

### **¿Qué es la brucelosis?**

Brucelosis es una enfermedad bacteriana que puede afectar varios órganos del cuerpo, produciendo una gran variedad de síntomas.

### **¿Quién contrae la brucelosis?**

Aunque cualquiera es susceptible y puede contraer la enfermedad si se expone a la bacteria *Brucella*, la brucelosis se encuentra más comúnmente en personas que trabajan con ganado o en mataderos, o que consumen productos lácteos no pasteurizados. Ocasionalmente las personas que trabajan en laboratorios de bacteriología pueden exponerse a la bacteria.

### **¿Cómo se contagia la brucelosis?**

La bacteria que causa la enfermedad se encuentra en la leche no pasteurizada y productos lácteos no pasteurizados de vacas y cabras infectadas. También se encuentra en algunos fluidos como la sangre, orina y semen y en fetos abortados de ganado, cerdos, ovejas, cabras infectados y menos común en perros. Ciertos animales silvestres como el venado, alce y bisonte pueden transportar la bacteria *Brucella*. Es poco probable que la enfermedad se pueda contagiar de una persona a otra.

### **¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?**

Los síntomas de la brucelosis incluyen fiebre intermitente de variable duración, dolor de cabeza, debilidad, nódulos linfáticos hinchados, sudor abundante, escalofríos, pérdida de peso y dolor generalizado. La brucelosis también puede causar infección e inflamación de los huesos, testículos y membranas del corazón.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

El período varía mucho, pero los síntomas usualmente aparecen dentro de 5 a 30 días.

### **¿Una infección de brucelosis anterior deja inmune a la persona?**

Es poco probable que un individuo vuelva a infectarse.

### **¿Cuál es el tratamiento para brucelosis?**

Los médicos recetarán una combinación de antibióticos para curar la enfermedad. Es esencial un diagnóstico temprano para prevenir infección crónica.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio con brucelosis?**

La gente puede reducir el riesgo de infección evitando productos lácteos fabricados con leche no pasteurizada y evitando contacto con ganado, cerdos, ovejas, cabras o perros infectados. Un veterinario debe examinar a los animales para determinar si están infectados. Los agricultores y veterinarios que vacunan ganado contra la brucelosis deben manejar la vacuna con cuidado para evitar pincharse accidentalmente con la aguja o salpicar la vacuna en los ojos, nariz o boca. Las personas que trabajan en laboratorios clínicos de microbiología deben seguir las normas de bioseguridad establecidas cuando trabajan con cultivos bacteriológicos.