

¿Qué es la criptosporidiosis?

Criptosporidiosis es una enfermedad causada por el protozoo *Cryptosporidium*, un parásito unicelular.

¿Es una enfermedad nueva la criptosporidiosis?

Aunque *Cryptosporidium* no es nuevo, sólo se reconoció en 1976 como causa de enfermedad en el ser humano.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la criptosporidiosis?

En gran medida, el síntoma más común es diarrea generalmente abundante y acuosa y a menudo acompañada con cólicos abdominales. También puede ocurrir náusea, vómitos, fiebre, dolor de cabeza y pérdida de apetito. Rara vez, el parásito causa inflamación de la vesícula biliar o infección de las membranas del sistema respiratorio causando neumonía. Algunas personas infectadas con *Cryptosporidium* a veces no se enferman.

¿Quién es susceptible a la criptosporidiosis y cuánto tiempo dura la enfermedad?

Se supone que todas las personas son susceptibles a la infección de *Cryptosporidium*. En personas sanas con sistema inmunológico normal, las señales y síntomas generalmente duran dos semanas o menos, aunque pueden mejorar y después empeorar durante ese período. Sin embargo, personas con compromiso inmunológico quizá no puedan combatir el parásito y su enfermedad será mucho más grave y larga. (Algunos ejemplos de personas con compromiso inmunológico incluye aquellos que han recibido quimioterapia de cáncer, pacientes en diálisis renal, personas en terapia con esteroides, gente infectada con el virus VIH (que causa el SIDA) y pacientes con enfermedad de Chron).)

¿Cómo se contrae la enfermedad?

Cryptosporidium se elimina en los excrementos de seres humanos, animales domésticos y animales silvestres infectados. La infección ocurre cuando el organismo es después ingerido por una persona. Sólo se necesita unos pocos organismos microscópicos de *Cryptosporidium* para infectar a la persona. De este modo, criptosporidiosis puede adquirirse por contagio de persona a persona o de animal a persona y tomando agua contaminada. El contagio de persona a persona puede ocurrir vía contacto directo o posiblemente por manejo de alimentos si la persona infectada no se lava bien sus manos después de ir al baño. Los individuos infectados pueden eliminar el organismo en excrementos varias semanas después de que se recuperan de la enfermedad.

Como la criptosporidiosis se contagia por vía excremento - oral, las personas con más posibilidad de contagiar el organismo son las personas infectadas que tienen diarrea, personas que no pueden controlar los excrementos, personas con mala higiene y niños en pañales.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de *Cryptosporidium*?

No está claro que grado de inmunidad a una infección posterior tiene una persona previamente infectada con *Cryptosporidium*. Quizá haya alguna resistencia a la nueva infección, pero es posible que no pueda combatir una dosis suficientemente grande de parásitos, resultando en recurrencia de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la criptosporidiosis?

La infección se diagnostica identificando el parásito durante un examen microscópico del excremento.

¿Cómo se trata la criptosporidiosis?

No hay tratamiento específico para la criptosporidiosis. Se indica terapia con líquidos si hay problema de deshidratación. Drogas antidiarreicas reducen la movilidad intestinal y pueden proveer alguna mejoría temporal.

¿Cómo puedo evitar contraer y contagiar la criptosporidiosis?

Se puede disminuir la posibilidad de contraer y contagiar la infección lavándose minuciosamente las manos después de ir al baño o de cambiar pañales y antes de manipular alimentos. Como el ganado es una fuente común de *Cryptosporidium*, evite tomar leche cruda y lávese bien las manos después de contacto con ganado. Evite tomar agua de superficie no tratada y no filtrada cuando va de campamento o cuando viaja a países en desarrollo. Cumpla con todas las precauciones contra el agua emitidas por autoridades local o estatal. *Cryptosporidium* puede eliminarse del agua hirviéndola. Debido al tamaño pequeño del microorganismo (unos 4 micrones), muchos filtros de agua comerciales disponibles para uso doméstico son inefectivos. Sin embargo, el uso de filtros muy finos con un tamaño absoluto de poro de 1 micrón o más pequeño, puede ser efectivo en eliminar *Cryptosporidium* del agua.

Como el criptosporidiosis puede ser una enfermedad que pone en peligro la vida de personas con enfermedades inmunológicas, dichos individuos deben tener extremo cuidado de evitar exposición al *Cryptosporidium*. Todas las personas con trastornos de función inmunológica deben consultar a su médico si sospechan que tienen criptosporidiosis o si han estado potencialmente expuestas al organismo.