

¿Qué es giardiasis?

Giardiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado *Giardia lamblia*. Es una causa conocida de diarrea comúnmente notificada en Wisconsin. Los casos pueden ocurrir esporádicamente o en brotes.

¿Quién contrae giardiasis?

Cualquier persona puede contraer giardiasis, pero ocurre con más frecuencia en personas que viven en instituciones, en centros de cuidado infantil, viajeros extranjeros e individuos que consumen agua no tratada adecuadamente (lagos, ríos, arroyos, etc.)

¿Cómo se transmite el parásito?

El parásito giardia se elimina en los excrementos de una persona o animal infectado y puede contaminar el agua o alimentos. También se puede contagiar por contacto directo o indirecto con materia fecal de una persona o animal infectado. Esto puede ocurrir en centros de cuidado infantil o en lugares donde la higiene de manos no es adecuada.

¿Cuáles son los síntomas de giardiasis?

Muchas personas con giardiasis no tienen ningún síntoma. Aquellos que se enferman tienen síntomas tales como diarrea leve o aguda, aumento de flatulencia, dolor abdominal, pérdida de peso e hinchazón. Rara vez hay fiebre.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer 3 a 25 días después de exposición, pero usualmente dentro de 7-10 días.

¿Cuánto tiempo puede portar la *Giardia* una persona infectada?

La fase de contagio generalmente dura desde unas pocas semanas a meses. El tratamiento con antibióticos específicos puede acortar la fase portadora.

¿Debe ser alejada del trabajo o escuela una persona infectada?

Las personas con diarrea activa deben alejarse de lugares donde pueden contagiar la enfermedad tales como escuelas, guarderías infantiles y otros grupos de actividades, hasta que se detenga la diarrea. Además, algunos departamentos de salud local requieren análisis adicionales de excremento para confirmar que la persona ya no contagiará la enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento para la giardiasis?

A menudo los médicos recetan antibióticos específicos para tratar la giardiasis. Sin embargo, algunas personas se recuperan por sí solas sin medicación.

¿Qué puede hacer una persona o comunidad para prevenir la transmisión de giardiasis?

Las tres medidas preventivas importantes son:

- Lavarse las manos minuciosamente después de usar el baño.
- Desechar cuidadosamente las aguas servidas y pañales desechables para no contaminar aguas superficiales o agua de pozos.
- Evitar tomar agua que no ha sido tratada adecuadamente. El suministro de agua de emergencia es mejor hervida o tratada con hipoclorito o yodo (2 a 4 gotas de cloro doméstico ó 0.5 ml de 2% tintura de yodo por cuarto durante 20 minutos, o más si el agua está fría o turbia.)