

Lus Qhia Txog Mercury Uas Muaj Nyob Hauv Ntses • •

Txhom ntses mas lom zem thiab nws kuj yog ib yam zoo noj. Ntses yog ib yam khoom noj uas zoo rau yus lub cev - muaj protein ntau thiab muaj cov rog tsawg. Tiam sis yog noj ntau dhau kuj yuav tsis zoo rau yus thiab. Tag nrho ntses mas muaj mercury nyob hauv. Kev noj cov ntses uas muaj mercury ntau dhau yuav muaj teeb meem rau koj thiab koj tus me nyuam kev noj qab haus huv.

Yij Meem Noj Ntses • • • • •

Qhov zoo los ntawm kev noj ntses muaj ntau dua qhov tsis zoo yog koj ua raws li cov lus qhia nram qab no.

Daim ntawv qhia no yuav pab koj:

- txiav txim seb yuav noj hom ntses twg,
- xyuas seb yuav noj ntses heev npaum li cas, thiab
- paub cov ntses uas muaj mercury ntau nyob hauv.

Mercury • • • • •

Ib qho mercury me me xwb yuav muaj peev xwm ua kom lub hlwb uas tseem tab tom pib loj hlob ntawd puas tsuaj tau. Li no cov me nyuam uas tseem yau, cov me nyuam uas tseem nyob hauv niam plab thiab cov me nyuam uas noj niam mis yog cov yuav raug ntau tshaj. Yog tau cov mercury ntau dhau yuav muaj teeb meem rau ib tug me nyuam nws kev coj tus cwj pwm thiab kev kawm hauv nws lub neej yav pes suab. Mercury tseem ua tau kom muaj kev puas tsuaj rau cov me nyuam uas twb loj lawm thiab cov laus. Cov me nyuam loj lawm thiab cov laus yuav muaj cov tsos mob xws li loog loog thiab rhiab rhiab, nco qab tsis meej, thiab tsis tshua pom kev zoo tom qab tau raug mercury lawm. Kev tshawb nrhiav tsis ntev los no nyob teb chaws Europe tau muab mercury txuas rau cov kev pauv ntawm kev mob plawv thiab ntshav siab. Mercury muaj tau los ntawm yam uas ib txwm xeeb muaj los ntawm ntuj tsim teb raug thiab yam uas yog tib neeg tsim tawm. Mercury hauv tej pa yuav ya mus rau hauv tej pas dej thiab cov niam dej. Ces nws yuav txoos ua ke nyob rau hauv cov ntses. Tag nrho cov ntses muaj ib co mercury, yog:

- * cov ntses uas txhom tau hauv Wisconsin cov pas dej thiab cov niam dej,
- * cov ntses uas txhom tau hauv cov dej nyob hauv lwmm lub xeev, thiab
- * cov ntses uas koj yuav tom khw los sis noj hauv khw noj mov

Tiam sis, koj yuav tsis pom, tsis hnov tsw los sis saj tsis tau mercury hauv cov ntses. Li no nws thiab yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau paub seb cov ntses twg yog cov noj tau thiab cov twg yog cov noj tsis tau.

Cov Ntses Twg yog cov uas Yuav Muaj Mercury Ntau Dua? • • • • •

- * cov ntses loj dua
- * cov ntses uas laus dua
- * cov ntses uas noj lwmm cov ntses (walleye, northern, bass)

Peb Muab Hlais Tawm los sis Ntxuav los sis Muab Tus Ntses Ua Noj Kom Tshem Tau Cov Mercury Tawm Tsis Tau Los? • • • • •

Tsis tau, cov mercury nyob rau hauv cov nqaij lawm. Tiam sis, yog tias tshem cov rog thaum uas koj muab ntxuav thiab ua tus ntses noj, koj yuav pab txo tau lwmm yam kab mob uas yuav muaj tau xws li PCBs.

Ib Pluas Noj Yog Ntau Npaum Li Cas? • • • • •

Ib puas noj mas yog muab ib nrab phaus ntawm tus ntses ua ntej yuav muab ua noj rau ib tug neeg uas muaj 150 phaus. Cov puas noj rau cov neeg uas tsis hryav npaum li ntawd yuav muab txo tau kom raws li no (piv txwv li, ¼ phaus thaum uas tsis tau ua siav rau ib tug neeg uas muaj 75 phaus).

Puas Yog Kuv Yuav Tau Tso Tseg Tsis Txhob Noj Ntses Ntxiv Lawm? • • • • •

Tsis yog li...tsuas nco ntsoov ua raws li cov lus qhia nyob rau hauv daim ntawv no.

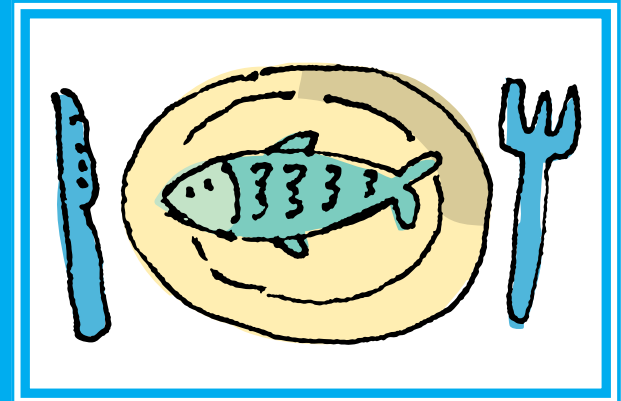
Cov Lus Qhia Ntxiv.

Cov no yog cov lus qhia dav dav raws li qhov uas tau ntsuas seb muaj mercury ntau npaum li cas nyob hauv cov ntses thoob hauv lub xeev Wisconsin thiab seb muaj mercury ntau npaum li cas nyob hauv cov ntses uas coj mus muag xwb. Tseem muaj ib cov lus qhia meej ntxiv txog ib cov ntses los hauv Wisconsin cov pas dej thiab cov niam dej los uas twb tau muab los sim paub lawm.

Yog xav tau cov lus qhia txog mercury thiab lwmm cov kab mob hauv Wisconsin cov ntses uas nuv tau los, saib hauv phau ntawv uas qhia tag nrho txog txoj kev noj ntses. Phau ntawv no muaj nyob rau ntawm Department of Natural Resources [DNR] qhov chaw ua hauj lwmm, koj qhov chaw pab cuam kev noj qab haus huv, los sis hauv web ntawm <http://www.dnr.wi.gov>. Koj yuav nrhiav tau cov lus qhia ntxiv yog tias mus saib cov websites no: <http://www.dhfs.wi.gov/eh/Fish>; www.epa.gov; thiab www.fda.gov

Wisconsin Department of Health and Family Services
Division of Public Health, 1 West Wilson Street
Madison, WI 53702-0007
608-266-1120; PPH 44031B
(KHO DUA. 05/06)

Daim Ntawv Qhia Rau Tsev Neeg Txog Kev Noj Ntses Los Hauv Wisconsin Los



Cov lus qhia txog kev noj ntses kom tsis muaj mob rau cov ntses los hauv Wisconsin cov pas dej, cov pas hawv, thiab cov niam dej thiab rau cov ntses uas yuav hauv cov khw noj mov thiab cov khw yuav khoom noj.

Wisconsin Department of Health and Family Services and Wisconsin Department of Natural Resources

COV LUS QHIA TXOG KEV NOJ NTSES KOM TSIS MUAJ MOB rau cov poj niam cev xeeb tub, yuav npaj xeeb tub, los sis pub niam mis rau me nyuam thiab rau cov me nyuam 15 xyoos rov hauv.

Rau feem ntau ntawm Wisconsin cov dej uas nyob hauv plaww av (tsis yog cov Pas Dej Loj (Great Lakes).*

Txhua Lis Piam	<p>2 pluas noj ib LIS PIAM twg   </p> <p>LOS SIS </p> <p>1 pluas noj ib LIS PIAM twg*  </p> <p>Wisconsin panfish, nrog rau bluegill, sunfish, crappies, yellow perch, thiab bullheads.</p>
Txhua Hii	<p>2 pluas noj ib HLIS twg  </p> <p>LOS SIS </p> <p>1 pluas noj ib HLIS twg*  </p> <p>Cov kaus poom ntsees "dawb" (6oz), tuna steaks, thiab halibut.</p> <p>Wisconsin cov ntsees uas nuv nrog rau walleye, pike, bass, ntsees tuaj kub, thiab lwm cov tsiaj hauv Wisconsin.</p>
Txhob Noj Li	<p>TSIS TXHOB NOJ </p> <p>COV SWORDFISH, SHARK, KING MACKEREL, TILEFISH, LOS YOG WISCONSIN MUSKIE</p>

COV LUS QHIA TXOG KEV RUAJ NTSEG NTAWM KEV NOJ rau cov txiv neej thiab cov poj niam uas dhuu lub sijhawm cev tsis xeeb tub lawm.
Tsis txwv li (txog li 2 pluas noj ib lis piam twg)* – Wisconsin panfish. Ntxiv thiab, Pacific los sis Atlantic salmon (tsis yog Great Lakes), cov kaus poom ntsees uas "sib" (6 oz.), cov ntsees tuaj kub uas yug tom teb, cw, pollock, thiab lwm cov ntsees yuav uas muaj mercury tsawg.

1 pluas noj ib lis piam twg* – Wisconsin cov ntsees uas nuv tau thiab lwm cov tsiaj hauv Wisconsin. Ntxiv thiab, cov kaus poom ntsees "dawb", tuna steaks, thiab halibut.

1 pluas noj ib hlis twg – Cov ntsees uas yuav xws li shark, swordfish, king mackerel, thiab tilefish.



















*Nyob rau tej co dej, uas pom tias muaj mercury ntau, yuav tau muaj kev txwv ntau. Thov mus saib peb lub website ntawm: <http://dhrs.wi.gov/eh/Fish> los sis hu rau koj qhov chaw saib xyuas kev kaj huv ntawm cev uas nyob ze ntawm koj.



Nises mas nws zoo rau koj. Noj cov ntsees uas muaj mercury tsawg!



Yog xav paub ntxiv txog kev yuav ntsees, mus saib ntawm FDA lub website ntawm www.fda.gov

COV NTSES KOJ TXHOM HAUW WISCONSIN	MUAJ MERCURY NTAU NPAUM CAS	COV NTSES KOJ YUAV
<p>PANFISH</p> <p>BLUEGILL  YELLOW PERCH </p> <p>BLACK CRAPPIE  WHITE CRAPPIE </p>	<p>TSAWG</p>	<p>KAUS POOM NTSES "SIB"</p> <p>CW  SALMON </p> <p> POLLOCK </p>
<p>COV NTSES UAS NIUV TAU</p> <p>LARGEMOUTH BASS  SMALLMOUTH BASS </p> <p>NORTHERN PIKE  WALLEYE </p>	<p>NRUAB NRAB</p>	<p>TUNA STEAKS  HALIBUT </p> <p>KAUS POOM NTSES "DAWB" </p>
<p>COV NTSES UAS NIUV TAU</p> <p></p> <p>Ib co ntsees nuv tau es muab teev los saud yuav muaj mercury NTAU HEEV nyob ntawm seb tau ntawm LUB PAS DEJ twg los.</p>	<p>NTAU</p>	<p>SWORDFISH  SHARK  TILEFISH </p>