

### ¿Qué es campilobacteriosis?

Campilobacteriosis es una infección bacteriana que afecta el tracto intestinal y, en casos raros, la corriente sanguínea. Es el caso de diarrea bacteriana más notificado en Wisconsin y en los Estados Unidos. La mayoría de los casos ocurre en los meses de verano ya sea como caso único o en brotes.

### ¿Cuáles son los síntomas de la campilobacteriosis?

Campilobacteriosis puede causar infección leve o grave. Muchas personas que se enferman con campilobacteriosis tienen diarrea, cólicos, dolor abdominal y fiebre dentro de 2 a 5 días de exponerse al organismo. La diarrea puede tener sangre y puede estar acompañada de náuseas y vómitos. La enfermedad típicamente dura 1 semana. Algunas personas infectadas con *Campylobacter* no tienen ningún síntoma. En personas con el sistema inmunológico comprometido, *Campylobacter* ocasionalmente contagia la corriente sanguínea y causa una infección grave que puede causar la muerte.

### ¿Cómo se contagia la bacteria?

*Campylobacter* se contagia generalmente comiendo o tomando alimentos o agua contaminados, leche no pasteurizada y por contacto directo o indirecto con materia fecal de una persona infectada, animal o mascota (especialmente los perritos y gatitos nuevos).

### ¿Dónde se encuentra la bacteria *Campylobacter*?

Muchos animales incluyendo cerdos, ganado vacuno, perros y pájaros (particularmente aves) transportan la bacteria en sus intestinos. Estas fuentes, a su vez, contaminan productos de carne (particularmente aves), suministro de agua, leche y otros productos de la cadena de alimentos.

### ¿Por cuánto tiempo puede una persona transportar la bacteria *Campylobacter*?

Generalmente, después de infectarse la persona sigue eliminando la bacteria en sus excrementos por unos pocos días hasta una semana o más. Algunos antibióticos pueden disminuir la fase de transmisión.

### ¿Las personas infectadas deben excluirse de la escuela o trabajo?

Muchas personas infectadas pueden regresar al trabajo o a la escuela cuando sus excrementos estén firmes siempre que tengan extremo cuidado de lavarse las manos después de ir al baño.

### ¿Cuál es el tratamiento para la campilobacteriosis?

Muchas personas infectadas con *Campylobacter* se recuperarán sin tratamiento. Las personas infectadas deben tomar mucho líquido mientras dura la diarrea para prevenir deshidratación. Ocasionalmente se usan antibióticos para tratar casos graves o para disminuir la fase de transmisión, lo cual es muy importante para quienes trabajan con alimentos, niños en guarderías y trabajadores de la salud. Como ocasionalmente ocurre una recaída, algunos médicos tratan casos leves con antibióticos para prevenir la recurrencia de los síntomas.

### **¿Cómo se puede prevenir la campilobacteriosis?**

1. Siempre trate la carne de vacuno, aves y cerdo crudos como si estuviesen contaminados y prepare como se debe:
  - Refrigere pronto los alimentos a < 40 grados Fahrenheit; disminuya el tiempo que los deja a temperatura ambiente.
  - Las tablas para cortar y mesones usados para preparar alimentos deben lavarse y desinfectarse inmediatamente después de usar para prevenir contaminación con otros alimentos.
  - Evite comer carnes crudas o no bien cocidas.
  - Asegure de cocinar a la temperatura interna correcta, especialmente cuando lo hace en un horno microondas.
2. Evite comer huevos crudos o alimentos no bien cocinados que contengan huevos.
3. Evite tomar leche cruda (no pasteurizada).
4. Lávese bien las manos con jabón antes y después de preparar alimentos.
5. Asegure que los niños se laven bien sus manos con jabón después de jugar con animales.
6. Reconozca, controle y prevenga infecciones de *Campylobacter* en animales y mascotas domésticas.
7. Siempre lávese las manos con jabón después de ir al baño.

### **¿Tienen consecuencias a largo plazo las infecciones de *Campylobacter*?**

Muchas personas que contraen campilobacteriosis se recuperan completamente en 2 a 5 días, aunque a veces puede durar hasta 10 días. Rara vez, resultan complicaciones de largo plazo a causa de una infección de *Campylobacter*. Algunas personas pueden tener artritis después de la campilobacteriosis, otras pueden desarrollar una enfermedad rara conocida como síndrome de Guillain-Barré que afecta los nervios del cuerpo y puede conducir a parálisis. Esta parálisis usualmente dura varias semanas y requiere cuidado intensivo. Se estima que 1 de cada 1000 casos de campilobacteriosis resulta en el síndrome de Guillain-Barré y que hasta el 40% de los casos de síndrome de Guillain-Barré puede ser activado por la campilobacteriosis.