

¿Tiene preguntas? Llame al 1-800-362-3002 o vaya a dhfs.wisconsin.gov/em/customerhelp.

La misma talla no le queda bien a todo el mundo. El MyPyramid Plan puede ayudarle a escoger los alimentos y las cantidades adecuadas para usted. Para saber que tipo de alimentos y la cantidad que usted debe comer vaya a MyPyramid.gov. Usted necesitará proporcionar su edad, sexo, y nivel de actividad cuando vaya a MyPyramid Plan en MyPyramid.gov.



La elección de alimentos y actividad física que usted hace diariamente afectan su salud – como se sienta hoy, mañana y en el futuro.

Encuentre el balance entre sus alimentos y actividad física. Conozca los límites de grasa, azúcar y sal.

Este folleto le brinda información general. Para saber más sobre FoodShare, favor de contactar su agencia local del condado o tribu o llame a Servicios para Miembros al 1-800-362-3002.

FoodShare WISCONSIN

A Recipe for Good Health

¡Haga su solicitud hoy mismo en access.wi.gov!

ACCESS

Esta institución provee igualdad de oportunidades.

Si tiene preguntas acerca de derechos civiles, llame al (608) 266-9372 (voz) o al (888) 701-1251 (TTY) o, de acuerdo con Leyes Federales y pólizas del U.S. Department of Agriculture, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen, sexo, edad, religión, creencias políticas, o incapacidad.

Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) y (202) 720-6382 (TDD). USDA es un proveedor y empleador que da igualdad de oportunidades.



State of Wisconsin
Department of Health and Family Services

PHC 16063S (03/08)

**FoodShare
hace a
Wisconsin
más
saludable**



¿Qué es el programa FoodShare de Wisconsin?

El programa FoodShare de Wisconsin ayuda a personas con ingresos limitados a comprar comida.

¿Cómo obtengo los beneficios de FoodShare?

Usted puede hacer su solicitud por Internet en access.wi.gov o con su agencia local del condado o tribu.

Llame al 1-800-362-3002 para averiguar la dirección o el número de teléfono de su agencia local.

Si hace su solicitud por Internet, usted aún tendrá que tener una entrevista. Si usted tiene alguna privación y no puede ir a la agencia local, las entrevistas pueden ser hechas por teléfono. Algunas privaciones incluyen:

- ser una persona mayor o discapacitada,
- enfermedad,
- mal tiempo,
- no tener forma de llegar a la agencia local,
- no poder salir del trabajo, lugar de instrucción o escuela para ir a la agencia local,
- no poder conseguir cuidado infantil (guardería),
- tener en su cuidado a un miembro de su familia en su casa,
- no sentirse cómodo yendo a la agencia local.

¿Si vivo con mi familia y otras personas, ¿puedo obtener beneficios de FoodShare sólo para mí?

Las personas que viven juntas y que compran y preparan alimentos juntos son clasificadas como “miembros de un hogar”. Esposos y esposas y la mayoría de los hijos menores de 22 años deben ser considerados como miembros del hogar.

¿Tendré que obtener un número de Social Security?

Sí, todos los miembros de familia que deseen obtener beneficios deben proveer su número de Social Security. Si usted no tiene un número de Social Security y desea obtener beneficios, usted necesitará solicitar uno.

¿Pueden los residentes legales sin ciudadanía obtener beneficios de FoodShare?

Muchos residentes legales no ciudadanos podrían ser elegibles para obtener beneficios de FoodShare. Hable con un empleado de la agencia local del condado o tribu sobre esto. Aún si usted no puede obtener los beneficios de FoodShare, miembros de su familia nacidos en este país tal vez sí podrían obtenerlos.

Obtener beneficios de FoodShare no le afectará si usted quiere hacerse ciudadano.

¿Puedo recibir ayuda buscando trabajo, si no estoy trabajando?

Usted puede recibir entrenamiento de trabajo y ayuda buscando trabajo. Para la dirección y/o teléfono de la agencia en su área, llame al 1 (800) 362-3002.

¿Cuánto ingreso podemos tener?

Si todo el ingreso* de su familia está por debajo de la cantidad del Ingreso Bruto Mensual (Gross Monthly Income) (vea la tabla abajo), usted se puede inscribir en FoodShare. Ciertos créditos de gastos de vivienda, gastos de guardería, sustento de menor pagado son restados de su ingreso bruto mensual para así determinar su ingreso neto. La cantidad de beneficios de FoodShare se basa en el número de personas en su hogar y el total de su ingreso neto mensual.

*Ingreso bruto quiere decir su ingreso mensual antes de reducir impuestos o cualquier otra cantidad.

A partir del 1ro de octubre del 2007 hasta el 30 de septiembre del 2008, los límites de ingresos mensuales son los siguientes:

Número de Personas	Ingreso Bruto Mensual	Ingreso Neto Mensual*
1	\$1,702	\$ 851
2	2,282	1,141
3	2,862	1,431
4	3,442	1,721
5	4,022	2,011
6	4,602	2,301
7	5,182	2,591

¿Cuales son las deducciones permitidas?

- 20 por ciento del ingreso de trabajo o salario;
- Una deducción fija de \$134;*
- Gastos médicos de más de \$35 al mes para personas mayores, ciegas o discapacitadas;
- Gastos de guardería cuando sean necesarios para trabajo, adiestramiento o educación pero no más de \$200 por cada niño menor de 2 años y no más de \$175 por cada niño mayor de 2 años de edad;
- Deuda legal por sustento de menores; y
- Un porcentaje de los costos de vivienda.

*Algunos hogares con un número mayor de personas obtendrán una deducción más alta.

Si nuestra familia se inscribe, ¿qué cantidad vamos a recibir?

A partir del 1ro de octubre del 2007 hasta el 30 de septiembre del 2008, la tabla abajo muestra la cantidad máxima que usted podría obtener si no tiene un ingreso neto. En la medida en que su ingreso neto aumenta, la cantidad de beneficios de FoodShare que usted recibe reducirá.

Número de Personas	Cantidad Máxima Mensual
1	\$ 162
2	298
3	426
4	542
5	643

Para ver si usted puede ser elegible para FoodShare o para solicitar, vaya a access.wi.gov.

¿Como se usan los beneficios de FoodShare para comprar comida?

Los beneficios de FoodShare vienen en una tarjeta plástica, llamada tarjeta QUEST. Usted usa esta tarjeta de la misma forma que una tarjeta de banco. La mayoría de las tiendas de comidas aceptan la tarjeta QUEST.