

## ¿Qué es la salmonelosis?

Salmonelosis es una infección bacteriana que generalmente afecta los intestinos y ocasionalmente la orina, corriente sanguínea y otros tejidos del cuerpo. Es una causa común de diarrea en Wisconsin.

## ¿Quién contrae salmonelosis?

Cualquier persona puede contraer salmonelosis.

## ¿Cómo se transmite la bacteria de salmonelosis?

La bacteria *Salmonella* se contagia al comer o tomar agua contaminada o por contacto directo o indirecto con materia fecal de personas o animales infectados.

## ¿Cuáles son los síntomas de la salmonelosis?

Las personas expuestas a la bacteria salmonela pueden tener diarrea leve o aguda, dolor abdominal, fiebre y ocasionalmente vómitos por varios días. No es frecuente tener infección de la sangre pero si hay puede ser muy grave, especialmente en niños pequeños o ancianos.

## ¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen 18 a 36 horas después del contacto, pero pueden ocurrir tan pronto como en 12 horas y durar hasta 72 horas o más después de exponerse.

## ¿Dónde se encuentra la salmonela?

*Salmonella* está distribuida ampliamente en el ambiente y en la cadena alimenticia. La bacteria se encuentra en la carne cruda, aves, huevos leche y productos lácteos no pasteurizados. Las personas también se pueden exponer a la bacteria de salmonela por contacto con animales domésticos tales como pollos perros, gatos y reptiles. (Vea la serie de hojas informativas *Salmonella asociada con reptiles*).

## ¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada portar la *Salmonella*?

El período en que una persona puede tener *Salmonella* en sus excrementos (aún después que han cesado los síntomas) es variable, usualmente por varios días a varias semanas. La condición portadora temporal puede continuar por meses, especialmente en bebés o personas que han tenido tratamiento con antibióticos. Más o menos 1% de los adultos infectados y 5% de los niños menores de 5 años de edad eliminan *Salmonella* en sus excrementos durante más de un año.

## ¿Es necesario aislar a las personas infectadas o alejarlas del trabajo o escuela?

Como la bacteria de *Salmonella* está en los excrementos, las personas con diarrea activa que no puede controlar sus necesidades de ir al baño (por ejemplo, bebés, niños pequeños y algunos individuos con discapacidades) deben ser restringidos y supervisados. La mayoría de las personas infectadas pueden regresar al trabajo o escuela cuando sus excrementos se afirman siempre que tengan extremo cuidado de lavarse las manos después de ir al baño. Aquellos que trabajan con comidas, los trabajadores de la salud y los niños en guarderías infantiles deben tener primero la aprobación del departamento de salud local antes de regresar al trabajo.

## ¿Cuál es el tratamiento para la salmonelosis?

Muchas personas con salmonelosis se recuperarán solas y sólo necesitarán tomar líquidos para prevenir deshidratación. Los antibióticos y drogas antidiarreicas no se recomiendan usualmente para las personas con infecciones intestinales típicas.

## ¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

1. Siempre trate los huevos crudos, aves, carne de vacuno y cerdo como si estuviese contaminada y prepare en forma adecuada.
  - Envuelva la carne fresca en bolsas plásticas en el mercado para prevenir que la sangre gotee en otros alimentos.
  - Refrigere pronto los alimentos y disminuya el tiempo que los deja a temperatura ambiente.
  - Cuando refrigere la carne, colóquela en los estantes más bajos para evitar que la sangre gotee sobre otros productos de comida.
  - Las tablas de cortar y superficies de preparación de comida deben lavarse con jabón inmediatamente después de usar para evitar la contaminación con otros alimentos.
  - Evite comer carne cruda o poco cocinada.
  - Asegure que las comidas llegan a la temperatura interna correcta de cocción, especialmente cuando usa el microondas.
2. Evite comer huevos crudos o poco cocinados y otros alimentos poco cocinados que contengan huevos crudos.
3. Evitar usar y tomar leche cruda (no pasteurizada).
4. Lávese las manos bien con agua y jabón antes y después de preparar comidas.
5. Asegure que sus hijos se laven sus manos con agua y jabón antes de comer, especialmente después de tocar a sus mascotas.
6. Siempre lávese bien las manos con jabón después de ir al baño.