

Foliculitis *Pseudomonas* (*Pseudomonas aeruginosa*)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es foliculitis *Pseudomonas*?

Foliculitis *Pseudomonas* es una inflamación de los folículos pilosos (del pelo) causado por infección de la bacteria *P. aeruginosa*. Se ha visto en personas que usan baños calientes, whirlpools, saunas, piscinas, juegos de agua y piscinas de fisioterapia.

¿Quién contrae foliculitis *Pseudomonas*?

Cualquier persona en contacto con agua contaminada con *P. aeruginosa* puede contraer foliculitis *Pseudomonas*.

¿Dónde se encuentra la *P. aeruginosa*?

Pseudomonas aeruginosa prospera en lugares calientes y húmedos y comúnmente se encuentra en la tierra, lavaderos y drenajes, suelos de duchas, alfombras y aún en agua de la llave.

¿Cuáles son los síntomas de la foliculitis *Pseudomonas*?

Foliculitis *Pseudomonas* aparece primero como una bolita que pica y se transforma en nódulos sensibles de color rojo oscuro y/o espinillas llenas de pus. Las erupciones típicamente aparecen en el tronco y parte superior de los brazos y piernas. El salpullido puede ser extenso y puede afectar todo el cuerpo, excepto la palma de la mano y la planta del pie. El salpullido puede sentirse con dolor de cabeza, náuseas, vómitos, dolor abdominal, dolor de garganta, rinitis, ojos adoloridos y fiebre.

El salpullido puede ser más agudo en áreas cubiertas por traje de baño donde la tela quedó mojada con agua contaminada en contacto con la piel por períodos más largos.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas de foliculitis *Pseudomonas*?

El período de incubación de foliculitis "*Pseudomonas*" es usualmente de 48 horas (un promedio de 8 horas a 5 días) después de exponerse a agua contaminada.

¿Cómo se diagnostica la foliculitis *Pseudomonas*?

Se puede hacer un cultivo de *Pseudomonas aeruginosa* con una muestra de pus de las espinillas de la piel.

¿Cuál es el tratamiento para la foliculitis *Pseudomonas*?

El salpullido asociado con esta infección usualmente desaparece solo y no es necesario tratamiento. Se puede usar medicamentos "para la comezón" para aliviar la comezón.

¿Por qué los whirlpools y baños calientes son favorables para la *Pseudomonas aeruginosa*?

- El agua a temperatura más caliente estimula el crecimiento de *P. aeruginosa*.
- La temperatura más caliente del agua de los whirlpools y baños calientes favorece la dilatación de los poros del folículo pilórico permitiendo que entre bacteria.
- La materia orgánica que se encuentra en la piel humana proporciona nutrientes para el crecimiento y multiplicación de *P. aeruginosa*.
- La turbulencia del agua interfiere con el mantenimiento de los niveles de desinfección, especialmente en whirlpools fabricados de madera.

¿Cómo se puede prevenir la foliculitis *Pseudomonas*?

Con mantenimiento y control adecuado del nivel de pH y desinfectantes se puede prevenir el crecimiento de "foliculitis *Pseudomonas*" en las fuentes de agua caliente.