

¿Qué es la *E. coli* O157:H7?

Escherichia coli O157:H7 es una bacteria que infecta el tracto intestinal y puede producir una toxina que afecta también otras partes del cuerpo. Las infecciones de *E. coli* O157:H7 pueden ocurrir como casos aislados o como parte de un brote; los casos son más comunes en los meses de verano.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de *E. coli* O157:H7?

Las infecciones de *E. coli* O157:H7 usualmente causan diarrea, a menudo con sangre y fuertes dolores abdominales. Generalmente hay muy poca o nada de fiebre. Algunas personas pueden tener la infección pero no muestran síntomas.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Los síntomas de la infección de *E. coli* O157:H7 típicamente aparecen de 3 a 8 días, pero usualmente 3-4 días después de exponerse.

¿Cuáles son las complicaciones de la infección de *E. coli* O157:H7?

Se han notificado dos complicaciones de infecciones de *E. coli*: síndrome hemolítico-urémico (HUS) y púrpura trombocitopénica trombótica (TTP). HUS y TTP son enfermedades graves caracterizadas por falla renal y destrucción de glóbulos rojos que conducen respectivamente a anemia. Parece que los niños pequeños y los ancianos tienen mayor riesgo de desarrollar HUS o TTP después de infección con *E. coli* O157:H7.

¿Cómo contrae una persona esta infección?

La infección de *E. coli* O157:H7 se puede contraer comiendo alimentos o tomando agua contaminada o por contacto con materia fecal de personas o animales infectados. Las comidas que pueden causar infecciones de *E. coli* O157:H7 son carne cruda o poco cocinada (especialmente carne molida) y leche sin pasteurizar (cruda). Es posible el contagio de persona a persona y ha ocurrido en ambientes domésticos, en centros de guardería infantil y en casas de reposo o de ancianos. No se sabe si las personas infectadas que no tienen síntomas son también medios de contagio de esta infección.

¿Cómo se trata esta infección y sus complicaciones?

El tratamiento con antibióticos no ha mostrado ser eficaz. El tratamiento con antibióticos no altera la gravedad o duración de la diarrea ni disminuye el período que la persona tiene *E. coli* O157:H7 en sus excrementos. Más importante, el tratamiento con antibióticos no reduce el riesgo de desarrollar complicaciones de la infección de *E. coli* O157:H7 y puede, en efecto, aumentar el riesgo de desarrollar HUS. Es importante prevenir y tratar la deshidratación. HUS y TTP requieren hospitalización para transfusiones y diálisis renal.

¿Cuánto tiempo puede una persona portar *E. coli* O157:H7?

En los adultos, las infecciones de *E. coli* O157:H7 se resuelven generalmente dentro de una semana. En niños infectados con esta bacteria, más o menos un tercio portará y eliminará el organismo en sus excrementos hasta un período de tres semanas.

¿Es esta una enfermedad nueva?

La diarrea causada por *E. coli* O157:H7 fue primero reconocida en 1982. Se sabe que HUS y TTP han existido durante muchos años, pero su asociación con las infecciones de *E. coli* O157:H7 se ha identificado sólo recientemente.

¿Las personas infectadas deben alejarse de la escuela o trabajo?

Como el organismo pasa por los excrementos, las personas infectadas con diarrea y aquellas que no pueden controlar su función intestinal (especialmente niños en guarderías y personas en casas de cuidado) deben ser alejadas hasta que dos muestras de excremento salgan negativas. Las pautas específicas respecto a la vuelta al trabajo o escuela varían dependiendo de los parámetros del individuo: se recomienda consultar al departamento de salud estatal o local.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones de *E. coli* O157:H7?

- Evite comer carne cruda o mal cocinada (bistec tártaro o hamburguesas crudas por ejemplo).
- Evite tomar leche sin pasteurizar (cruda) o productos lácteos sin pasteurizar.
- Evite tomar jugos de fruta sin pasteurizar (por ejemplo, jugo de manzana o cidra de manzana).
- Siempre lávese bien las manos con mucha agua y jabón después de ir al baño y antes y después de preparar alimentos. Los padres deben inculcar en sus hijos enfatizar el hábito de lavarse las manos.
- Lávese las manos después de tocar Ganado vacuno y material fecal de ganado, incluyendo fertilizante animal usado en la agricultura o en la jardinería.