

¿Qué es la gonorrea?

Gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (STD en inglés) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*. Es la segunda enfermedad de transmisión sexual más común en el estado.

¿Quién contrae gonorrea?

Cualquier persona activa sexualmente puede contraer gonorrea, pero quienes corren mayor riesgo son:

- Adolescentes sexualmente activos
- Personas diagnosticadas con STD
- Personas cuya pareja sexual se ha diagnosticado con STD
- Personas con más de una pareja sexual
- Personas con una nueva pareja sexual

¿Cómo se transmite la gonorrea?

La gonorrea se transmite usualmente por contacto sexual genital, pero la bacteria que causa gonorrea también puede infectar la garganta y el recto. Los bebés pueden contraer gonorrea al nacer si la madre tiene la infección.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la gonorrea?

Un tercio de los hombres y dos tercios de las mujeres infectadas con *Neisseria gonorrhoeae* nunca tienen síntomas. Si ocurren síntomas en hombres, tendrán secreciones del pene, usualmente con dolor y frecuencia de orinar. Cuando las mujeres tienen síntomas, pueden incluir aumento de secreción vaginal, dolor al orinar, dolor lumbar y manchas de sangre entre el período menstrual. Estos síntomas pueden ocurrir solos o combinados y pueden ser apenas notables hasta muy graves.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Cuando los hombres tienen síntomas, usualmente aparecen 3-5 días después de contacto sexual con una persona infectada. Las mujeres que muestran síntomas usualmente los sienten dentro de 10 días del contacto sexual con un individuo infectado.

¿Cuánto tiempo puede tener una persona esta infección?

Si no se trata, la infección de gonorrea puede persistir por muchos meses, aún sin síntomas. Durante este tiempo, puede ocurrir daño a los órganos reproductivos de la mujer. La infección puede seguir al resto del cuerpo y causar artritis dolorosa y otras complicaciones. La infección se puede transmitir a las parejas sexuales durante este tiempo.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de gonorrea?

No. Una nueva infección de *Neisseria gonorrhoeae* (la bacteria que causa la gonorrea) puede ocurrir en cualquier momento que la persona se expone.

¿Cuál es el tratamiento para la gonorrea?

A menudo se recetan antibióticos tales como cefixima, ceftriaxone o ciprofloxacina, tomados en una sola dosis y usualmente seguido por otro antibiótico como azitromicina, tomado en una sola dosis o doxiciclina, tomado durante un período de 7 días. La infección conjunta con *Chlamydia trachomatis*, otra bacteria de transmisión sexual que causa STD, es común y el tratamiento con estas dos drogas protegerá contra ambas infecciones.

¿Qué pasa si yo tengo gonorrea y no me hago tratamiento?

La gonorrea no tratada y especialmente la reinfección de gonorrea, es una causa mayor de enfermedad inflamatoria pélvica (PID) la cual impide que una mujer tenga hijos (infertilidad). PID también puede causar crecimiento de tejido cicatrizante en las trompas de Falopio, embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) y dolor pélvico crónico.

¿Cómo puedo evitar la infección de esta enfermedad?

Si usted no tiene una pareja sexual monógama, estable y por vida, un condón podría protegerle de la gonorrea y de otras enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué debo hacer si creo que tengo esta infección?

Una prueba para gonorrea que da resultados rápidos y precisos se la puede hacer en la clínica de su médico, en clínicas de planificación familiar y en clínicas de enfermedades de transmisión sexual. El diagnóstico y tratamiento pronto son necesarios para evitar complicaciones graves y contagio de esta enfermedad. Si su prueba sale positiva, todas sus parejas sexuales de los últimos tres meses deben hacerse la prueba y tratarse contra la gonorrea, aún si no tienen síntomas. Los profesionales de salud pública pueden ayudarle a contactar a esas parejas. Si sus parejas sexuales tienen la infección y no se tratan, usted se puede infectar nuevamente si tiene sexo con esas mismas parejas.

¿Si tengo gonorrea, puedo tener también otras STD?

Sí. Es posible tener más de una STD a la vez. Las diferentes STDs se contagian de la misma manera mediante contacto sexual (oral, anal, vaginal y pene). Es importante hacer una cita con su médico o clínica para examinarse y hacerse la prueba de STDs, tan pronto como usted note alguna señal o síntoma inusual o si sabe que se ha expuesto a alguien con una enfermedad de transmisión sexual.