

¿Qué es la babesiasis? Babesiasis es una enfermedad rara transmitida por la garrapata que a veces es grave y ocasionalmente fatal, es causada por un parásito que infecta la sangre.

¿Quién se contagia con babesiasis? Cualquier persona puede tener babesiasis, pero ocurre con más frecuencia en las personas mayores o en personas con sistema inmunológico deteriorado (por ejemplo, a quienes se les ha removido el bazo o que tienen cierto tipo de terapia de cáncer). Casos de esta enfermedad se han notificado durante la primavera, verano y otoño en el noroeste de Wisconsin y en áreas de la costa noreste de Estados Unidos, especialmente la isla Nantucket fuera de Massachusetts y en Long Island, Nueva York. También se han notificado casos en California, Georgia y algunos países Europeos.

¿Cómo se contagia la babesiasis? Babesiasis es causada por *Babesia microti*, un parásito transmitido por la picada de una garrapata de venado infectado. (Esta misma especie de garrapata, *Ixodes scapularis*, puede también portar la bacteria de la enfermedad de Lyme). La garrapata es transportada por el ratón de campo, ratón y venado. El contagio puede ocurrir, aunque es menos común, vía transfusión de sangre contaminada si el donante tenía babesiasis.

¿Cuáles son los síntomas de babesiasis? La enfermedad puede causar fiebre, fatiga y anemia que dura por varios días a varios meses. Los síntomas tienden ser más aparentes y graves en personas con problemas inmunológicos. La infección puede ocurrir sin producir síntomas.

¿Cuándo aparecen los síntomas? Puede pasar uno a 12 meses hasta que aparezcan los síntomas, menos en personas esplénicas.

¿Queda inmune una persona que anteriormente ha tenido infección de babesiasis? No se sabe si una infección anterior deja inmune a la persona.

¿Cuál es el tratamiento para la babesiasis? No se han desarrollado tratamientos estándares para la babesiasis. Sin embargo, antibióticos combinados con algunas drogas usadas en tratamiento de malaria han resultado ser eficaces en algunos pacientes con babesiasis.

¿Qué se puede hacer para prevenir la contaminación de babesiasis? Es importante controlar los roedores alrededor de viviendas domésticas, Si vive en áreas donde hay garrapatas, las siguientes precauciones podrán reducir el riesgo de contraer babesiasis:

- Use camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines largos poniendo el borde de los pantalones dentro de los calcetines.
- Es más fácil encontrar las garrapatas en ropa de color claro.
- Camine en el centro de caminos despejados para evitar las ramas contra la vegetación.
- Haga una "búsqueda de garrapatas" minuciosa en su cuerpo y en los niños después de haber estado al aire libre.
- Removiendo pronto las garrapatas se puede reducir la posibilidad de contagiar la enfermedad.
- Repelentes de insecticidas que contienen 0.5% permetrina o 20-30% DEET han dado buenos resultados para repeler garrapatas del venado. Si usa esos productos, asegure de seguir las direcciones del fabricante en la etiqueta.