




 **Diagnóstico:** Sus síntomas sugieren que tiene una infección viral.

- Resfriado común** (infección de las vías respiratorias superiores): Dura de 7 a 14 días
- Gripe:** Dura de 7 a 14 días
- Dolor de garganta** (faringitis aguda): Dura de 3 a 21 días
- Resfriado torácico o tos** (bronquitis aguda): Dura de 7 a 21 días
- Infección de los senos paranasales** (sinusitis aguda): Dura de 7 a 14 días

 **Tratamiento:** Estas son las medidas que puede tomar para sentirse mejor.

- ✓ **Descanse todo lo que pueda.**
- ✓ **Beba mucho líquido.**
- ✓ **Lávese las manos con frecuencia.**
- ✓ **Tome medicamentos de venta libre para controlar los síntomas:**
 - Acetaminofeno (como Tylenol) para la fiebre y los dolores.
 - Ibuprofeno (como Advil) para la fiebre y el dolor.
 - Naproxeno (como Aleve) para la fiebre y los dolores.
 - Pastillas para el dolor de garganta.
 - Solución salina nasal para la congestión nasal.
 - Otros medicamentos: _____

Recuerde: su cuerpo necesita tiempo para combatir el virus. Los antibióticos no funcionan contra las infecciones virales y, en cambio, pueden provocar efectos secundarios no deseados.

 **Cuándo llamar al médico**

- ✓ **Sus síntomas no mejoran en _____ días o empeoran.**
- ✓ **Tiene una fiebre persistente** (temperatura superior a 100.4F o _____).
- ✓ Otro: _____

Firma: _____ **Fecha:** _____