tub Ntawm Kev Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam, F-01105, **yuav tsum** ua kom tiav raws li qhov kev ntsuam xyuas xub thawj ntawm prenatal care coordination (kev cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas ua ntej yug me nyuam) (PNCC) thiab **yuav tsum** hloov kho tshiab thaum twg los xij uas cov tswv cuab ntsib cov kev hloov pauv tseem ceeb. Yuav tsum muaj daim foos ntawv no. Siv ib daim ntawv theej ntawm daim foos ntawv no. ForwardHealth yuav tsis lees txais lwm cov qauv ntawm daim foos ntawv no (piv txwv li, rov ntaus ntawv los sis hloov kho tus qauv dua tshiab).

Khaws cov ntaub ntawv no rau hauv tus tswv cuab cov ntaub ntawv. Tsis txhob xa mus rau ForwardHealth tshwj tsis yog tias tau thov tshwj xeeb.

**LUB HOM PHIAJ THIAB TXOJ CAI**

Daim Ntawv Nug Txog Kev Xeeb Tub Ntawm Kev Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam yog siv rau:

- Tshawb xyuas seb tus tswv cuab ntawm Medicaid puas muaj cai tsim nyog tau txais cov kev pab cuam PNCC.
- Tshawb nrhiav cov tswv cuab lub cev, kev sib raug zoo, thiab kev xav thiab lub peev xwm ua tau.
- Suav sau cov ntaub ntawv uas yuav pab qhia rau tus tswv cuab txoj phiaj xwm saib xyuas.

Yog tias ua tau, cov kws muab kev pab cuam yuav tsum teem sij hawm qhov kev ntsuam xyuas xub thawj tsawg dua 10 hnub ua hauj lwm tom qab tus tswv cuab thov los sis qhia mus. Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum qhia mus rau tshooj Cov Kev Yuav Tsum Tau Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Uas Ntej Yug Me Nyuam Uas Tseem Ceeb ntawm cheeb tsam qhov kev pab cuam Kev Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam ntawm ForwardHealth Phau Ntawv Qhia Hauv Oos Lais ntawm ForwardHealth Portal (Chaw Muab Kev Pab Saum Huab Cua) ntawm [www.forwardhealth.wi.gov/](http://www.forwardhealth.wi.gov/) yog xav paub ntixv txog cov kev xav tau ntawm kev ntsuam xyuas xub thawj.

Tus kws tshaj lij thiab tus tswv cuab uas tsim nyog yuav tsum tau tshab xyuas, kos npe, thiab sau hnub tim txhua daim ntawv nug txog kev xeeb tub uas tau ua tiav los ntawm tus neeg ua hauj lwm cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas.

Yog tias tus tswv cuab yog ib feem ntawm HMO, daim ntawv no yuav tsum tau muab qhia rau HMO ntawm Medicaid tus tswv cuab.

**DAIM DUAB TAG NRHO NTAWM KEV NTSUAM XYUAS XUB THAWJ**

Daim foos ntawv no muaj lus nug txog cov ncauj lus tseem ceeb. Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum siv lawv cov kev txiav txim siab thiab kev txiav txim siab thaum sau daim ntawv nug no. Ua ntej muab daim ntawv nug no, cov kws muab kev pab cuam yuav tsum nug tus tswv cuab:

- Koj puas xav kom peb sau daim foos ntawv no hauv ntiag tug los sis nrog tus neeg txhawb nqa? (Nco ntsoov tias cov lus nug txog tus tswv cuab txoj kev sib raug zoo yuav tsum **ib txwm** raug nug hauv ntiag tug.)
- Koj puas xav tau neeg txhais lus?

Tus kws muab kev pab cuam yuav tsum ua daim ntawv nug no los ntawm kev sib tham tim ntsej tim muag nrog tus tswv cuab. Kev siv hom kev sib tham txhais tau hais tias peb siv cov tswv cuab cov dab neeg hauv tsev neeg thiab kev soj ntsuam ntawm tus kheej los pab qhia lawv lub peev xwm ua tau thiab kev xav tau.

**Lub Cuab Yeej Tshuaj Ntsuam Xyuas Theem Yooj Yim**

Daim ntawv nug txog kev xeeb tub no yog ib qho kev tshuaj ntsuam xyuas theem yooj yim. Txhua lo lus nug tseem ceeb rau qhov kev ntsuam xyuas xub thawj. Ua kom tiav daim ntawv nug no ua ke feem ntau yog thawj qhov kev sib tham uas tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas muaj nrog ib tus tswv cuab thiab lawv lub lab npauv txhawb nqa. Tsim kom muaj kev sib raug zoo no yog ib feem tseem ceeb ntawm kev nkag siab thiab txheeb xyuas cov tswv cuab cov kev xav tau, uas qhia rau lawv cov phiaj xwm saib xyuas PNCC.

Ntxiv rau daim ntawv nug txo kev xeeb tub no, cov kws muab kev pab yuav txiav txim siab seb puas yuav ua kom tiav lwm yam kev ntsuas nrog cov tswv cuab los ntsuas lwm yam kev xav tau tshwj xeeb. Yog tias lawv muaj cai, cov kws muab kev pab cuam yuav tau txais kev them nqi rov qab sib cais rau qee qhov kev ntsuam xyuas uas ntsuas tus tswv cuab txoj kev noj qab haus huv los sis kev quav yeeb tshuaj hauv qhov tob. Cov kws kho mob tuaj yeem nrhiav tau cov ntaub ntawv ntixv txog kev mob hlwb thiab kev tshuaj xyuas kev quav yeeb quav tshuaj nyob rau hauv Cov Kev Pab Cuam Uas Tau Txais Kev Duav Roos thiab Tsis Tau Txais Kev Duav Roos ntawm thaj chaw pab cuam Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam ntawm Phau Ntawv Qhia Hauv Oos Lais.

**Cov Lus Nug Soj Lw Taug Qab Ntxiv**

Daim ntawv nug no yog qhov kev ntsuam xyuas xub thawj rau PNCC cov kev lis muab kev pab cuam. Cov lus nug ntxiv uas tau muab rau hauv cov lus qhia no tuaj yeem pab cov kws muab kev pab cuam uas tau txais cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog tus tswv cuab cov kev pheej hmoo, kev xav tau, thiab kev txhawj xeeb txhawm rau kom ntseeg tau tias txoj phiaj xwm saib xyuas txhawb nqa tus tswv cuab.

**Siv Daim Ntawv Nug Txog Kev Xeeb Tub txhawm rau los Txiav Txim Qhov Kev Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Cov Kev Pab Cuam PNCC**

Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum tau siv daim ntawv nug txog kev xeeb tub txhawm rau los txiav txim txog kev muaj cai tsim nyog tau txais txiav ntsig PNCC. Txhua tus tswv cuab Medicaid uas tau txais cov kev pab cuam PNCC yuav tsum muaj ib daim ntawv theej ntawm daim ntawv nug no tiav hauv lawv cov ntaub ntawv.

Txhawm rau txiav txim siab qhov kev muaj cai tsim nyog, cov kws muab kev pab cuam yuav tsum:

1. Sau tag nrho daim ntawv nug thaum tiv tauj nrog tus tswv cuab uas pom ntsej muag. Txhua lo lus nug yuav tsum tau sau tshwj tsis yog cov lus nug tsis siv tau los sis tus tswv cuab tsis nyiam sib qhia cov ntaub ntawv uas xav tau txhawm rau los teb cov lus nug. Qee cov lus nug muaj cov ntaub ntawv keeb kwm yav dhau los muab hauv Daim Ntawv Rhais Nrog A ntawm cov lus qhia no. Cov lus qhia kuj suav nrog qee cov lus nug ntxiv uas tus kws kho mob tuaj yeem xaiv los nug.
2. Thaum ib qho kev pheej hmoo raug siv rau ib tus tswv cuab, kos lub npov ntawm daim ntawv ntawm ib sab ntawm cov lus nug uas txheeb xyuas qhov kev pheej hmoo ntawd. Qhia mus rau cov lus hauv qab no rau lub kem ntawm kev pheej hmoo thiab qhov chaw uas yuav nrhiav pom lawv ntawm daim foos ntawv.
3. Suav tag nrho cov kev pheej hmoo. Tus tswv cuab cev xeeb tub tau txais kev pab cuam PNCC yog tias ib qho ntawm cov hauv qab no muaj tseeb:
  - o Lawv muaj plaub los sis ntau qhov kev pheej hmoo.
  - o Lawv muaj hnuv nyoog qis dua 18 xyoo (tsis hais seb lawv muaj pes tsawg yam kev pheej hmoo).
4. Kos tias Yog los sis Tsis yog hauv Tshooj V ntawm daim foos ntawv qhia seb tus tswv cuab puas muaj cai tau txais kev pab cuam PNCC los sis tsis muaj. Yog tias lawv yog, sau tus naj npawb ntawm cov kev pheej hmoo los sis lawv lub hnuv nyoog, qhov twg los xij uas ua rau lawv muaj cai.
5. Kom tus kws tshaj lij thiab tus tswv cuab uas tsim nyog kos npe thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv.
6. Qhia rau tus tswv cuab paub seb lawv puas muaj cai tau txais cov kev pab cuam PNCC. Yog tias lawv tsis muaj cai, muab PNCC cov ntaub ntawv tiv tauj rau lawv thiab hais kom lawv tiv tauj rau tus kws muab kev pab cuam PNCC yog tias lawv muaj tsev neeg, kev kho mob, kev sib raug zoo, los sis kev hloov pauv kev lag luam uas tseem ceeb thaum lawv cev xeeb tub. Qhia tus tswv cuab mus rau lwm qhov peev txheej hauv zej zog raws li qhov tsim nyog, nyob ntawm lawv lub peev xwm ua tau thiab kev xav tau.

Los sis

Yog tias tus tswv cuab muaj cai thiab xav tau txhawm rau kom tau txais kev pab cuam, tsim txoj phiaj xwm saib xyuas ua ntawv sau. Saib ntu Cov Kev Xav Tau Kev Pab Cuam hauv tshooj Cov Kev Xav Tau Rau Kev Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam Uas Tseem Ceeb ntawm cheeb tsam pab cuam Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Ua Ntej Yug Me Nyuam ntawm Phau Ntawv Qhia Hauv Oos Lais rau cov ntaub ntawv hais txog kev xav tau txoj phiaj xwm saib xyuas.

**Qhov Kev Txhais ntawm Yam Kev Pheej Hmoo**

Cov lus nug uas txheeb xyuas yam kev pheej hmoo muaj feem yuav raug cim nrog lub hnuv qub (\*) hauv cov lus qhia hauv qab no thiab ntawm daim ntawv nug. Cov kws muab kev pab cuam tuaj yeem qhia mus rau Daim Ntawv Rhais Nrog A ntawm cov lus qhia no rau kev piav qhia txog tias vim li cas cov lus nug no thiaj li txheeb xyuas yam kev pheej hmoo.

Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum siv lub kem hauv qab no txhawm rau los txiav txim seb lawv puas yuav tsum suav cov tswv cuab cov lus teb rau cov lus nug uas yog yam kev pheej hmoo.

Nrhiav tau Qhov Twg ntawm Daim Foos Ntawv	Teb Qhov Ntawd Qhia Txog Yam Kev Pheej Hmoo
<b>TSHOOJ I – COV NTAUB NTAWV FEEM DAV</b>	
Lub Ntsiab 9: Hnuv Nyoog – Tus Tswv Cuab	Hluas dua 20 xyoo los sis laus dua 35 xyoo <b>Cim Tseg: Yog tias tus tswv cuab hnuv nyoog qis dua 18 xyoo, lawv tau txais kev tso cai yam tsis siv neeg.</b>
Lub Ntsiab 10: Haiv Neeg Me	Haiv Neeg Hispanic
Lub Ntsiab 11: Haiv Neeg	Neeg Meskas Khab/Neeg Alaskan Xeeb Txawm, Neeg Es Xias, Neeg Tawv Dub/Neeg As Fiv Kas As Meskas, Neeg Hawaii/Neeg Pov Txwv Pas Xis Fiv, los sis Lwm Haiv Neeg
Lub Ntsiab 12: Kev kawm	Tsis tau kawm tiav hauv tsev kawm theem siab los sis kawm tiav hauv tsev kawm theem siab los sis sib npaug
Lub Ntsiab 13: Kev Txij Nkawm	Tsis tau sib yuav
<b>TSHOOJ II – CEV XEEB TUB TAM SIM NO</b>	
Lub Ntsiab 3: Hnuv tim tus tswv cuab thawj qhov kev teem caij kho mob rau kev xeeb tub tam sim no	Kev saib xyuas ua ntej yug me nyuam pib hauv peb lub hlis twg thib ob los sis thib peb (siv hnuv kawg thiab hnuv teem sij hawm txhawm rau los txiav txim siab seb kev teem caij nyob rau peb lub hlis twg) los sis tseem tsis tau teem sij hawm
Lub Ntsiab 4: Tus tswv cuab uas tau txais Lub Khoos Kas Khoom Noj Khoom Haus Ntxiv Uas Tshwj Xeeb rau Women, Infants, and Children (Cov Poj Niam, Cov Me Nyuam Mos, thiab Cov Me Nyuam Yaus) (WIC)	Yog

<b>Nrhiav tau Qhov Twg ntawm Daim Foos Ntawm</b>	<b>Teb Qhov Ntawd Qhia Txog Yam Kev Pheej Hmoo</b>
Lub Ntsiab 5: Tus tswv cuab qhov siab thiab qhov hnyav	Body Mass Index (Daim Phiaj Qhia Txog Lub Cev) (BMI) tsawg dua 18.1 los sis sib npaug los sis ntau dua 25 $BMI = 703 \times \frac{\text{hnyav ua phaus}}{\text{qhov siab ua ntis}^2}$
Lub Ntsiab 8: Lub sij hawm cev xeeb tub	Tom qab los sis Tsis muaj cev xeeb tub kiag li
<b>TSHOOJ III – KEEB KWM CEV XEEB TUB</b>	
Lub Ntsiab 5: Kev yug ua ntej txog caij	Ib los sis ntau dua
Lub Ntsiab 6: Kev plam kev xeeb me nyuam ntawm 20 lub lim tiam los sis tom qab ntawd	Ib los sis ntau dua
Lub Ntsiab 7: Kev plam kev xeeb tub ua ntej 20 lub lim tiam	Ib los sis ntau dua
Lub Ntsiab 8: Qhov hnyav thaum yug los poob qis	Ib los sis ntau dua
Lub Ntsiab 10: Lub sij hawm ntawm cev xeeb tub	Tsawg dua 18 lub hlis ntawm cev xeeb tub
<b>TSHOOJ IV – NTAUB NTAUV KEV NOJ QAB HAUS HUV</b>	
Lub Ntsiab 2: Cov kev mob nkeeg	Tau kuaj xyuas txhua yam mob
Lub Ntsiab 4: Kev txhawj xeeb ntawm kev kho hniav	Yog
Lub Ntsiab 6: Kev haus luam yeeb thaum cev xeeb tub	Yog
Lub Ntsiab 9: Kev haus dej cawv thaum cev xeeb tub	Yog
Lub Ntsiab 10: Kev siv yeeb tshuaj	Yog
Lub Ntsiab 11: Cov tsos mob ntawm kev nyuaj siab	Yog
Lub Ntsiab 12: Qib kev nyuaj siab	Siab
Lub Ntsiab 13: Kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav los sis kev siv yeeb tshuaj	Yog
Lub Ntsiab 14: Kev txhawj xeeb txog vaj tse	Yog
Lub Ntsiab 15: Nyob hauv tsev	Tsis yog
Lub Ntsiab 16: Muaj kev tshaib kev nqhis los sis zaub mov tsis txaus	Yog
Lub Ntsiab 17: Tsis tuaj yeem mus rau qhov teem caij	Yog
Lub Ntsiab 18: Kev tsim txom	Yog
Lub Ntsiab 19: Kev txhawb nqa hauv zej toom	Tsis yog
<b>TSHOOJ V – KEV MUAJ CAI THAIB KOS NPE</b>	
Lub Ntsiab 1: Kev paub lus As Kiv	Tsis yog

**COV LUS QHIA**

**TSHOOJ I – COV NTAUB NTAUV FEEM DAV**

**Lub Ntsiab 1: Lub Npe – Tus Tswv Cuab**

Sau tus tswv cuab lub xeem, lub npe, thiab lub npe nruab nrab.

**Lub Ntsiab 2: Chaw Nyob – Tus Tswv Cuab**

Sau tus tswv cuab qhov chaw nyob txoj kev, suav nrog lawv lub nroog, lub xeev, thiab tus zauv zip+4. Yog tias lawv tsis muaj qhov chaw nyob ruaj khov, sau qhov chaw xa ntawv yog tias lawv muaj ib los sis TSIS MUAJ yog tias lawv tsis muaj.

**Lub Ntsiab 3: Cheeb Tsam Nroog**

Sau tus tswv cuab lub cheeb tsam nroog.

**Lub Ntsiab 4: Tus Naj Npawb Xov Tooj Xub Thawj – Tus Tswv Cuab**

Sau tus tswv cuab tus naj npawb xov tooj, suav nrog tus zauv cheeb tsam. Yog tias tus tswv cuab tsis muaj tus naj npawb xov tooj, sau tias TSIS MUAJ.

**Lub Ntsiab 5: Tus Email – Tus Tswv Cuab**

Yog tias tus tswv cuab muaj chaw nyob email, sau nws ntawm no. Yog lawv tsis muaj email chaw nyob, sau TSIS MUAJ.

**Lub Ntsiab 6**

Sau txoj hauv kev zoo tshaj plaws txhawm rau los tiv tauj rau tus tswv cuab (piv txwv li, xov tooj los sis email) thiab lub sij hawm zoo tshaj plaws los tiv tauj lawv (piv txwv li, hnuv ua hauj lwm yav tsaus ntuj los sis hnuv Thursday saww ntxov).

**Lub Ntsiab 7: Tus Naj Npawb Txheeb Xyuas Tus Tswv Cuab**

Sau tus tswv cuab tus naj npawb ID Medicaid.

**Lub Ntsiab 8: Tswv Cuab – Hnub Yug**

Sau tus tswv cuab lub hnub yug ua hauv tus qauv hli/hnub/xyoo.

**\* Lub Ntsiab 9: Hnub Nyooq – Tus Tswv Cuab**

Sau tus tswv cuab lub hnub nyooq. Txheeb xyuas tias lawv lub hnub nyooq sib haum nrog lawv hnub yug. Cov tswv cuab hnub nyooq qis dua 18 xyoo yuav muaj cai tau txais kev pab cuam PNCC yam tsi siv neeg, txawm tias lawv yuav muaj kev pheej hmoo ntau npaum li cas los xij. Rau cov tswv cuab uas muaj hnub nyooq 18-19 xyoo, los sis laus dua 35 xyoos, lo lus nug no suav tias yog ib qho kev pheej hmoo.

**\* Lub Ntsiab 10**

Kos ib lub npov los qhia txog haiv neeg uas tus tswv cuab txheeb xyuas. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab yog neeg Hispanic.

**\* Lub Ntsiab 11**

Kos ciam rau txhua qhov hauv cov npov uas siv tau. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab txheeb xyuas tias yog Neeg Meskas Khab/Neeg Alaska Xeeb Txawm, Neeg Es Xias, Neeg Tawv Dub/Neeg As Fiv Kas As Meskas, Neeg Hawaii/Neeg Pov Txwv Pas Xis Fiv, los sis Lwm Haiv Neeg. Lo lus nug no suav tias yog ib qho kev pheej hmoo, txawm tias tus tswv cuab yuav qhia tias muaj pes tsawg haiv neeg los xij.

**\* Lub Ntsiab 12: Kev kawm**

Kos lub npov nyob ib sab ntawm qib **siab tshaj plaws** uas tus tswv cuab ua tiav. Tsuas yog kos ib lub npov nkaus xwb. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab tsis tau kawm tiav qib siab.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Koj nyiam kawm paub li cas?
- Koj puas nyob hauv tsev kawm ntawv tam sim no?
- Koj puas tau nyob hauv cov chav kawm tshwj xeeb los sis cov chav kawm tshwj xeeb?

**\* Lub Ntsiab 13: Kev Txij Nkawm**

Kos lub npov uas qhia txog tus tswv cuab qhov xwm txheej kev sib ntaus sib tua. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab tsis tau sib yuav.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Koj tus khub hnov tau li cas txog kev xeeb tub?

**Lub Ntsiab 14: Lub Npe – Tus Tiv Tauj Thaum Muaj Xwm Txheej Ceev**

Sau lub npe ntawm tus tswv cuab tus neeg tiv tauj thaum muaj xwm txheej ceev.

**Lub Ntsiab 15: Tus Naj Npawb Xov Tooj – Tus Tiv Tauj Thaum Muaj Xwm Txheej Ceev**

Sau tus naj npawb xov tooj ntawm tus tswv cuab tus neeg tiv tauj thaum muaj xwm txheej ceev, suav nrog cov zauv hauv cheeb tsam.

**TSHOOJ II – CEV XEEB TUB TAM SIM NO**

**Lub Ntsiab 1**

Kos lub npov uas qhia seb tus tswv cuab puas cev xeeb tub nrog ntau tus me nyuam mos.

**Lub Ntsiab 2**

Sau tus tswv cuab lub hnub tim puv sij hawm ua hauv tus qauv hli/hnub/xyoo.

**\* Lub Ntsiab 3**

Kos lub npov nyob ib sab ntawm nqe lus uas tsim nyog. Yog tias tus tswv cuab tau teem sij hawm, sau lub hli thiab xyoo ntawm lawv lub sij hawm uas tau teem tseg. Yog tias lawv tau teev sij hawm rau kev teem caij, sau hnub tim hauv tus qauv hli/hnub/xyoo. Siv tus tswv cuab hnub kawg los txiav txim seb tus tswv cuab puas tau txais kev saib xyuas ua ntej yug me nyuam hauv peb lub hlis twg thawj zaug, thib ob, los sis thib peb. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv qhov kev teem caij ua ntej yug me nyuam thawj zaug nyob rau hauv lawv peb lub hlis twg thib ob los sis peb lub hlis twg thib peb los sis yog tias lawv tseem tsis tau teem sij hawm rau kev teem caij.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Yog tias tus tswv cuab tau teem sij hawm saib xyuas ua ntej yug me nyuam lawm, nug tias, "Koj puas tau pom koj tus kws muab kev pab cuam yam tsawg kawg ib hlis ib zaug thaum cev xeeb tub?"

**\* Lub Ntsiab 4**

Kos lub npov uas tsim nyog txhawm rau los qhia seb tus tswv cuab puas tau txais kev pab cuam los ntawm WIC. Yog tias lawv tau txais kev pab cuam los ntawm WIC, kos ib qho kev pheej hmoo.

**\* Lub Ntsiab 5**

Sau tus tswv cuab qhov hnyav ua phaus thiab qhov siab ua ntiv tes. Xam lawv li BMI uas siv lawv qhov hnyav ua ntej lawv cev xeeb tub.  $BMI = 703 \times (\text{qhov hnyav ua phaus} / \text{qhov siab ua ntiv tes}^2)$ . Yog tias tus tswv cuab qhov BMI tsawg dua 18.1 los sis sib npaug los sis ntau dua 25.0, kos ib qho kev pheej hmoo.

#### **Lub Ntsiab 6**

Sau yam uas tus tswv cuab hais tias ua tau zoo thaum cev xeeb tub txog tam sim no (piv txwv li, kev kho mob, kev xav, los sis kev sib raug zoo).

#### **Lub Ntsiab 7**

Sau cov tswv cuab lub hom phiaj rau kev xeeb tub no (piv txwv li, cov hom phiaj khoom noj khoom haus, hom phiaj fab kev coj tus cwj pwm, los sis lub hom phiaj ntawm kev xav).

#### **\* Lub Ntsiab 8**

Kos lub npov uas qhia tias tus tswv cuab puas yuav hloov lawv cev xeeb tub ua ntej los sis tom qab, yog tias lawv tsis hloov sij hawm, los sis yog tias lawv xav tias lawv tsis xeeb tub. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab teb tom qab los sis tsis muaj cev xeeb tub kiag li.

#### **Lub Ntsiab 9**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas npaj pub niam mis rau lawv tus me nyuam, npaj tsis pub niam mis rau lawv tus me nyuam, los sis tseem tsis tau txiav txim siab.

#### **Lub Ntsiab 10**

Sau cov tswv cuab txoj kev paub txog, kev xav txog, thiab kev paub dhau los txog kev pub niam mis.

##### **Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Koj puas tau pub niam mis los sis tso kua mis rau koj tus me nyuam?
- Puas muaj ib yam dab tsi uas yuav txwv tsis pub koj pub niam mis?

#### **Lub Ntsiab 11**

Kos lub npov uas qhia tias tus tswv cuab puas tau los ntshav los sis mob plab thaum cev xeeb tub.

#### **TSHOOJ III – KEEB KWM CEV XEEB TUB**

Yog hais tias qhov no yog tus tswv cuab thawj qhov cev xeeb tub, hla mus rau Tshooj IV. Tshooj lus no muaj lus nug txog cov ntaub ntawv tseem ceeb thiab tus kheej. Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum siv lawv txoj kev txiav txim siab thiab kev txiav txim siab thaum nug cov lus nug no thiab yuav tsum xav txog nug cov lus nug no nrog tus tswv cuab.

#### **Lub Ntsiab 1**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau xeeb tub ua ntej.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Koj twb cev xeeb tub pes tsawg zaus ua ntej lawm?

#### **Lub Ntsiab 2**

Sau tus naj npawb ntawm cov me nyuam uas tus tswv cuab muaj nyob rau hauv lawv txoj kev saib xyuas, suav nrog cov me nyuam uas lawv tau yug los-los sis tau saws.

#### **Lub Ntsiab 3**

Sau tag nrho cov me nyuam mos uas muaj sia nyob uas tus tswv cuab tau yug los, suav nrog cov me nyuam mos tag nrho thiab kev yug ua ntej txog caij.

#### **Lub Ntsiab 4**

Sau tus naj npawb ntawm kev yug me nyuam uas tau yug los raws li lub sij hawm (**tsis yog** yug ua ntej txog caij). Tsis txhob suav kev nchuav me nyuam los sis kev yug me nyuam ua ntej txog caij.

#### **\* Lub Ntsiab 5**

Sau tus naj npawb ntawm cov me nyuam mos uas tus tswv cuab tau yug ntau tshaj peb lub lim tiam ua ntej (kev yug ua ntej txog caij). Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv tau yug me nyuam peb lub lim tiam los sis ntau dua ua ntej txog hnuv yug. Lo lus nug no tsuas yog suav rau ib qho kev pheej hmoo, txawm tias muaj pes tsawg tus me nyuam yug ua ntej txog caij uas tus tswv cuab tau yug los.

#### **\* Lub Ntsiab 6**

Sau cov sij hawm uas tus tswv cuab tau nchuav me nyuam los sis plam kev xeeb tub ntawm 20 lub lim tiam los sis tom qab ntawd. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv tau plam kev xeeb tub tom qab 20 lub lim tiam. Kos tsuas yog ib qho kev pheej hmoo, txawm tias lawv tau muaj ntau qhov kev nchuav me nyuam los sis tau plam ntau qhov kev xeeb tub.

#### **\* Lub Ntsiab 7**

Sau cov sij hawm uas tus tswv cuab tau nchuav me nyuam los sis plam kev xeeb tub ua ntej 20 lub lim tiam. Suav nrog kev kaus me nyuam uas tshwm sim ntawm tus kheej thiab xaiv cia hauv tus naj npawb no. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab tau plam cev xeeb tub ua ntej 20 lub lim tiam. Kos tsuas yog ib qho kev pheej hmoo, txawm tias tus tswv cuab tau plam ntau qhov kev xeeb tub.

**\* Lub Ntsiab 8**

Sau tus naj npawb ntawm cov me nyuam mos uas tus tswv cuab tau yug los uas hnyav 5.5 phaus los sis tsawg dua thaum yug los. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab tau yug los ua rau ib tus me nyuam muaj qhov hnyav qis dua 5.5 phaus. Kos tsuas yog ib qho kev pheej hmoo, txawm tias tus tswv cuab tau yug ntau tus me nyuam mos.

**Lub Ntsiab 9**

Sau tus naj npawb ntawm cov me nyuam mos uas tus tswv cuab tau yug los uas hnyav 9 phaus thaum yug los.

**\* Lub Ntsiab 10**

Sau lub sij hawm txij li thaum tus tswv cuab cev xeeb tub zaum kawg tau xaus. Sau hnuv tim uas lawv cev xeeb tub zaum kawg tau xaus. Muab piv rau hnuv no nrog rau lub sij hawm cev xeeb tub tam sim no los txiav txim seb muaj pes tsawg lub hlis dhau los ntawm kev xeeb tub. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab cev xeeb tub tsawg dua 18 lub hlis tom qab lawv cev xeeb tub kawg.

**Lub Ntsiab 11**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab lub cev xeeb tub zaum kawg puas tau plam los sis kev yug uas muaj sia nyob.

**TSHOOJ IV – NTAUB NTAUV KEV NOJ QAB HAUS HUV**

Tshooj lus no muaj lus nug txog cov ntaub ntawv tseem ceeb thiab tus kheej. Cov kws muab kev pab cuam yuav tsum siv lawv txoj kev txiav txim siab thiab kev txiav txim siab thaum nug cov lus nug no thiab yuav tsum xav txog nug cov lus nug no nrog tus tswv cuab.

**Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Kho Hniav**

**Lub Ntsiab 1**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj los sis tsis muaj primary care physician (tus kws kho mob saib xyuas xub thawj) (PCP). Yog tias lawv muaj PCP, sau tus kws muab kev pab cuam lub npe thiab nrog rau lawv cov ntaub ntawv tiv tauj (yog tias muaj).

**\* Lub Ntsiab 2**

Kuaj xyuas txhua lub npov tom ntej ntawm yam xwm txheej uas tus tswv cuab tam sim no uas muaj los sis twb tau mus lawm los sis yuav tsum tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob tsis tu ncu. Yog tias tus tswv cuab muaj ntshav qab zib, sau seb nws yog hom 1 los sis hom 2. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab muaj los sis muaj mob uas xav tau kev saib xyuas tsis tu ncu. Tsuas yog kos ib qho kev pheej hmoo, txawm tias muaj pes tsawg tus tswv cuab uas muaj los sis twb muaj lawm.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Koj muaj tus mob no ntev npaum li cas lawm?
- Koj tswj los sis kho koj tus mob li cas?
- Puas yog koj tus mob los sis kev kho mob hloov pauv thaum koj cev xeeb tub?
- Koj cov kws kho mob puas paub txog koj tus mob thiab koj cev xeeb tub?

**Lub Ntsiab 3**

Kos lub npov tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau raug tshuaj xyuas sexually transmitted infections (tus kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev) (STIs), suav nrog HIV thiab syphilis, thaum cev xeeb tub.

**\* Lub Ntsiab 4**

Sau cov sij hawm uas tus tswv cuab tau mus ntsib kws kho hniav los sis chaw kuaj hniav hauv ob xyoos dhau los. Kos lub npov tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj kev txhawj xeeb txog kev kho hniav. Kos qhov kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab muaj mob los sis cov hniav xooob, cov pos hniav los ntshav, los sis saj tsis hnov qab los sis tswv hauv lawv lub qhov ncauj.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Tam sim no koj puas muaj cov hniav tawg, cov hniav xooob, los sis cov pos hniav av xej los sis ua rwj?
- Koj puas paub tias koj txoj kev noj qab haus huv ntawm lub qhov ncauj tuaj yeem cuam tshuam koj tus me nyuam txoj kev noj qab haus huv?

**Kev Noj Qab Haus Huv Fab Hlwb Kev Xav thiab Kev Siv Yeeb Tshuaj**

**Lub Ntsiab 5**

Kos lub npov tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas siv cov khoom luam yeeb (xws li luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob) ua ntej cev xeeb tub. Yog tias siv, sau cov khoom luam yeeb uas tus tswv cuab tau siv.

**\* Lub Ntsiab 6**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau siv cov khoom luam yeeb (xws li luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob) thaum cev xeeb tub. Yog tias siv, sau cov khoom luam yeeb uas tus tswv cuab tau siv. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab teb tias yog.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Yog tias koj haus luam yeeb, koj haus luam yeeb kwv yees ib hnuv pes tsawg tus?
- Thaum ncu sij hawm peb lub hlis ua ntej koj cev xeeb tub, koj haus luam yeeb pes tsawg tus hauv ib hnuv?
- Koj puas siv cov luam yeeb uas zom hauv qhov ncauj?
- Koj puas tau sim txiav luam yeeb? Yog muaj, pes tsawg zaus?
- Koj xav tias dab tsi ua rau koj tsis txhob tso tseg kev txiav luam yeeb yav dhau los?

- Koj puas muaj cov neeg hauv tsev neeg los sis phooj ywg uas tuaj yeem pab koj txiav luam yeeb?
- Koj puas xav tau kev pab rau kev txiav luam yeeb?

#### **Lub Ntsiab 7**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb puas muaj leej twg hauv tus tswv cuab hauv yim neeg haus luam yeeb los sis siv cov khoom luam yeeb.

##### **Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Cov neeg hauv koj tsev neeg puas haus luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob nyob ib puag ncig koj los sis hauv qhov chaw uas koj ob leeg sib faib, xws li koj lub tsev los sis tshab?
- Cov neeg haus luam yeeb hauv koj yim neeg puas xav tau kev pab txiav luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob?

#### **Lub Ntsiab 8**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau haus cawv hauv peb lub hlis ua ntej lawv cev xeeb tub tam sim no. Yog tias muaj, sau qhov kwv yees tus naj npawb ntawm cov dej haus uas lawv muaj hauv ib lub lim tiam. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab teb tias yog.

##### **Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Hauv peb lub hlis ua ntej koj qhov kev xeeb tub tam sim no, txog pes tsawg hnuv hauv ib lub lim tiam koj puas tau haus ib khob los sis ntau dua? (Ib qho dej haus raws tus qauv yog fwj npias los sis lub tub ntim vais ua poom 12-ooj, ib khob cawv me 1.5 ooj, los sis ib khob vais 5 ooj.)
- Nws yuav haus dej cawv haus ntau npaum li cas thiaj li hnov tau tias koj qaug cawv?
- Nyob rau xyoo tas los no, puas muaj cov neeg hauv tsev neeg, phooj ywg, los sis cov kws kho mob puas txhawj xeeb txog qhov ntau tsawg uas koj haus?
- Koj puas tau hnov zoo li koj yuav tsum tau txiav tawm los sis tswj koj qhov kev haus dej cawv?
- Koj puas tau poob hauj lwm vim koj haus dej cawv?
- Puas yog koj qhov kev haus dej cawv cuam tshuam rau koj tsev neeg, tshwj xeeb yog koj cov me nyuam?
- Koj puas tau raug tub ceev xwm hais kom nres thaum koj haus dej haus cawv?
- Koj puas tau raug mob thaum koj haus dej cawv?
- Koj puas hnov tau tias ntshai los sis tshee yog tias koj tsis haus ntau tshaj ib hnuv?
- Koj puas yuav tsum haus dej cawv thaum sawv ntov txhawm rau los pib koj hnuv tshiab?
- Koj puas muaj teeb meem kho mob uas tuaj yeem cuam tshuam txog kev haus dej cawv (piv txwv li, kev nyuaj siab, kev xav tua tus kheej, kev ntshov siab, kev tawm tsam, teeb meem kev pw tsaug zog, mob taub hau, qaug zog ntev, kev ua hauj lwm ntawm daim siab txawv txav, rov raug mob, ntshav siab, los sis daim siab av xej)?

#### **\* Lub Ntsiab 9**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau haus dej cawv thaum cev xeeb tub. Yog tias muaj, sau qhov kwv yees tus naj npawb ntawm cov dej haus uas lawv muaj hauv ib lub lim tiam. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias tus tswv cuab teb tias yog.

#### **\* Lub Ntsiab 10**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau siv cov tshuaj uas tsis tau sau tseg rau lawv los sis siv cov tshuaj uas tsis yog li lawv tau sau tseg hauv xyoo dhau los. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

##### **Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:**

- Koj siv yeeb tshuaj dab tsi?
- Xyoo tas los, puas yog koj tau siv yeeb tshuaj ntau dua li koj xav tau?
- Nyob rau xyoo tas los no, koj puas xav tias yuav tsum tau txo kev siv koj cov tshuaj?

#### **\* Lub Ntsiab 11**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab hnov tau tias nyiam ua tej yam me-me, hnov tau tias muaj kev ntshov siab los ntawm kev poob siab, ntshov siab, los sis tsis muaj kev cia siab. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Tej zaum cov kws muab kev pab cuam yuav xav siv cov cuab yeej tshuaj ntsuam xyuas kev nyuaj siab, xws li cov Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (Lub Chaw rau Kev Kawm Txog Kev Kis Kab Mob Ntawm Kev Ntsuas Tus Kab Mob Nyuaj Siab), Edinburgh Postnatal Depression Scale (Qhov Kev Ntsuas Kev Nyuaj Siab Tom Qab Yug Me Nyuam Ntawm Edinburgh), Patient Health Questionnaire-9 (Daim Ntawv Nug Txog Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tus Neeg Mob) (PHQ-9).

#### **\* Lub Ntsiab 12**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia tus tswv cuab theem kev ntshov siab tam sim no. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias siab.

#### **\* Lub Ntsiab 13**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj kev txhawj xeeb txog lawv txoj kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav los sis kev siv yeeb tshuaj. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv tau teb tias yog. Yog xav tau, sau ntawv hauv qhov chaw uas tau muab.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Tej zaum cov kws muab kev pab cuam yuav xav siv cov cuab yeej tshuaj ntsuam xyuas kev nyuaj siab, xws li cov Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (Lub Chaw rau Kev Kawm Txog Kev Kis Kab Mob Ntawm Kev Ntsuas Tus Kab Mob Nyuaj Siab), Edinburgh Postnatal Depression Scale (Qhov Kev Ntsuas Kev Nyuaj Siab Tom Qab Yug Me Nyuam Ntawm Edinburgh), los sis PHQ-9.

## Yam Nyob Ib Puag Ncig thiab Hauv Zej Tsoom

### \* Lub Ntsiab 14

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj kev txhawj xeeb txog vaj tsev nyob hauv peb lub hlis dhau los. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

#### Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:

- Koj lub neej tam sim no zoo li cas?
- Puas yog ib puas ncig ntawm koj qhov chaw nyob tam sim no haum rau koj?
- Koj puas tau yog neeg uas tsis muaj tsev nyob?
- Koj puas ntshai poob koj qhov chaw nyob yav tom ntej?

### \* Lub Ntsiab 15

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj kev nyab xeeb rau qhov chaw uas lawv nyob. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias tsis yog.

### \* Lub Ntsiab 16

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tau hla cov puas mov, tsis tau noj thaum lawv tshab plab, los sis siv lub tub ntim khoom noj vim lawv tsis muaj nyiaj txaus rau tus nqi zaub mov. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

#### Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:

- Puas yog feem ntau koj tsis muaj zaub mov txaus los sis tsis muaj nyiaj txaus rau zaub mov?
- Koj puas muaj kev nkag mus tau rau cov dej uas huv si thiab cov khoom siv ua hauj lwm (qhov cub, tub yeas) txhawm rau ua noj thiab khaws zaub mov kom nyab xeeb?
- Koj puas muaj kev xav tau los sis kev nyiam rau kev noj haus tshwj xeeb?
- Koj puas xav tau los sis noj tej yam uas tsis yog zaub mov (piv txwv li, av nplaum, av, cov hmoov ntxhua khaub ncaws, hmoov pob kws, dej khov, dej khov hauv qhov chaw ua dej khov, ntaub nplaum, los sis cov theem xim)?
- Koj puas muaj teeb meem nrog kev xeev siab, ntuav, kub hauv siab, los sis cem quav?

### \* Lub Ntsiab 17

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj teeb meem uas ua rau tsis pub lawv mus rau qhov kev teem caij. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

**Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:** Cov teeb meem tshwj xeeb los sis teeb meem dab tsi uas koj ntsib thaum sim khaws kev teem caij?

### \* Lub Ntsiab 18

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas raug tsim txom los sis tsis raug. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias yog.

#### Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:

- Xyoo dhau los, koj puas tau raug ntaus, npuaj, ncaws, los sis ua rau lub cev raug mob los ntawm ib txoj hauv kev twg?
- Txij li thaum koj cev xeeb tub, koj puas tau raug ntaus, npuaj, ncaws, los sis ua rau lub cev raug mob los ntawm ib txoj hauv kev twg?
- Hauv xyoo tas los no, puas muaj leej twg ua rau koj ua ib yam dab tsi fab kev sib daj sib deev uas koj tsis xav ua?
- Koj puas ntshai koj tus khub los sis lwm tus?
- Puas yog koj tus khub ua rau koj txaj muag, txaj muag, tso koj rau hauv pej xeem, txwv tsis pub koj pom cov phooj ywg, los sis txwv koj tsis txhob ua yam uas koj xav ua?

### \* Lub Ntsiab 19

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas muaj neeg nyob hauv lawv lub neej lawv tuaj yeem suav tau thaum lawv xav tau kev pab. Kos ib qho kev pheej hmoo yog tias lawv teb tias tsis yog.

#### Cov lus nug soj lw taug qab ntxiv:

- Koj tuaj yeem suav tau pes tsawg tus neeg?
- Leej twg koj thiaj li tuaj yeem tso siab tau (piv txwv li, koj tus khub, tsev neeg, los sis phooj ywg, los sis koj lub zej zog, kev sib raug zoo, los sis cov kws muab kev pab rau kev kho mob)?

### Lub Ntsiab 20

Sau cov neeg uas tus tswv cuab tuaj yeem tso saib tau rau kev pab nrog cov dej num hauv txhua hnub.

## Cov Kev Xav Tau Ntawm Tus Tswv Cuab

### Lub Ntsiab 21

Kos lub npov nyob ib sab ntawm cov khoom uas tus tswv cuab txhawj xeeb heev. Kos rau txhua yam uas siv tau.

### Lub Ntsiab 22

Sau qhov kev txhawj xeeb uas tus tswv cuab txhawj xeeb tshaj plaws.



**Lub Ntsiab 23**

Kom cov tswv cuab piav qhia seb lawv daws lawv cov teeb meem li cas thiab lawv tau kov yeej cov teeb meem yav dhau los li cas.

**Lub Ntsiab 24**

Kos lub npov nyob ib sab ntawm cov ncauj lus uas tus tswv cuab xav paub ntxiv txog.

**Lub Ntsiab 25**

Siv qhov chaw no rau cov ntaub ntawv ntxiv.

**TSHOOJ V – KEV MUAJ CAI THIAB KOS NPE (Txhawm rau kom ua tiav los ntawm PNCC tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas lub koom haum, tus kws tshab xyuas uas muaj kev tshaj lij uas tsim nyog, thiab tus tswv cuab.)**

**\* Lub Ntsiab 1**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas paub lus As Kiv zoo los sis tsis zoo. Yog tias tus tswv cuab muaj kev paub lus As Kiv tsawg, kos ib qho kev pheej hmoo.

**Lub Ntsiab 2**

Kos lub npov uas tsim nyog los qhia seb tus tswv cuab puas tsim nyog rau cov kev pab cuam PNCC, thiab yog tias tsim nyog, vim li cas. Yog tias lawv muaj cai vim lawv qhov kev pheej hmoo, sau tag nrho cov lej ntawm lawv qhov kev pheej hmoo. Yog tias lawv muaj cai vim lawv lub hnuv nyoog, sau lawv lub hnuv nyoog.

**Lub Ntsiab 3: Lub Npe – Tus Neeg Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas Uas Ua Tiav Qhov Hauj Lwm**

Ntaus ntawv los sis sau lub npe ntawm tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas uas ua tiav daim ntawv nug.

Cim Tseg: Yog tias lawv tsis ua raws li cov qauv kev tshaj lij uas tsim nyog tau teev tseg hauv Phau Ntawv Qhia Hauv Oos Lais, tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv uas tsim nyog uas ua tau raws li cov qauv no yuav tsum tau tshab xyuas, kos npe, thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv.

**Lub Ntsiab 4: KOS NPE – Tus Neeg Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas**

Tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas uas ua tiav daim ntawv nug nrog tus tswv cuab yuav tsum kos npe thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv.

**Lub Ntsiab 5: Hnuv Tim Tau Kos Npe – Tus Neeg Cev Ncauj Cev Lus Rau Kev Saib Xyuas**

Sau hnuv tim tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas uas tau kos npe rau daim foos ntawv.

**Lub Ntsiab 6: Lub Npe – Tus Kws Tshab Xyuas Uas Tshaj Lij Fab Kev Noj Qab Haus Huv Uas Tsim Nyog**

Yog tias tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas tsis yog tus kws tshaj lij uas tsim nyog, tus kws tshaj lij uas tsim nyog yuav tsum tau tshab xyuas, kos npe, thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv. Ntaus ntawv los sis sau tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv lub npe uas tsim nyog, yog tias tsim nyog.

**Lub Ntsiab 7: Kos Npe – Tus Kws Tshab Xyuas Uas Tshaj Lij Fab Kev Noj Qab Haus Huv Uas Tsim Nyog**

Yog tias tus kws tshaj lij fab kev noj qab haus huv uas tsim nyog tau tshab xyuas daim foos ntxiv rau tus neeg cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas uas ua tiav nws, lawv yuav tsum kos npe thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv.

**Lub Ntsiab 8: Hnuv Tim Tau Kos Npe – Tus Kws Tshab Xyuas Uas Tshaj Lij Fab Kev Noj Qab Haus Huv Uas Tsim Nyog**

Sau hnuv tim uas tus kws tshab xyuas uas tshaj lij tsim nyog tau kos npe rau daim foos ntawv, yog tias tsim nyog.

**Lub Ntsiab 9: Kos Npe – Tus Tswv Cuab**

Tus tswv cuab yuav tsum kos npe thiab sau hnuv tim rau daim foos ntawv.

**Lub Ntsiab 10: Hnuv Tim Tau Kos Npe – Tus Tswv Cuab**

Sau hnuv tim uas tus tswv cuab tau kos npe hauv hom hli/hnuv/xyoo.

## **DAIM NTAUV RHAIS NROG A: KEEB KWM YAV DHAU LOS TXOG COV LUS NUG THIAB COV KEV PHEEJ HMOO**

### **(APPENDIX A: BACKGROUND ON QUESTIONS AND RISK FACTORS)**

#### **TSHOOJ I – COV NTAUB NTAUV FEEM DAV**

##### **Lub Ntsiab 9: Hnub Nyoog – Tus Tswv Cuab**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov tub ntxhais hluas thiab cov tib neeg uas muaj hnub nyoog 35 xyoos muaj kev pheej hmoo siab rau kev xeeb tub uas tsis zoo<sup>1</sup>. Yam kev pheej hmoo uas cuam tshuam nrog kev xeeb tub thaum tseem hluas suav nrog tsis muaj kev saib xyuas ua ntej yug me nyuam kom txaus, nrog rau kev pheej hmoo rau ntshav siab, kab mob sib kis, thiab kev nyuaj siab tom qab yug me nyuam<sup>2</sup>. Cov poj niam cev xeeb tub uas muaj hnub nyoog 35 xyoos yuav muaj kev pheej hmoo ntxiv ntawm qhov txawv txav txog chromosomal thiab xwm txheej mob ntev<sup>3</sup>.

##### **Lub Ntsiab 10: Cov tswv cuab yog haiv neeg twg?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Hauv Wisconsin xyoo 2018, qhov kev ntsuas kev ploj tuag ntawm cov me nyuam mos haiv neeg Hispanic yog 6.3 toj tus me nyuam mos uas yug li 1,000 tus me nyuam yug los rau cov poj niam haiv neeg Hispanic uas yog siab dua li kev ploj tuag ntawm tus me nyuam mos haiv neeg tawv dawb (ploj tuag li 4.8 toj kev yug los li 1,000 leej hauv cov poj niam neeg tawv dawb)<sup>1</sup>.

##### **Lub Ntsiab 11: Cov tswv cuab txheeb xyuas tias yog haiv neeg twg?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Tus yam ntxwv ntawm haiv neeg thiab haiv neeg me tsis yog lawv tus kheej muaj kev pheej hmoo; Txawm li cas los xij, muaj kev noj qab haus huv tsis sib xws hauv kev yug me nyuam thiab cov txiaj ntsig kev ploj tuag hauv Wisconsin uas ua rau nws tseem ceeb txhawm rau kom nug txog cov ntaub ntawv no. Xyoo 2020, cov tib neeg uas tau txheeb xyuas tias yog neeg Tawv Dub tsis yog neeg Hispanic, neeg Meskas Khab tsis yog neeg Hispanic thiab Alaska Xeeb Txawm, Neeg Es Xias tsis yog neeg Hispanic, los sis Neeg Hispanic muaj tus nqi ntsuas tias qhov hnyav ntawm tus me nyuam yug tshiaj ntau dua ntawm kev yug me nyuam, yug ua ntej txog cai, thiab me nyuam mos uas ploj tuag siab dua yog piv rau cov tib neeg uas txheeb xyuas tias yog Neeg Hispanic Uas Yog Neeg Tawv Dawb, txawm tias thaum kho rau qee yam kev lag luam hauv zej zog xws li kev kawm.<sup>9</sup>

Cov txiaj ntsig no tsis yog qhov txhaum ntawm cov tib neeg uas raug mob tsis zoo vim yog lawv haiv neeg los sis haiv neeg me. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau nug txog kev ntxub ntxaug lwm haiv neeg thaum qhov kev ntsuam xyuas no kom ntseeg tau tias cov tib neeg tau txais cov kev pab cuam uas lawv xav tau thiab txo qis kev puas tsuaj ntawm kev noj qab haus huv tsis zoo hauv lub xeev.

##### **Lub Ntsiab 12: Kev Kawm Ntawv (Kuaj xyuas qib siab tshaj uas kawm tiav.)**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Tsawg dua kev kawm hauv tsev kawm theem siab yog txuam nrog kev pheej hmoo siab rau kev xeeb tub uas tsis zoo. Xyoo 2018, Cov tib neeg hauv Wisconsin muaj kev kawm tsawg dua hauv tsev kawm theem siab tau siv kev saib xyuas me nyuam yaus tsawg dua li cov tib neeg uas muaj kev kawm theem siab thiab siab dua<sup>1</sup>.

##### **Lub Ntsiab 13: Kev Txij Nkawm**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov poj niam cev xeeb tub uas tau sib yuav yog qhov pheej hmoo tsawg ntawm kev yug me nyuam ua ntej txog caij, cov me nyuam mos uas muaj hnub nyoog qis dua, thiab nkag mus kho mob hauv lub chaw rau tus neeg mob uas muaj hnub nyoog yug tshiaj<sup>4</sup>.

#### **TSHOOJ II – CEV XEEB TUB TAM SIM NO**

##### **Lub Ntsiab 1: Puas yog tus tswv cuab cev xeeb tub ntau dua ib tus me nyuam (raupiv txwv li, ntxaib los sis peb leeg)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov teeb meem kho mob uas cuam tshuam nrog lub cev xeeb tub ntau zaub muaj xws li qhov hnyav thaum yug los qis, yug ua ntej txog cai, leej niam tsis muaj ntshav txaus, cev xeeb tub vim ntshav siab, teeb meem ntawm lub tsev me nyuam los sis txoj hnyuv ntawm lub puj liv thiab muaj kev xiam oob qhab thaum yug los<sup>5</sup>.

##### **Lub Ntsiab 3: Thaum twg yog tus tswv cuab thawj qhov kev teem caij kho mob uas cuam tshuam nrog lawv qhov kev xeeb tub tam sim no (piv txwv li, kev saib xyuas xub thawj los sis kev teem caij OB/GYN)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev tu cev xeeb tub ua ntej yug me nyuam thaum lig ntawm peb lub hli twg ntawm lub hli thib ob los sis thib peb los sis tsis muaj kev saib xyuas ua ntej yug me nyuam yog txuam nrog kev ua kom tsis zoo ntawm cev xeeb tub. Piv nrog rau tag nrho cov xwm txheej ntawm kev yug ua ntej txog cai hauv Wisconsin xyoo 2018 (9.9 feem pua), feem pua ntawm cov me nyuam mos yug ua ntej txog cai ntau dua tau yug los rau Wisconsin cov tib neeg uas tau txais kev saib xyuas ua ntej tsis txaus (11.8 feem pua)<sup>1</sup>.

##### **Lub Ntsiab 4: Yog tus tswv cuab uas tau txais kev pab cuam rau khoom noj khoom haus los ntawm Lub Khoos Kas Khoom Noj Khoom Haus Ntxiv Uas Tshwj Xeeb rau Women, Infants, and Children (Cov Poj Niam, Cov Me Nyuam Mos, thiab Cov Me Nyuam Yaus) (WIC)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev muaj cai tau txais WIC suav nrog kev txheeb xyuas cov xwm txheej muaj feem cuam tshuam nrog kev noj haus thiab kev noj qab haus huv. Cov tswv cuab uas tsis tau txais WIC tam sim no yuav

tsum raug xa mus rau cov kev pab cuam. Daim ntawv nug txog cev xeeb tub tuaj yeem hloov kho kom muaj kev hloov pauv hauv cov xwm txheej yog tias lawv tau txiav txim siab tom qab muaj cai tau txais kev pab cuam WIC.

**Lub Ntsiab 5: Sau tus tswv cuab qhov siab thiab qhov hnyav.**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Muaj BMI siab thaum cev xeeb tub tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm cev xeeb tub nrog rau kev nchuav me nyuam thiab ntshav qab zib thaum cev xeeb tub<sup>6</sup>. Kev muaj BMI tsawg thaum cev xeeb tub tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm kev yug me nyuam ua ntej txog caij thiab qhov hnyav thaum yug poob qis<sup>7</sup>.

**Lub Ntsiab 8: Yog tias tus tswv cuab tuaj yeem hloov lub sij hawm cev xeeb tub no, puas yuav sai tuaj, tom qab, los sis tsis muaj kev hloov kiag li, los sis tus tswv cuab puas xav kom tsis txhob cev xeeb tub kiag li?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Lo lus nug no yog ntsuas kev xeeb tub. Lub cev xeeb tub uas tsis xav tau yog cuam tshuam nrog kev pheej hmoo ntawm teeb meem rau leej niam thiab tus me nyuam mos. Qee pawg uas muaj kev pheej hmoo siab, xws li cov tub ntxhais hlluas thiab cov tib neeg uas tsis tau kawm tiav hauv tsev kawm ntawv them siab, feem ntau yuav muaj kev xeeb tub uas tsis xav tau<sup>8</sup>.

**Lub Ntsiab 9: Cov tswv cuab puas npaj pub niam mis rau lawv tus me nyuam?**

Keeb kwm: Kev pub niam mis yog muab kev txhawb thiab tau txais kev txhawb nqa vim muaj txiaj ntsig kev noj qab haus huv rau leej niam thiab tus me nyuam. Kev pub niam mis txhawb kev sib raug zoo thiab tiv thaiv me nyuam mos los ntawm qee yam kab mob tshwm sim thiab kev ua xua.

**Lub Ntsiab 11: Tus tswv cuab puas tau muaj los ntshav los sis mob hauv plab thaum cev xeeb tub?**

Keeb kwm: Kev lees paub cov cim ceeb toom ntxov ntawm kev ua hauj lwm tsis pub dhau lub sij hawm yog lub tswv yim tseem ceeb los txo cov kev yug me nyuam uas ntej txog caij.

**TSHOOJ III – KEEB KWM CEV XEEB TUB**

**Lub Ntsiab 1: Tus tswv cuab puas tau xeeb tub ua ntej dua li?**

Keeb kwm: Cov tib neeg uas muaj kev xeeb tub ntau zaus yav dhau los yuav muaj kev pheej hmoo ntau ntxiv rau qhov tshwm sim tsis zoo.

**Lub Ntsiab 3: Tus tswv cuab uas tseem muaj txoj sia nyob yug tau pes tsawg tus me nyuam lawm?**

Keeb kwm: Cov me nyuam mos/me nyuam yaus uas ploj tuag tau txais kev txheeb xyuas los ntawm kev sib piv cov me nyuam yaus uas muaj sia nyob nrog tag nrho cov me nyuam mos tag nrho thiab cov me nyuam yug ua ntej txog cai.

**Lub Ntsiab 4: Muaj pes tsawg tus tswv cuab uas yug me nyuam raws sij hawm yug tag nrho uas (tsis yog yug ua ntej txog cai)?**

Keeb kwm: Kev ntsuam xyuas cov khoom xa tuaj puv sij hawm dhau los muab cov ntaub ntawv hais txog kev paub dhau los thiab kev xav tau kev kawm ntsig txog kev xeeb tub.

**Lub Ntsiab 5: Muaj pes tsawg tus tswv cuab uas yug me nyuam ua ntej li peb lub lim tiam (kev yug ua ntej txog caij)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Keeb kwm ntawm kev yug me nyuam ua ntej txog caij thiab kev yug me nyuam ua ntej txog caij yug yog qhov muaj feem cuam tshuam loj rau kev yug ua ntej txog caij thiab lwm yam kev xeeb tub tsis zoo<sup>9</sup>.

**Lub Ntsiab 6: Tus tswv cuab tau nchuav me nyuam los sis plam cev xeeb tub ntawm 20 lub lim tiam los sis tom qab ntawd pes tsawg zaus?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Ib qho kev pheej hmoo uas yuav ua rau muaj qhov tshwm sim tsis zoo ntawm cev xeeb tub yog kev yug me nyuam dhau los<sup>10</sup>.

**Lub Ntsiab 7: Muaj pes tsawg zaus uas tus tswv cuab tau nchuav me nyuam los sis plam cev xeeb tub ua ntej 20 lub lim tiam (xws li kev xeeb tub uas tau npaj tseg thiab tsis tau npaj tseg)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov keeb kwm ntawm ntau yam kev xeeb me nyuam ntxaib ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm kev yug me nyuam ua ntej txog caij thiab lwm yam tshwm sim tsis zoo rau lub cev<sup>11</sup>.

**Lub Ntsiab 8: Muaj pes tsawg tus me nyuam mos uas thaum yug los muaj qhov hnyav 5.5 phaus los sis tsawg dua?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Ib qho kev pheej hmoo uas tuaj yeem ua rau muaj qhov tshwm sim tsis zoo ntawm cev xeeb tub, suav nrog lwm tus me nyuam mos uas muaj hnuv nyoog qis dua, yog tus me nyuam uas muaj qhov hnyav me dua ua ntej no<sup>12</sup>.

**Lub Ntsiab 9: Muaj pes tsawg tus me nyuam mos uas thaum yug los muaj qhov hnyav tshaj 9 phaus?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov me nyuam mos uas yug hnyav dua 9 phaus tuaj yeem ua rau niam thiab me nyuam mos raug mob thaum yug. Qhov hnyav thaum yug los yog txuam nrog tus kab mob ntshav qab zib ntawm leej niam txiv thiab hnuv nyoog ntawm leej niam. Keeb kwm ntawm qhov hnyav thaum yug los ua rau muaj kev pheej hmoo ntawm kev muaj lwm tus me nyuam mos thaum yug-qhov hnyav siab dua<sup>13</sup>.

**Lub Ntsiab 10: Nws tau ntev npaum li cas lawm txij li thaum uas tus tswv cuab cev xeeb tub zaum kawg? Sau hnuv tim uas lawv cev xeeb tub zaum kawg tau xaas.**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Lub sij hawm thaum cev xeeb tub uas luv-luv yog txuam nrog qhov tshwm sim tsis zoo ntawm kev yug tshiab thiab leej niam, nrog rau kev yug ua ntej txog caij thiab muaj kev cuam tshuam rau lub tsev me nyuam<sup>1</sup>.

**Lub Ntsiab 11: Qhov txiaj ntsig tau los ntawm tus tswv cuab lub cev xeeb tub zaum kawg yog li cas?**

Keeb kwm: Ib tus neeg uas tau ntsib kev plam qhov cev xeeb tub yuav muaj kev ntshai thiab kev txhawj xeeb ntxiv rau kev xeeb tub tam sim no.

**TSHOOJ IV – NTAUB NTAWV KEV NOJ QAB HAUS HUV**

**Lub Ntsiab 2: Kuaj xyuas txhua yam xwm txheej uas tus tswv cuab muaj los sis twb tau mus lawm los sis yuav tsum tau txais kev saib xyuas fab kev kho mob tsis tu ncu. Kos rau txhua yam uas siv tau.**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Ib qho mob los sis kis kab mob uas xav tau kev kho mob tsis tu ncu tuaj yeem ua rau muaj teeb meem kev xeeb tub thiab cuam tshuam rau kev noj qab haus huv ntawm leej niam thiab tus me nyuam mos<sup>14</sup>.

**Lub Ntsiab 3: Puas yog tus tswv cuab tau txais kev tshuaj xyuas tias muaj sexually transmitted infections (tus kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev) (STIs), suav nrog HIV thiab syphilis, thaum cev xeeb tub?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thav Kab Mob) (CDC) pom zoo kom kuaj xyuas cov kab mob xws li HIV, kab mob siab, kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev (STI), thiab kab mob ntsws txhawm rau tiv thav kev kis tus kab mob mus rau cov me nyuam mos thiab txhim kho niam txiv txoj kev noj qab haus huv<sup>15</sup>.

**Lub Ntsiab 4: Muaj pes tsawg zaug uas tus tswv cuab tau mus ntsib kws kho hniav los sis chaw kuaj hniav hauv ob xyoos dhau los?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev kho hniav thiab cov pos hniav los ntshav yog cov tsos mob ntawm tus kab mob pos hniav los ntshav (periodontal). Cov kev kawm tshawb fawb tau txheeb xyuas cov kev sib raug zoo ntawm cov kab mob hauv lub pos hniav thiab kev yug ua ntej txog caij, qhov hnyav thaum yug los poob qis, thiab muaj tshav siab tshwj xeeb thaum cev xeeb tub<sup>16</sup>.

**Lub Ntsiab 5: Cov tswv cuab puas tau siv cov khoom luam yeeb (xws li luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob) ua ntej cev xeeb tub?**

Keeb kwm: Cov neeg haus luam yeeb yav dhau los yuav xav tau kev pab cuam los tiv thav kev rov qab mob dua.

**Lub Ntsiab 6: Tus tswv cuab puas tau siv cov khoom luam yeeb (xws li luam yeeb los sis luam yeeb hluav taws xob) thaum cev xeeb tub?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev haus luam yeeb thaum cev xeeb tub yog qhov ua rau muaj kev pheej hmoo hloov pauv rau kev xeeb tub, qhov tshwm sim tsis zoo ntawm cev xeeb tub, thiab cov txiaj ntsig kev noj qab haus huv ntawm tus me nyuam mos xws li kev yug me nyuam ua ntej txog caij, cov me nyuam yaus uas muaj qhov hnyav thaum yug los poob qis, nchuav me nyuam, thiab tus tsos mob uas cov me nyuam mos tuag kias tam sim ntawd<sup>17</sup>. Xyoo 2018, Wisconsin cov tib neeg uas haus luam yeeb thaum cev xeeb tub muaj feem pua ntawm kev yug ua ntej txog caij (13.5 feem pua) thaum piv nrog rau tag nrho cov feem pua ntawm kev yug me nyuam ua ntej txog caij hauv Wisconsin (9.9 feem pua)<sup>1</sup>. Ntxiv rau cov luam yeeb, vape cwj mem, luam yeeb hluav taws xob, thiab lwm yam khoom siv luam yeeb muaj ntau yam volatile organic compounds (cov kuab uas tsis muaj tshuaj xyaw uas yaj tau sai) (VOCs) thiab lwm yam tshuaj thiab tuaj yeem ua rau muaj qhov tshwm sim tsis zoo ntawm lub cev<sup>26, 27</sup>.

**Lub Ntsiab 7: Puas muaj leej twg hauv cov tswv cuab hauv tsev neeg haus luam yeeb los sis siv cov khoom luam yeeb?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev haus luam yeeb ntawm tus khub yog ib qho tseem ceeb kwv yees ntawm ib tus neeg txoj kev sim txiav luam yeeb. Kev txhawb nqa kev sib raug zoo yog ib feem tseem ceeb ntawm kev txiav txim siab haus luam yeeb thiab lub tswv yim los tiv thav kev rov qab mob dua. Kev haus luam yeeb ib puag ncig yog ib qho kev pheej hmoo rau cov me nyuam mos ploj tuag tam sim ntawd thiab kab mob ua pa hauv cov me nyuam mos<sup>17</sup>.

**Lub Ntsiab 8: Tus tswv cuab puas tau haus cawv hauv peb lub hlis ua ntej lawv cev xeeb tub tam sim no?**

Keeb kwm: Kev soj ntsuam ntawm kev siv cawv yav dhau los tuaj yeem muab cov ntaub ntawv hais txog kev siv tam sim no thiab qib kev txhawb nqa thiab cov kev pab cuam uas xav tau kom tsis txhob haus dej cawv thaum cev xeeb tub. Kev ntsuas tsis tu ncu yog qhov tseem ceeb rau kev txheeb xyuas qhov kev pheej hmoo rau kev haus dej cawv. Kev soj ntsuam cov lus nug tom qab hais txog qhov tuab, kev haus dej cawv, kev thev taus, thiab kev txhawj xeeb ntawm tsev neeg.

**Lub Ntsiab 9: Tus tswv cuab puas tau haus cawv thaum cev xeeb tub?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev haus dej cawv thaum cev xeeb tub yog qhov muaj feem cuam tshuam rau qhov tshwm sim tsis zoo ntawm cev xeeb tub, suav nrog kev yug ua ntej txog caij, qhov hnyav thaum yug poob qis, kev yug me nyuam, thiab kev xiam oob qhab thaum yug los xws li qhov txawv txav ntawm kev coj tus cwj pwm uas raug dej cawv hauv lub tsev me nyuam<sup>18</sup>.

**Lub Ntsiab 10: Xyoo tas los no, cov tswv cuab puas tau siv cov tshuaj uas tsis raws li daim ntawv sau yuav tshuaj rau lawv los sis siv cov tshuaj uas tsis yog raws li lawv daim ntawv sau yuav tshuaj?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: CDC txhais kev siv cov kuab tshuaj no xws li "kev siv cov kuab tshuaj uas xaiv, suav nrog cawv, cov khoom lag luam-luam yeeb, tshuaj, tshuaj nqus, thiab lwm yam khoom uas tuaj yeem noj, nqus tau, txhaj tshuaj, los sis lwm yam uas nqus tau mus rau hauv lub cev nrog rau kev vam khom thiab lwm yam kev puas tsuaj." Rau lub hom phiaj ntawm lo lus nug no, cov khoom uas yog dej cawv thiab luam yeeb tsis suav nrog hauv cov ntsiab lus ntawm cov tshuaj vim lawv twb tau tham nrog tus tswv cuab. Kev siv yeeb tshuaj thaum cev xeeb tub yog qhov muaj feem cuam tshuam rau kev xeeb tub tsis zoo<sup>19</sup>.

**Lub Ntsiab 11: Lub hli dhau los, tus tswv cuab puas tau plam kev txaus siab ua tej yam los sis cuam tshuam los ntawm kev poob siab, kev nyuaj siab, los sis tsis muaj kev cia siab?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev nyuaj siab thuam pib yug me nyuam tuaj yeem tshwm sim txhua lub sij hawm thaum cev xeeb tub los sis thawj 12 lub hlis tom qab yug me nyuam. Tsis quav ntsej, kev nyuaj siab, thiab kev cia siab yog tag nrho cov cim ceeb toom ntawm kev nyuaj siab kho mob<sup>20</sup>.

**Lub Ntsiab 12: Tus tswv cuab ntsuas lawv cov theem kev ntxhov siab tam sim no li cas?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev ntxhov siab ntau thaum cev xeeb tub yog txuam nrog kev pheej hmoo ntawm kev yug ua ntej txog caij thiab qhov hnyav thaum yug los poob qis. Kev ntxhov siab hauv theem saib kuj tuaj yeem cuam tshuam rau tus neeg cev xeeb tub hauv ntau txoj hauv kev, ua rau muaj kev txhawj xeeb txog ob qho tib si ntawm txoj kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab fab hlwb kev xav<sup>21</sup>.

**Lub Ntsiab 13: Cov tswv cuab puas muaj kev txhawj xeeb txog lawv txoj kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav los sis kev siv yeeb tshuaj?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Keeb kwm ntawm tus kheej los sis tsev neeg txog kev nyuaj siab, kev ntxhov siab hauv lub neej, thiab kev siv yeeb tshuaj tuaj yeem ua rau muaj kev nyuaj siab nyob thaum cev xeeb tub los sis lwm yam kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav thaum lub sij hawm thiab tom qab cev xeeb tub<sup>20</sup>.

**Lub Ntsiab 14: Tus tswv cuab puas muaj kev txhawj xeeb txog vaj tsev nyob hauv peb lub hlis dhau los?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov teeb meem hauv vaj tse tuaj yeem ua rau muaj kev ntxhov siab thaum cev xeeb tub<sup>21</sup> nrog rau kev nyuaj siab thaum cev xeeb tub<sup>20</sup>. Cov teeb meem hauv vaj tse yog qhov muaj feem cuam tshuam rau kev xeeb tub xws li yug ua ntej txog caij, qhov hnyav thaum yug los poob qis, thiab muaj teeb meem kev yug me nyuam<sup>22</sup>.

**Lub Ntsiab 15: Tus tswv cuab puas hnov tau tias muaj kev nyab xeeb ntawm qhov chaw uas lawv nyob?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev tsis muaj vaj tse nyob, nrog rau ib puag ncig hauv tsev tsis zoo, yog qhov muaj feem cuam tshuam rau kev xeeb tub tsis zoo<sup>22</sup>.

**Lub Ntsiab 16: Lub hli dhau los, tus tswv cuab puas tau hla tej puas mov, tsis noj thaum lawv tshaib plab, los sis siv lub tub rau khoom noj vim lawv tsis muaj nyiaj txaus rau puas noj?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev noj zaub mov tsis zoo thiab kev noj zaub mov tsis txaus yog qhov kev cuam tshuam nrog cov kab mob ntev hauv cov tib neeg, nrog rau kev xeeb tub tsis zoo<sup>23</sup>.

**Lub Ntsiab 17: Tus tswv cuab puas muaj teeb meem uas txwv tsis pub lawv mus rau lawv txoj kev teem caij saib xyuas kev noj qab haus huv los sis cov kev pab cuam hauv zej tsoom (piv txwv li, teeb meem kev thauj mus los-los sis kev saib xyuas me nyuam yaus)?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Teeb meem nrog kev teem caij, ua rau muaj kev saib xyuas tsis zoo ua ntej yug me nyuam thiab kev pab cuam kev sib raug zoo, yog qhov muaj feem cuam tshuam rau kev xeeb me nyuam tsis zoo<sup>1</sup>.

**Lub Ntsiab 18: Puas yog tus tswv cuab tau txais kev tsim txom ntawm lub cev, kev sib daj sib deev, kev xav, los sis kev hais lus los ntawm lawv tus khub tam sim no, tus khub qub, los sis ib tus neeg nyob ze lawv?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev tsim txom hauv tus khub/tsev neeg yog qhov kev pheej hmoo uas cuam tshuam rau qhov tshwm sim tsis zoo ntawm cev xeeb tub, nrog rau kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab lub hlwb tsis zoo rau tus neeg cev xeeb tub. Cov poj niam cev xeeb tub, nrog rau cov neeg Tawv Dub thiab cov neeg Hauv Paus Txawm, muaj kev pheej hmoo siab rau kev ua phem ntawm tus khub<sup>24</sup>.

**Lub Ntsiab 19: Tus tswv cuab puas muaj cov neeg hauv lawv lub neej uas lawv tuaj yeem suav tau thaum lawv xav tau kev pab?**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Kev txhawb nqa hauv zej tsoom yog qhov tseem ceeb heev rau kev txhawb nqa kev noj qab haus huv ntawm leej niam thiab me nyuam mos. Kev nyob ib leeg hauv zej tsoom tuaj yeem ua rau muaj kev txhawj xeeb ntawm lub cev thiab lub hlwb thaum lub sij hawm cev xeeb tub thiab tom qab cev xeeb tub<sup>25</sup>. Rau lub hom phiaj ntawm kev muaj cai tau txais txiaj ntsig PNCC, cov lus teb ntawm "tsis muaj leej twg" los sis "xoom" yog qhov pheej hmoo. Txawm li cas los xij, tus qauv ntawm tus tswv cuab pab pawg koom tes txhawb nqa yuav tsum qhia txog kev npaj kho mob. Piv

txwv li, yog tias tus tswv cuab tsis muaj pab pawg koom tes txhawb nqa tsis raws cai (xws li tus khub, tsev neeg, los sis phooj ywg), lawv yuav vam khom ntau dua rau kev txhawb nqa, los sis rov mob dua tshiab.

**Lub Ntsiab 20: Tus tswv cuab tuaj yeem tso siab rau leej twg tau suav nrog kev pab cuam hauv txhua hnuv xws li kev saib xyuas me nyuam, kev ua noj, ntxhua khaub ncaws, los sis kev thauj mus los?**

Keeb kwm: Teeb meem nrog kev teem cai rau kev saib xyuas fab kev kho mob ua ntej yug me nyuam thiab kev pab cuam kev sib raug zoo, yog qhov muaj feem cuam tshuam rau kev xeeb me nyuam tsis zoo<sup>1</sup>. Kev txhawb nqa hauv zej tsoom yog qhov tseem ceeb heev rau kev txhawb nqa kev noj qab haus huv ntawm leej niam thiab me nyuam mos<sup>25</sup>.

**Lub Ntsiab 21: Tus tswv cuab puas txhawj xeeb txog ib qho ntawm cov hauv qab no?**

Keeb kwm: Ib qho kev ntsuas ntawm cov kev ntxhov siab hauv tus neeg lub neej yog xav tau los npaj cev ncauj cev lus rau kev saib xyuas uas tsim nyog thiab kev pab cuam kev kawm.

**Lub Ntsiab 22: Qhov kev txhawj xeeb los ntawm Lub Ntsiab 21 yog qhov uas tus tswv cuab txhawj xeeb tshaj plaws?**

Keeb kwm: Ib qho kev ntsuas xyuas ntawm qhov kev txhawj xeeb tseem ceeb yuav tso cai rau qhov tseem ceeb ntawm cov kev xav tau thiab kev pab cuam.

**Lub Ntsiab 23: Tus tswv cuab daws lawv cov teeb meem li cas, thiab cov tswv cuab tau kov yeej cov teeb meem yav dhau los li cas?**

Keeb kwm: Kev ntsuas xyuas ntawm cov tswv yim daws teeb meem tuaj yeem txheeb xyuas qhov muaj zog thiab kev xav tau.

**Lub Ntsiab 24: Tus tswv cuab xav kawm paub ntxiv txog cov ncauj lus dab tsi?**

Keeb kwm: Cov kev xav tau kev kawm yuav tsum tau txais kev ntsuas thiab suav nrog hauv txoj kev npaj saib xyuas ua ntej muab kev qhia txog kev noj qab haus huv thiab kev tawm tswv yim txog khoom noj khoom haus.

**TSHOOJ V – KEV MUAJ CAI THAIB KOS NPE**

**Lub Ntsiab 1**

Keeb Kwm Yav Dhau Los rau Yam Kev Pheej Hmoo: Cov teeb meem txog yam lus yuav ua rau nyuaj rau kev nkag mus tau rau cov kev pab cuam thiab nkag siab cov ntaub ntawv kawm.

## DAIM NTAWV RHAIS NROG B: COV CHIV KEEB

1. Office of Health Informatics (Lub Chaw Hauj Lwm txog Cov Ntaub Ntawv Xov Xwm Kev Noj Qab Haus Huv), Division of Public Health (Chav Lis Hauj Lwm txog Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem). *Wisconsin Daim Ntawv Qhia Txog Hnub Yug thiab Kev Tag Sim Neej Ntawm Tus Me Nyuam Mos Txhua Xyoo*. Wisconsin Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Ntsig Txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv); Xyoo 2018.
2. Buffum Taylor, R. Kev Xeeb Tub Thaum Hnub Nyoog Tseem Me. WebMD. Tshaj tawm Lub Yim Hli Ntuj Tim 8, 2022. <https://www.webmd.com/baby/teen-pregnancy-medical-risks-and-realities>.
3. Committee on Clinical Consensus-Obstetrics (Pawg Thawj Coj txog Kev Pom Zoo Fab Kev Kho Mob-Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus), Society for Maternal-Fetal Medicine (Lub Koom Haum rau Cov Tshuaj Kho Mob Rau Leej Niam-Me Nyuam Mos Hauv Plab). Cev Xeeb Tub thaum Muaj Hnub Nyoog 35 Xyoo Nce Mus. *Phau Ntawv Xov Xwm qhia txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm Meskas*. 2022;11. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/obstetric-care-consensus/articles/2022/08/pregnancy-at-age-35-years-or-older>.
4. Barr JJ, Marugg L. Kev Cuam Tshuam ntawm Kev Sib Yuav txog Cov Txiaj Ntsig Tau Los Ntawm Kev Yug Me Nyuam: Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (Lub Lab Npauv Tshuaj Ntsuam Xyuas Qhov Kev Ntsuas Kev Pheej Hmoo Ntawm Kev Xeeb Me Nyuam), 2012–2014. *Phauv Ntawv Xov Xwm Linacare Hauv Peb Lub Hlis Twg*. 2019;86(2-3): 225–230. Doi:10.1177/0024363919843019.
5. Lub Koom Haum Johns Hopkins Medicine. Cov Teeb Meem ntawm Kev Xeeb Tub Ntau Tus Me Nyuam. Hopkins Medicine. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/staying-healthy-during-pregnancy/complications-of-multiple-pregnancy>.
6. Cov Neeg Ua Hauj Lwm Ntawm Lub Chaw Kuaj Mob Mayo Lub Chaw Kuaj Mob. Kev Xeeb Tub thiab Tus Kab Mob Rog: Paub Txog Cov Kev Pheej Hmoo. Chaw Kuaj Mob Mayo Lub Chaw Kuaj Mob. Tau tshaj tawm thaum Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 2, 2022. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/pregnancy-and-obesity/art-20044409>.
7. Office on Women's Health (Lub Chaw Hauj Lwm txog Cov Poj Niam Txoj Kev Noj Qab Haus Huv). Nyhav, kev loj hlob, thiab cev xeeb tub. U.S. Department of Health & Human Services (Teb Chaw Meskas Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Noj Qab Haus Huv Thiab Muab Kev Pab Cuam Tib Neeg). Tau tshaj tawm thaum Lub Ob Hlis Ntuj Tim 17, 2021. <https://www.womenshealth.gov/healthy-weight/weight-fertility-and-pregnancy>.
8. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Kev xeeb tub uas tsis xav tau. Tau tshaj tawm thaum Lub Peb Hlis Ntuj Tim 27, 2023. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/unintendedpregnancy/index.htm>.
9. American College of Obstetricians and Gynecologists (Lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm As Mes Kas). Kev Yug Ua Ntej Txog Caij thiab Kev Yug. Tau tshaj tawm thaum Lub Plaub Hlis Ntuj 2023. <https://www.acog.org/womens-health/faqs/preterm-labor-and-birth>.
10. American College of Obstetricians and Gynecologists (Lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm As Mes Kas), Society for Maternal-Fetal Medicine (Lub Koom Haum rau Cov Tshuaj Kho Mob Rau Leej Niam-Me Nyuam Mos Hauv Plab), et. al. Kev Tswj Xyuas Kev Yug Me Nyuam Kev Pom Zoo Fab Kev Saib Xyuas Ntawm Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus. 2020;10. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/obstetric-care-consensus/articles/2020/03/management-of-stillbirth>.
11. Peled T, Nun ELB, Hochler H, Weiss A, et. al. Qhov kev tshwm sim ntawm kev xeeb tub uas muaj keeb kwm kev ho me nyuam ntau zaus raws li tus naj npawb ntawm kev poob cev xeeb tub yav dhau los. *Phau Ntawv Xov Xwm qhia txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm As Mes Kas*. 2023;5(7). doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2023.100946>.
12. Stanford Medicine Children's Health (Cov Me Nyuam Yaus Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Stanford Medicine). Qhov Hnyav Thaum Yug Los Poob Qis. <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=low-birthweight-90-P02382>.
13. Cov Neeg Ua Hauj Lwm Ntawm Lub Chaw Kuaj Mob Mayo Lub Chaw Kuaj Mob. Tus me nyuam hauv plab loj dua li ib txwm. Chaw Kuaj Mob Mayo Lub Chaw Kuaj Mob. Tau tshaj tawm thaum Lub Rau Hli Ntuj Tim 3, 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/fetal-macrosomia/symptoms-causes/syc-20372579>.
14. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Muaj teeb meem rau kev xeeb me nyuam. Tau tshaj tawm thaum Lub Ob Hlis Ntuj Tim 8, 2023. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/pregnancy-complications.html>.
15. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Cev Xeeb Tub thiab HIV, Kab Mob Siab, Kev Tiv Thaiv STD & TB Tiv. Tau tshaj tawm thaum Lub Rau Hli Ntuj Tim 22, 2023. <https://www.cdc.gov/nchhstp/pregnancy/default.htm>.

16. Daalderop LA, Wieland BV, Tomsin K, Reyes L, Kramer BW, Vanterpool SF, Been JV. Tus Kab Mob Ntawm Cov Nqaij Tuav Cov Hniav thiab Cov Txiaj Ntsig Tau Los ntawm Kev Xeeb Tub: Saib Tag Nrho ntawm Cov Kev Tshab Xyuas Ua Lab Npauv. *JDR Kev Tshawb Fawb Fab Kev Kho Mob thiab Kev Hloov Pauv*. 2018;3(1): 10–27. Tau tshaj tawm thaum Lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 25, 2017. doi:10.1177/2380084417731097.
17. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Kev haus luam yeeb thaum cev xeeb tub. Tau tshaj tawm thaum Lub Plaub Hlis Ntuj Tim 28, 2020. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/health\\_effects/pregnancy/index.htm](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/health_effects/pregnancy/index.htm).
18. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Kev Haus Dej Caww Thaum Cev Xeeb Tub. Tau tshaj tawm thaum Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 3, 2023. <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/alcohol-use.html>.
19. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Kev Siv Yeeb Tshuaj Thaum Cev Xeeb Tub. Tau tshaj tawm thaum Lub Tsib Hlis Ntuj Tim 23, 2022. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/substance-abuse/substance-abuse-during-pregnancy.htm>.
20. Wisconsin Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv). Wisconsin Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (Lub Lab Npauv Tshuaj Ntsuam Xyuas Qhov Kev Ntsuas Kev Pheej Hmoo Ntawm Kev Xeeb Me Nyuam) (PRAMS). Tau tshaj tawm thaum Lub Plaub Hlis Ntuj 2019. <https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p0/p00242.pdf>.
21. American Institute of Stress (As Mes Kas Lub Koom Haum txog Kev Ntxhov Siab). Kev ntxhov siab thiab kev xeeb tub. Tau tshaj tawm thaum Lub Kaum Hlis Ntuj Tim 17, 2019. <https://www.stress.org/stress-and-pregnancy>.
22. DiTosto JD, Holder K, Soyemi E, Beestrum M, Yee LM. Kev ruaj ntseg ntawm qhov chaw nyob thiab cov txiaj ntsig tsis zoo ntawm kev yug me nyuam: qhov kev tshab xyuas ua lab npauv. *Phau Ntawv Xov Xwm qhia txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm As Mes Kas*. 2021;3(6). doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2021.100477>.
23. Dolin CD, Compher CC, Oh JK, Durnwald CP. Cev xeeb tub thiab tshab plab: hais txog zaub mov tsis ruaj ntseg hauv cov poj niam cev xeeb tub thaum lub sij hawm tus kab mob COVID-19 sib kis thooob plaws hauv Teb Chaws Meskas. *Phau Ntawv Xov Xwm qhia txog Cov Kws Kho Mob Fab Kev Yug Me Nyuam thiab Tus Kws Tshaj Lij Fab Kev Xeeb Me Nyuam Ntawm As Mes Kas*. 2021;3(4). doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2021.100378>.
24. Goodman S. Kev Ua Phem Ntawm Tus Khub Ua Rau Muaj Kev Phom Sij Rau Cov Tib Neeg Cev Xeeb Tub thiab Lawv Cov Me Nyuam Mos. Kev Sib Koom Tes Hauv Teb Chaws rau Cov Poj Niam thiab Cov Tsev Neeg. Tau Tshaj Tawm Thaum Lub Tsib Hlis Ntuj Tim 2021. <https://nationalpartnership.org/report/intimate-partner-violence/>.
25. Wisconsin Maternal Mortality Review Program (Lub Khoos Kas Tshuaj Xyuas Kev Tag Sim Neej Ntawm Leej Niam). Qhov Tseem Ceeb ntawm Kev Ntxiv Kev Txhawb Nqa Hauv Zej Tsoom thiab Kev Tswj Kev Cais Nyob Ib Leeg. Wisconsin Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv). Tau tshaj tawm thaum 2023. <https://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03496.pdf>.
26. Centers for Disease Control and Prevention (Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob). Hais txog Luam Yeeb Hluav Taws Xob Luam Yeeb Hluav Taws Xob. Tau tshaj tawm thaum Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 2, 2023. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html#:~:text=E%2Dcigarettes%20are%20not%20safe,not%20currently%20use%20tobacco%20products](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html#:~:text=E%2Dcigarettes%20are%20not%20safe,not%20currently%20use%20tobacco%20products).
27. Deprato A, Azzolina D, Murgia N, Davenport MH, Kaul P, Lacy P, Moitra S. Kev Sib Raug Zoo ntawm Kev Haus Luam Yeeb Hluav Taws Xob Thaum Cev Xeeb Tub thiab Cov Txiaj Ntsig Ntawm Kev Yug Me Nyuam: Kev Tshab Xyuas Ua Lab Npauv thiab Kev Tshuaj Ntsuam Xyuas-Meta. Tau tshaj tawm thaum Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 3, 2023. [https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=4619894](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4619894).