

Micobacteria atípica (Micobacteria no tuberculosa, Micobacteria que no es tuberculosis [MOTT])

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es una micobacteria atípica?

Micobacteria atípica es un grupo de bacterias ampliamente distribuidas en la naturaleza. Se encuentran en el agua, tierra, leche no pasteurizada y animales. Puede causar enfermedades en los seres humanos.

¿Son estos los organismos que causan la tuberculosis?

No. Micobacteria atípica **no** causa tuberculosis. Estas bacterias pertenecen a la misma familia de la *Mycobacterium tuberculosis* (MTB) pero sólo la MTB causa tuberculosis. La micobacteria atípica de esta familia incluye otras especies tales como *M. avium*, *M. intracellulerae*, *M. kansasii*, *M. xenopi*, y *M. fortuitum*.

¿Causan enfermedad estos organismos?

Muchas personas se infectan y albergan la micobacteria atípica sin tener síntomas o evidencia de la enfermedad. Sin embargo, en algunos individuos la infección con estos organismos puede resultar en enfermedades que atacan los pulmones, la piel, nódulos linfáticos y otras partes del cuerpo. Estos organismos también pueden infectar heridas abiertas. Se ha sugerido que una especie, *M. paratuberculosis* puede ser la causa de la enfermedad de Crohn. Los factores de riesgo de enfermedad con estos organismos incluye: sistema inmunológico débil, enfermedad a los pulmones, exceso de fumar y abuso de alcohol.

¿Cuáles son las señales o síntomas de una infección de micobacteria atípica?

Los pacientes con enfermedad causada por micobacteria atípica comúnmente tienen síntomas respiratorios, como tos y aumento de producción de esputo y radiografías de pecho anormal. Los pacientes también pueden experimentar fiebre, debilidad y pérdida de peso. Estos síntomas pueden ser similares a la tuberculosis, de modo que se necesitan otras pruebas médicas y de laboratorio para hacer un diagnóstico preciso. Personas con sistema inmunológico débil, enfermedad no diagnosticada o daño de tejido puede dejar a la persona más vulnerable a la enfermedad si se infecta con la micobacteria atípica.

¿Puede una persona con enfermedad de micobacteria atípica infectar a otros?

Con excepción de organismos que causan lesiones a la piel, hay poca evidencia de contagio de estos organismos de persona a persona. Individuos con enfermedad respiratoria de micobacteria atípica no infectan fácilmente a otros, por lo tanto no necesitan estar aislados. La mayoría de las infecciones micobacteriales atípicas vienen del medio ambiente y no se contagian de persona a persona. Excepciones incluyen organismos de lesiones a la piel, *M. kansasii*, y posiblemente *M. simiae*.

¿Cómo se trata la enfermedad causada por micobacteria atípica?

El tratamiento se basa en resultados de pruebas de laboratorio que identificarán un tratamiento eficaz con antibiótico. No es necesario un tratamiento preventivo de evitar contacto directo con personas que tienen la enfermedad causada por micobacterium atípico.