

### ¿Qué es la salmonelosis asociada con reptiles?

La salmonelosis asociada con reptiles es una infección bacterial causada por la bacteria *Salmonella* que se adquiere por contacto con reptiles. Durante la década de 1970's hubo un gran número de casos de salmonelosis asociada con tortugas pequeñas que condujo a la prohibición de su venta, resultando en la disminución de los casos de salmonelosis. Una tendencia reciente de poseer reptiles importados, especialmente iguanas y serpientes ha resultado en el aumento de los casos de salmonelosis en Estados Unidos.

### ¿Quién contrae salmonelosis asociada con reptiles?

Cualquier persona puede contraer salmonelosis asociada con reptiles, pero es más común en niños, especialmente menores de 3 años de edad.

### ¿Qué relación hay entre los reptiles y la salmonelosis?

Muchos reptiles portan la *Salmonella* aún cuando se vean sanos. Los antibióticos no eliminan la bacteria en los reptiles y puede resultar que la bacteria de *Salmonella* se vuelve resistente a los antibióticos. Cuando la bacteria resistente se transmite a los humanos, el tratamiento de infecciones graves se hace más difícil.

### ¿Es grave el problema de salmonelosis asociada con reptiles?

En muchos estados se ha notificado infección de *Salmonella* en personas que han tenido contacto directo o indirecto con un reptil. En algunos casos la bacteria causó infección grave en la corriente sanguínea, infección a los huesos o invadió el sistema nervioso central requiriendo extensa hospitalización y en algunos casos fue fatal en bebés. El CDC estima que anualmente hay entre 50,000 a 80,000 casos de salmonelosis asociada con reptiles en los Estados Unidos.

### ¿Cómo se transmite la bacteria de la salmonela?

La bacteria de la salmonelosis asociada con reptiles se transmite por contacto directo o indirecto con materia fecal del reptil. También es común encontrar la bacteria en la piel de los reptiles. Se puede contagiar indirectamente, especialmente a los niños en la casa cuando tocan el reptil o las superficies u objetos que han estado en contacto con el reptil.

### ¿Cuáles son los síntomas de la salmonelosis asociada con reptiles?

La gente infectada con *Salmonella* puede tener diarrea leve o aguda, dolor abdominal, fiebre y ocasionalmente vómitos por varios días. La infección de la corriente sanguínea puede ser fatal, especialmente en niños pequeños, los ancianos o personas con sistema inmunológico débil.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas después de la exposición?

Los síntomas pueden aparecer de 12 a 72 horas después del contacto, pero usualmente dentro de 18 a 36 horas después del contacto.

### ¿Dónde se encuentra la salmonelosis asociada con reptiles?

Existe la posibilidad de que ocurra salmonelosis asociada con reptiles cada vez que una persona se expone a reptiles o a personas y superficies que fueron contaminadas por reptiles. Cualquier reptil puede portar la bacteria *Salmonella*.

### ¿Por cuánto tiempo puede una persona eliminar *Salmonella* en sus excrementos?

El período durante el cual una persona puede tener *Salmonella* en sus excrementos (después que cesan los síntomas) es variable, usualmente varios días a varias semanas. Durante ese tiempo, la persona puede contagiar la infección a otros. En casos menos comunes, la persona infectada puede ser portadora de *Salmonella* por meses, especialmente los bebés o personas que han tenido tratamiento con antibióticos. Más o menos 1% de los adultos infectados y 5% de niños infectados menores de 5 años de edad, eliminan *Salmonella* en sus excrementos durante más de un año.

### **¿Cuál es el tratamiento para la salmonelosis asociado con reptiles?**

Muchas personas con salmonelosis se recuperan sin tratamiento de antibióticos. En casos graves, será necesario tomar mucho líquido para prevenir deshidratación. Antibióticos y medicamentos contra la diarrea tales como Immodium<sup>®</sup> y Lomotil<sup>®</sup> no se recomiendan para personas con infecciones intestinales. Si la infección de *Salmonella* ataca la sangre y otros tejidos no intestinales, se recomienda terapia con antibióticos.

### **¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis asociada con reptiles?**

#### **(Recomendaciones actuales de CDC)**

- Todas las personas deben lavarse siempre las manos con agua y jabón después de tocar reptiles y las jaulas de los reptiles.
- Las personas que tienen mayor riesgo de infección o complicaciones serias de salmonelosis (por ejemplo, niños menores de 5 años de edad y personas con sistema inmunológico débil) deben evitar contacto con reptiles.
- Los reptiles de mascotas deben mantenerse fuera de la casa donde hay niños menores de 5 años o personas con sistema inmunológico débil. Las familias que esperan un nuevo hijo deben sacar los reptiles de mascotas antes de que llegue el bebé.
- En los centros de guardería infantil no deben tener reptiles.
- No debe permitir que los reptiles de mascota anden sueltos en la casa o lugares habitados.
- Los reptiles de mascota deben alejarlos de la cocina y de áreas donde se preparan alimentos para prevenir contaminación. No debe usar los lavaplatos para bañar reptiles ni para lavar sus platos, jaulas o acuarios. Si usa la tina de baño para ese propósito, deberá lavarla muy bien y desinfectarla después de usarla.

Los dueños de tiendas de mascotas y productos animales, veterinarios y pediatras deben dar información a los dueños de reptiles y a los posibles compradores de reptiles informando sobre el riesgo de contraer salmonelosis asociada con reptiles.