

## **Erliquiosis** **(Erliquiosis granulocítica humana, Anaplasmosis)**

*Serie de hojas informativas de enfermedades*

---

### **¿Qué es la erliquiosis?**

Erliquiosis es una enfermedad aguda de humanos y animales causada por un grupo de bacterias llamadas *Ehrlichia*. Estos organismos que son transmitidos por las garrapatas pueden infectar los glóbulos blancos de los humanos y causar enfermedad.

### **¿Dónde ocurre la erliquiosis?**

Un tipo de erliquiosis, causada por la bacteria *Ehrlichia chaffeensis*, ocurre principalmente en áreas centro sur y sudeste de Estados Unidos. Este organismo particular que infecta los glóbulos blancos llamados también monocitos, se ha conocido por años y es común en los estados del sureste. Un Nuevo tipo de *Ehrlichia* se sabe que ocurre ahora en Wisconsin, Minnesota y algunos estados del noreste. A esta *Ehrlichia* recientemente descubierta se le ha dado el nombre de *Anaplasma phagocytophilum*. Como ésta infecta los glóbulos blancos llamados también granulocitos, la enfermedad que causa se le llama erliquiosis granulocítica humana o anaplasmosis.

### **¿Quién contrae erliquiosis?**

Aunque todas las personas son susceptibles a la enfermedad, las personas que pasan más tiempo en ambientes infestados por garrapatas corren mayor riesgo de exposición. En la región superior del oeste medio, el riesgo de exposición a las garrapatas es mayor desde fines de la primavera hasta el otoño.

### **¿Cómo se transmite la erliquiosis?**

La bacteria se transmite a los humanos por la picada de garrapatas infectadas. En el sureste de E.U. se cree que la garrapata de la estrella solitaria (*Amblyomma americanum*) es responsable de la transmisión. En la parte superior del oeste medio, el agente de erliquiosis granulocítica humana lo transmite la garrapata del venado (*Ixodes scapularis*), la misma garrapata responsable de transmitir la enfermedad de Lyme.

### **¿Cuáles son los síntomas de la erliquiosis?**

Los síntomas generalmente no son específicos y pueden variar desde enfermedad leve a muy grave. Muchos pacientes tendrán fiebre, dolor muscular, intenso dolor de cabeza y escalofríos con temblores. Los síntomas menos frecuentes incluyen náuseas, vómito, gran pérdida de peso, confusión mental, tos y salpullido.

### **¿Cuándo ocurren los síntomas?**

Típicamente los síntomas comienzan una o dos semanas después de exponerse.

### **¿Cómo se diagnostica la erliquiosis?**

Con el resultado de algunas pruebas de laboratorio se puede determinar el diagnóstico de erliquiosis. Por ejemplo, análisis con bajo recuento de glóbulos blancos, bajo recuento de plaquetas y algunas pruebas de función hepática elevada. Un diagnóstico más definitivo incluye análisis de sangre especializados que detecten el agente mismo de *Ehrlichia* o la presencia de anticuerpos contra la bacteria. Las pruebas desarrolladas para la infección de *E. chaffeensis* generalmente no son capaces de detectar una infección de *Anaplasma phagocytophilum*.

### **¿Cuál es el tratamiento para la erliquiosis?**

Erliquiosis usualmente responde bien a antibióticos del grupo de tetraciclina como doxiciclina.

### **¿Qué precauciones se pueden tomar para prevenir contagio de erliquiosis?**

La mejor prevención es evitar picadas de garrapatas. Cuando se encuentre en un lugar infestado de garrapatas, siga las siguientes precauciones para reducir el riesgo de contraer erliquiosis.

Use camisa de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos cerrados (no use sandalias). Ponga la camisa dentro de sus pantalones y el borde de los pantalones dentro de los calcetines. Las garrapatas son más visibles en ropa de color claro. Camine por el centro de un sendero y evite el roce de ramas y pastos altos.

Después de caminar por lugares infestados de garrapatas, inspeccione minuciosamente su ropa y la de sus hijos y si encuentra garrapatas quítelas pronto.

Los repelentes de insectos que contienen 0.5% permetrin o 20-30% DEET han resultado ser eficientes para repeler garrapatas. Si usa tales productos, siga las instrucciones del fabricante que aparecen en la etiqueta.

### **¿Cómo se remueve una garrapata incrustada?**

Para remover la garrapata que se ha incrustado en la piel, tome la garrapata con unas pinzas de punta angosta o pinzas de tenaza lo más cerca del lugar de incrustación (piel), y retire con tracción firme y continua. Si no tiene pinzas, use la punta de sus dedos, pero debe protegerse de la garrapata con guantes o con papel de seda. Evite reventar o apretar el cuerpo de la garrapata ya que puede tener fluidos infecciosos. Después de quitar la garrapata, lave el lugar de la picada y sus manos con agua y jabón y aplique desinfectante o pomada antibiótica en el área.