

Enfermedad meningocócica (meningitis meningocócica, meningococemia)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es enfermedad meningocócica?

Enfermedad meningocócica incluye la meningitis meningocócica y meningococemia. La meningitis es una inflamación de las meninges, tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. La meningitis meningocócica es una forma grave de meningitis causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Meningococemia es una infección de la sangre con *Neisseria meningitidis*.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señales y síntomas de la enfermedad meningocócica pueden ser muy variados. Fiebre, dolor de cabeza, vómitos, cuello tieso y salpullido son síntomas comunes de la meningitis meningocócica. Las personas con meningococemia a menudo tienen fiebre, salpullido, dolor de cabeza y debilidad. Una persona puede tener meningitis meningocócica o meningococemia, o ambas a la vez.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden desarrollarse rápidamente, a veces en unas horas, pero usualmente durante varios días. En algunos casos, la persona puede morir en unas horas después del inicio de los síntomas. Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento entre 2 y 10 días después de exponerse, usualmente dentro de 3 a 4 días.

¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Muchas personas expuestas a *Neisseria meningitidis* no se enferman gravemente. Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero es más común en niños y adultos jóvenes. Comparado con la edad de otras personas, los estudiantes de primer año de universidad, especialmente aquellos que viven en dormitorios, están a un riesgo un poco mayor de contraer la enfermedad meningocócica.

¿Cómo se transmite la bacteria que causa la enfermedad meningocócica?

La bacteria meningocócica se transmite por contacto directo y cercano con secreciones orales y respiratorias (saliva, esputo o mucosidad nasal) de la persona infectada. Contacto cercano incluye a familiares que viven juntos, contacto en centros de guardería y cualquier persona directamente expuesta a secreciones orales o nasales del paciente. Muchas personas son portadoras de la bacteria en sus narices y garganta sin ningún síntoma de enfermedad, mientras que otros pueden desarrollar síntomas graves.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la enfermedad?

Una persona puede transmitir la enfermedad desde el momento en que se infecta hasta cuando ya no tenga la bacteria en secreciones de la nariz y garganta. La duración varía de acuerdo al tratamiento que se use. Los pacientes deben ser alejados de la escuela, guardería y lugar de trabajo hasta por lo menos 24 horas después de que se haya comenzado la terapia y la enfermedad se haya apaciguado.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

Penicilina es la droga de elección para la enfermedad meningocócica, aunque cefalosporinas de tercera generación son alternativas razonables.

¿Las personas que han estado en contacto con una persona diagnosticada con enfermedad meningocócica, deben ser tratadas?

Sólo las personas que han estado en contacto directo deben considerar tratamiento preventivo. Contacto cercano directo incluye a miembros de la familia que viven en la misma casa, contacto íntimo (por ejemplo, besos), personas que hacen resucitación de boca a boca o intubación endotraqueal, contactos en guarderías infantiles o cualquier exposición directa con secreciones nasal u oral del paciente. A esas personas usualmente se les recomienda tomar antibióticos preventivos, tales como rifampina, ciprofloxacina o ceftriaxona. El contacto casual que pudiese ocurrir en un salón de clases, oficina o fábrica, usualmente no es de gran preocupación. Contacto cercano (familia, guarderías, escuelas de niños pequeños, etc.), debe observarse para detectar signos tempranos de la enfermedad, especialmente fiebre, y buscar tratamiento en forma oportuna.

¿Hay vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?

Actualmente hay una vacuna que protegerá contra cuatro de los serogrupos de meningococo. Se recomienda en algunas situaciones de brote o cuando se viaja a lugares del mundo donde se sabe que esta enfermedad ocurre en gran número. Los estudiantes de primer año de universidad deberían considerar vacunarse para disminuir el riesgo de adquirir la enfermedad.

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
SECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
PPH 42072s (Rev 05/04)