

Hepatitis A (hepatitis infecciosa)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la hepatitis A?

Hepatitis A (antes conocida como hepatitis infecciosa) es una enfermedad de hígado causada por el virus de hepatitis A. La enfermedad es bastante común; aproximadamente cien casos se notifican cada año en Wisconsin.

¿Quién contrae hepatitis A?

Cualquier persona puede contraer hepatitis A, pero ocurre con más frecuencia en niños.

¿Cómo se transmite el virus?

El virus de hepatitis A entra por la boca, se multiplica en el cuerpo y pasa por los excrementos donde se transforma en altamente infeccioso. Si no se lava muy bien las manos con agua y jabón, el virus se puede transmitir por las manos de la persona infectada. De ahí, el virus se contamina a otros por contacto directo o consumiendo alimentos o bebiendo lo que ha sido tocado por el individuo infectado. En algunos casos, puede contaminarse bebiendo agua contaminada con aguas residuales no tratadas. Como el virus se elimina por el excremento, los niños con hepatitis A que no van solos al baño pueden ser fuente importante de infección. El virus de hepatitis A no se contagia normalmente por contacto casual en las escuelas o en el lugar de trabajo.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas de la hepatitis A pueden incluir fatiga profunda, falta de apetito, fiebre y vómitos. El color de la orina se puede oscurecer y puede aparecer ictericia (la piel y lo blanco de los ojos se ponen amarillos). La enfermedad rara vez es fatal y muchas personas se recuperan sin complicaciones después de varias semanas. Los bebés y niños pequeños tienen síntomas muy leves o no tienen síntomas y, a diferencia de niños mayores o adultos, es mucho menos posible que tengan ictericia. Las personas que han tenido problemas de hígado, especialmente aquellas que han tenido hepatitis C, pueden enfermarse gravemente si contraen hepatitis A.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer dos a siete semanas después de exponerse, pero usualmente ocurren unas cuatro semanas después de exponerse.

¿Por cuánto tiempo puede contagiar el virus la persona infectada?

El período de contagio comienza unas dos semanas antes de que aparezcan los síntomas y continúa por más o menos una semana más después del inicio de la ictericia.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de hepatitis A?

Una vez que un individuo se recupera de la hepatitis A, queda inmune por vida y no sigue transmitiendo el virus.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No hay medicinas o antibióticos especiales que puedan usarse para curar la hepatitis A una vez que aparecen los síntomas. Generalmente se necesita reposo en cama.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

La manera más eficaz para prevenir el contagio del virus de hepatitis A es lavándose cuidadosamente las manos después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos. El uso rutinario de una buena higiene es importante porque una persona con hepatitis A puede ser contagiosa para otras personas por más o menos dos semanas después de la infección aún cuando ni siquiera la persona sepa que está enferma. Además, las personas infectadas no deben tocar los alimentos durante el período de contagio.

Las personas que ya han estado expuestas a la hepatitis A, pueden disminuir su probabilidad de enfermarse poniéndose una inyección de inmunoglobulina, siempre que se administre dentro de 14 días de la exposición. Los familiares de la misma casa, sus contactos de guarderías y otros en contacto directo con una persona infectada deben consultar pronto a su médico o al departamento de salud local para determinar si es aconsejable ponerse la inyección de inmunoglobulina. No es necesario que las personas que tienen contacto regular en el lugar de trabajo o en los salones de las escuelas reciban la inmunoglobulina.

Hay una vacuna para prevenir hepatitis A, pero debe aplicarse por lo menos cuatro semanas antes de que ocurra la posible exposición. Por lo tanto, su uso está actualmente limitado a las personas cuyas actividades las puede poner en riesgo de exposición al virus de hepatitis A en el futuro, por ejemplo, viajeros a países donde la infección es prevalente (vea la página de Internet del CDC para información más detallada sobre salud de los viajeros en: www.cdc.gov/travel).

Otros grupos a quienes se recomienda o puede ser beneficiosa la vacuna son:

- personas con enfermedad hepática crónica (incluyendo aquellos con hepatitis C)
- personas con trastornos de coagulación sanguínea
- hombres sexualmente activos que tienen sexo con hombres
- personas que trabajan o viven en instituciones para personas con incapacidades de desarrollo
- personas que consumen drogas ilegales
- personas que viven en comunidades donde hay alto nivel de hepatitis A y que están sujetas a epidemias periódicas que afectan la comunidad.

La vacuna consta de dos inyecciones, aplicadas en un período de seis a doce meses. La dosis inicial proveerá inmunidad a la hepatitis A comenzando en unas cuatro semanas y dura por un año. La segunda dosis provee inmunidad a largo plazo y dura por años y tal vez por toda la vida.