

### **¿Qué es la mononucleosis infecciosa?**

Mononucleosis infecciosa es una enfermedad viral aguda causada comúnmente por el virus Epstein-Barr (EBV). No es una enfermedad que se haya notificado en Wisconsin y se desconoce el número de casos.

### **¿Quién se contagia con mononucleosis infecciosa?**

Aunque la mayoría de las personas están expuestas al virus Epstein-Barr alguna vez en su vida, sólo un 50% tendrá los síntomas de mononucleosis infecciosa. En países desarrollados tales como Estados Unidos, la edad de la primera exposición puede ser a fines de la niñez y adolescencia cuando es más probable que aparezcan los síntomas. Por esta razón, es más frecuente en estudiantes de escuela secundaria o universidad.

### **¿Cómo se transmite la mononucleosis infecciosa?**

El virus se transmite por contacto de persona a persona, vía saliva (en las manos, juguetes o besando).

### **¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?**

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, glándulas inflamadas y fatiga. A veces, puede afectar y producir agrandamiento del hígado y bazo. Pasan muchas semanas hasta que la persona se recupera, sin embargo pueden pasar meses hasta que la persona recupere su nivel de actividad normal. La enfermedad rara vez es fatal.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas aparecen de 4 a 6 semanas después de exposición.

### **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona transmitir mononucleosis infecciosa?**

Aunque el virus está presente en la garganta durante la enfermedad y por más de un año después de la infección, no se sabe por cuánto tiempo la persona es contagiosa después de la enfermedad. Debido a la presencia del virus en la sangre, las personas con mononucleosis infecciosa no deben donar sangre por seis meses después del inicio de la enfermedad.

### **¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis infecciosa?**

En la gran mayoría de los casos no hay tratamiento fuera de descanso. Debido al riesgo de ruptura de bazo, es importante evitar deportes de contacto o levantar peso hasta que el médico haya determinado que el paciente puede resumir sus actividades.

### **¿Qué puede hacer una persona para disminuir el contagio de mononucleosis infecciosa?**

Evite actividades de contacto con secreciones corporales (comúnmente saliva) con alguien que esté o haya recientemente estado infectado con la enfermedad. Actualmente no hay vacuna para prevenir mononucleosis infecciosa.